

# VERLANGEN NAAR VERANDERING

30 meditaties over  
**2 Korintiërs 3 vers 18**

*Jos Douma*

**Bij:**

***Kijken naar de Heer.***

Veranderen door zijn schoonheid

Kok Utrecht, 2011

**Wij allen die met onbedekt gezicht de luister van de Heer aanschouwen, zullen meer en meer door de Geest van de Heer naar de luister van dat beeld worden veranderd.**

## Dag 1 | **Verlangen naar verandering**

In talloze kerken wordt er gezocht naar verandering. Veel christenen verlangen naar verandering van hun gemeente. Er worden plannen gemaakt, beleidstukken geschreven, nieuwe methoden uitgetoetst. Maar wat is nu de echte geestelijke verandering waar het in de Bijbel over gaat? Hoe vindt er nu verandering plaats die niet in vormen blijft steken maar die werkelijk een hartsverandering op gang brengt en nieuw leven wakker roept? De woorden van 2 Korintiërs 3 vers 18 reiken de sleutel aan: de Geest verandert ons als we de luister van de Heer aanschouwen! Kijk je mee naar de mooiste en boeiendste persoon in hemel en op aarde?

*Heer, u wil ik zien met de ogen van mijn hart, omdat ik geloof dat uw Geest dan de verandering zal brengen waar ik naar verlang.*

## Dag 2 | De Heer

Het zien van de luister van de Heer brengt geestelijke verandering op gang. Wie is die Heer? Het is Jezus! We kunnen ook denken aan God, die we uit het Oude Testament kennen als Jahwe. Maar steeds is het weer belangrijk om te zien dat de God die we in het Oude Testament als Jahwe (de HEER) leren kennen ons in het Nieuwe Testament in Jezus tegemoet komt. De prachtige en lichtende luister van de HEER straalt nu af van het gezicht van Jezus Christus! Als we hem aankijken, en als we ons door hem laten aankijken, dan begint er van alles te stralen en te bloeien! Dat is echte verandering, een werk van de Geest van dezelfde Heer.

*Heer, wat heerlijk om te weten dat ik in u met God de HEER zelf heb te maken. Dank u voor uw liefdevolle en stralende blik.*

## Dag 3 | De luister

Als we veranderen door het aanschouwen van de luister van de Heer, is het dus heel belangrijk om ons daar iets bij voor te kunnen stellen? Wat is dat: de luister van de Heer? Andere woorden ervoor kunnen ons wat op weg helpen: glorie, majesteit, verhevenheid, nabijheid, heerlijkheid. Als we proberen te spreken over de luister van de Heer, is het ook mooi om het woord schoonheid te gebruiken. Naast de waarheid van de Heer en de goedheid van de Heer mogen we als kinderen van de Heer ook van zijn schoonheid leren genieten: hij is prachtig, hij is krachtig, hij is machtig! De luister van de Heer: dat hij de allermooiste en allerboeiendste persoon in hemel en op aarde is, al onze bewondering waard!

*Heer, uw luister, uw glorie, uw machtige majesteit wil ik leren kennen en leren zien. Wilt u me leiden door uw Geest als ik probeer te kijken. Dat u steeds meer voor mij gaat schitteren!*

## Dag 4 | **Laat mij uw majesteit zien**

Als we nadenken over het aanschouwen van de luister van de Heer, moeten we ons ook verdiepen in dat intense gebed van Mozes, de vriend van God, die aan de HEER vraagt: 'Laat mij toch uw majesteit zien'. Hij vraagt daarmee heel veel, te veel. Niet alles krijgt hij te zien, want dan zou hij niet in leven kunnen blijven. En als het zover is, roept de HEER zijn naam uit: 'De HEER! De HEER!' Liefdevol, genadig, geduldig, trouw, waarachtig. De luister van de HEER heeft dus alles te maken met de naam van de HEER en de karaktereigenschappen van de HEER. Als we zijn luister willen kennen en ervaren en aanschouwen, dan moeten we ons dus laten onderdompelen in zijn naam en ons verwonderen over zijn prachtige eigenschappen.

*Heer, laat ook mij uw luister zien! Leer me uw naam kennen. Laat me intens ervaren wie u werkelijk bent in al uw kostbare karaktertrekken.*

## Dag 5 | **Stralende verschijning**

De luister van de Heer werd ook gezien door profeten van de HEER. Bijvoorbeeld door Ezechiël. Wat moet dat een ongelooflijke impact hebben gehad. Je leest het in Ezechiël 1: een indrukwekkende beschrijving van de glorierijke heerlijkheid van de hemelse God. De beschrijving eindigt zo: 'Dit was de aanblik van de stralende verschijning van de HEER, en toen ik dit alles zag, wierp ik me voorover op de grond.' Ja, dat kan ook haast niet anders: dat je je neerwerpt op de grond, vol bevende aanbidding. En dan de stem horen, die krachtige en liefdevolle stem van de machtige en prachtige God!

*Heer, uw luister is zo stralend indrukwekkend, zo imponerend groots. Ik werp me in aanbidding aan uw voeten neer.*

## Dag 6 | **Schitterende namen**

Als ik de luister van de Heer wil aanschouwen, kan ik dat doen door zijn namen te spellen. Tientallen namen heeft mijn Heer. En in elke naam licht een facet op van zijn machtige en krachtige luister. Het aanbeddend spellen van zijn namen zal de ogen van mijn hart steeds meer openen voor zijn heerlijke uitstraling. U bent de messias, het lam van God en de bruidegom. U bent Gods mysterie, de Mensenzoon en de goede herder. U bent Gods evenbeeld, de hoeksteen en de hogepriester. U bent het licht voor de wereld en overal waar u straalt komt het nieuwe leven tot bloei!

*Heer, dank u voor uw schitterende en kostbare namen. Leer me ze te spellen, te proeven, te overwegen, te beleven en laat uw Geest daar doorheen zijn veranderende werk doen!*

## Dag 7 | **Prachtige deugden**

Als ik de luister van de Heer wil aanschouwen, kan ik dat doen door zijn deugden op me in te laten werken. Dat zijn zijn eigenschappen, zijn karaktertrekken, zijn volmaaktheden. In zijn deugden blinkt Jezus uit en is hij de zo totaal unieke persoon die in alle opzichten anders, volmaakter, volkomener, mooier is dan wie of wat ook. Het aanbeddend noemen van zijn deugden wordt door de Geest gebruikt om mij in een veranderingsproces te brengen. U bent eeuwig, goed en wijs. U bent almachtig, barmhartig en rechtvaardig. U bent liefdevol, nederig en heilig. U bent alomtegenwoordig want overal wilt u in mijn nabijheid zijn en mag ik in uw tegenwoordigheid verkeren.

*Heer, dank u voor uw prachtige eigenschappen en uw luisterrijke deugden. Leer me om ze te kennen en te koesteren.*



## Dag 8 | **Indrukwekkende daden**

Als ik de luister van de Heer wil aanschouwen, kan ik dat doen door zijn daden een voor een te gedenken. Want Jezus is de Heer die is en die was en die komt. Hij deed grote daden, hij is nog altijd aan het werk en hij ook nog grote dingen gaan doen. Hoe meer ik al die daden op me in laar werken, hoe meer ik onder de indruk zal raken van zijn schitterende luister en zijn daadkrachtige glorie. U werd mens, u genas en geneest, u stierf aan het kruis voor mijn zonden, u stond op uit de dood, u deelt het leven uit, u schenkt uw Geest, u pleit onophoudelijk voor ons bij de Vader. Heer, u deed en doet geweldige dingen!

*Heer, ik wil uw luister aanschouwen door al uw indrukwekkende daden op me in te laten werken. Geef me door uw Geest dat ik ze zie, één voor één.*

## Dag 9 | **Kostbare woorden**

Als ik de luister van de Heer wil aanschouwen, kan ik dat doen door zijn woorden te horen en er lang en liefdevol naar te luisteren. Jezus kijkt me aan met ogen waarin een peilloze liefde straalt, en hij spreekt: zijn woorden zijn vol leven. Ze hebben eeuwigheidswaarde. Ze zijn zoveel krachtiger en kostbaarder dan al die goedkope en oppervlakkige woorden waarmee onze dagen zijn gevuld. U zegt: kom tot inkeer, kom naar mij, houd je aan mijn geboden, maak je geen zorgen, laat je licht schijnen, mijn vrede geef ik jullie, je hebt niet meer dan mijn genade nodig, alles maak ik nieuw, ik kom spoedig. Luisteren naar zijn woorden zal je helpen om zijn luister te aanschouwen.

*Heer, uw woorden zijn zo kostbaar, zo waardevol, zo vol eeuwig leven. Zet mij hart open om ze te kunnen horen, zodat ze mijn leven en denken gaan doordrenken.*

## Dag 10 | **Aanschouwen**

Als je gewend bent om te denken dat het geloof uit het horen is, dan is het heel bijzonder om te merken dat het zien toch ook zo'n prominente plaats blijkt te hebben in het geestelijke veranderingsproces waarin we door geloof terecht komen. Overigens is het werkwoord dat hier staat op verschillende manieren te vertalen: aanschouwen, weerspiegelen, contempleren, reflecteren of als in een spiegel aanschouwen. Hoe dat ook precies is, twee betekenismomenten zijn van belang. Het gaat in de eerste plaats om een kijken met de ogen van ons hart: 'zalig de ogen die zien!' En in de tweede plaats om het geloof dat we al kijkend tot spiegels worden die het licht weerkaatsen dat op ons valt!

*Heer, u wil ik zien met de ogen van mijn hart. En ik geloof dat ik u dan steeds meer zal weerspiegelen in mijn leven.*

## Dag 11 | **Met onbedekt gezicht**

De luister van de Heer aanschouwen en daardoor veranderd worden kan alleen als er geen bedekking voor ons gezicht: als er tussen onze ogen en de glorie van Christus een doek, een sluier zit, dan zal er geen transformatie van ons leven plaats vinden. Paulus grijpt hier terug op de geschiedenis van Mozes (Exodus 33-34) die na het zien van de heerlijkheid van de HEER de berg afdalt met een gezicht dat straalde. Zijn uitstraling was zo sterk, dat hij er een doek voor moest doen! Paulus gebruikt het beeld een beetje anders: het gaat bij de doek nu niet om het tegenhouden van de straling van onze gezichten maar om een belemmering waardoor wij het stralende gezicht van Christus niet kunnen zien.

*Heer, ik wil uw luister zien met een onbedekt gezicht. Wilt u zelf belemmeringen wegnemen en mij ogen echt openen voor u.*

## Dag 12 | **Bedekking**

Wat kan er in ons leven in de weg zitten, waardoor we niet de luister van de Heer zien? Als we merken dat er geen verandering in ons leven plaatsvindt, als er geen groei is in liefde en zachtmoedigheid, als er integendeel vaak boosheid en bitterheid en kritiek in ons is, dan moeten we onszelf de vraag stellen wat daarvoor de oorzaak kan zijn. Wat staat er tussen ons en de Heer in? Wat is de bedekking voor ons gezicht waardoor we niets lijken te kunnen met de boodschap van geestelijke verandering door het aanschouwen van de luister? Het zijn onze zonden, onze wonden en onze gebondenheden. Alleen door de vergevende, genezende en bevrijdende genade van Christus zullen onze ogen echt open gaan voor zijn glorierijke luister.

*Heer, geef me meer zicht op de belemmeringen waardoor ik uw luister niet zie en niet kan groeien in geloof.*

## Dag 13 | **Bedekking: zondig zijn**

Als we zonden in ons leven laten zitten, moeten we niet verbaasd zijn dat er geen geestelijk veranderingsproces in ons leven op gang komt en we niet geestelijk kunnen groeien . Het gaat dan niet over die momenten dat we struikelen, want we mogen die zonden altijd opnieuw onder het bloed van Christus brengen. Het gaat over het laten zitten van onbeleden zonden, het niet willen breken met zonde, het willens en wetens blijven liggen in zonde, hoezeer we misschien ook wel in heel grote delen van ons leven echt God willen dienen. Dat is een enorme blokkade in onze verbondenheid met God. We raken erdoor verblind zodat we de luister van de Heer niet kunnen zien. Belijd daarom je zonde zodat de Heer je verblindheid weg kan nemen.

*Heer, als er zonden in mijn leven zijn die ik niet wilde belijden, laat me dat dan zien en open mijn ogen zodat ik uw luister kan aanschouwen.*

## Dag 14 | **Bedekking: gewond zijn**

Er kunnen in ons leven dingen gebeurd zijn die diepe sporen hebben nagelaten. Alle mensen, ook kinderen van God, zijn in meerdere of mindere mate gewond en dragen pijnlijke herinneringen met zich mee. Deze pijn en deze gewondheid kunnen zich uiten in onvermogen zich echt open te stellen voor andere mensen en ook voor God. De gewondheid kan ook met zich meebrengen dat we ons nooit weer willen laten kwetsen. En zo hebben we een pantser opgebouwd. Dit pantser is ook een mogelijke vorm van bedekking die er in ons leven kan zijn, waardoor we de luister van de Heer niet kunnen zien en waardoor we ook niet kunnen veranderen. We lopen vast in bitterheid, in ontoegankelijkheid, in onverbondenheid. Alleen als we onze wonden leren herkennen en ze in Gods genezende nabijheid brengen, zal er iets kunnen gaan veranderen.

*Heer, laat me mijn wonden zien en raak ze aan met uw genezende genade.*

## Dag 15 | **Bedekking: gebonden zijn**

Als we de luister van de Heer niet kunnen zien, kan dat ook komen doordat we gebonden zijn. Daarbij kunnen we speciaal denken aan gedachtepatronen die zich in ons leven hebben vastgezet waardoor we als het ware op slot zitten. Voorbeelden van zulke gedachten zijn: ‘met mij zal het wel nooit beter gaan’; ‘ik ben nu eenmaal zo’; ‘het is wel voor anderen maar niet voor mij’; ‘ik mag er niet zijn’; ‘ik ben te intelligent om eenvoudig te geloven’. Soms zijn dat onbewuste gedachten, maar ze stempelen wel ons zijn en vormen zo een belemmering om te veranderen door het aanschouwen van de luister van de Heer. Spoor ze op, deze gedachtepatronen, en vervang deze leugens door de waarheid van Christus.

*Heer, laat me de gedachtepatronen ontdekken die me belemmeren om geestelijk te veranderen. Bevrijd me ervan door uw genade.*



## Dag 16 | **Van bedekking naar ontdekking**

Met onbedekt gezicht aanschouwen: hoe verdwijnt de bedekking die er in ons leven kan zijn? Hoe wordt de sluier weggenomen? Paulus is daar heel helder over: als we ons keren tot Christus!

‘Telkens als iemand zich tot de Heer wendt, wordt de sluier weggenomen’ (3:16). Alleen als we ons radicaal en hartelijk naar Christus toe keren, alleen als we werkelijk Jezus in ons leven centraal willen stellen, zal de sluier weggenomen worden. Als we in zijn licht gaan staan, zullen we niet langer verblind zijn. We zullen de ontdekking van ons leven doen: in Christus, de stralende Heer, vinden we alles wat we nodig hebben om te leven en te veranderen.

*Heer, help me om me radicaal naar u toe te keren.  
Laat het (opnieuw) een ware ontdekking mogen zijn.*

## Dag 17 | **Wij allen**

Voor wie is deze heerlijke verandering eigenlijk weggelegd? Paulus heeft de verandering in elk geval zelf meegemaakt: toen hij op weg was naar Damascus werd hij door de stralende luister van de Heer omgeven, en vanaf toen is alles in zijn leven anders geworden. Maar hier denkt hij zeker niet alleen aan zichzelf, of alleen aan zijn naaste medewerkers. Heel ruim formuleert hij het: wij allen worden veranderd! Niemand kan zeggen: voor mij is het niet weggelegd. De weg van de verandering die hier gewezen wordt is voor iedereen begaanbaar. We komen in deze Bijbelwoorden in aanraking met een zeer ruimhartige belofte van onze God die zich houdt aan zijn woord. Het vraagt alleen geloof.

*Heer, leer me geloven dat uw beloften ook voor mij zijn. Ik geloof, kom mijn ongeloof te hulp. Laat me de weg van verandering mogen gaan.*

## Dag 18 | Meer en meer

Hoe gaat de verandering in zijn werk? Het is een radicale verandering: ons leven wordt tot in de wortel aangeraakt en omgezet. Maar dat betekent niet dat het in een ogenblik gebeurt. Eerder is er sprake van een levenslang proces. Meer en meer worden we veranderd. Letterlijk staat er: van luister tot luister. Dat is: van de ene mate van luister naar de andere mate van luister. Een geleidelijk verandering dus. Want God is een genadige God. En dat betekent dat hij ons die verandering gunt, maar ook dat hij ons de tijd gunt. Hij jaagt ons niet op, hij zoekt ons op en leert ons om onze ogen te richten op de glorie van zijn prachtige Zoon.

*Heer, dank u voor uw geduldige aanpak. Breng me door uw Geest in dat geleidelijke veranderingsproces en leer me ervan genieten.*

## Dag 19 | Door de Geest

Bij veranderingsprocessen hebben we snel de neiging om het zelf te willen doen. We maken goede voornemens, we proberen stappen te zetten, we nemen ons voor om het vanaf morgen beter te doen. Maar meestal raken we teleurgesteld. Het veranderingsproces waar het hier over gaat is echt een geestelijk proces. De Geest is er de auteur van. We kunnen het namelijk niet in eigen kracht. In onszelf is geen vruchtbare bron voor werkelijke verandering. Maar de Geest van de Heer wil krachtig in ons werken als we hem daarvoor de ruimte geven en als we zijn aanwijzingen willen volgen. Dit is zijn aanwijzing: kijk, lang en liefdevol, naar de schoonheid van Jezus, en dan zal ik ervoor zorgen dat je begint te veranderen naar zijn beeld.

*Heer, geef me de moed om niet langer op eigen kracht en inzet te vertrouwen, maar op het werk van uw Geest.*

## Dag 20 | **De Geest van de Heer**

Het is de Geest van de Heer die de kracht is van elk geestelijk veranderingsproces. Terwijl we in ons denken vaak een onderscheid maken tussen de Geest enerzijds en de Heer, Jezus Christus, anderzijds, gebruikt Paulus hier woorden waardoor hij de Geest en de Heer bijna met elkaar laat samenvallen. Dat gebeurt ook al in vers 17: 'Welnu, met de Heer wordt de Geest bedoeld.' We kunnen de Geest en Jezus in ons denken en in onze geloofservaring niet dicht genoeg bij elkaar houden: het is de Geest te doen om de eer van Jezus, en Jezus wil niet anders dan in zijn Geest in ons midden en in ons hart zijn. Geest-elijke verandering is altijd een verandering waarin we steeds maar Christus-gelijkvormig worden.

*Heer, door uw Geest wil ik naar uw beeld veranderd worden. Dank u voor uw Heer-lijke werking.*

## Dag 21 | **Het beeld van de Zoon**

De verandering waar het om gaat is niet vaag. Er is al een duidelijk beeld, een prachtig beeld: de luister van Jezus Christus. Je zou kunnen zeggen dat het gaat om een Christusgericht veranderingsproces. Op andere plaatsen spreekt Paulus daar ook over: 'God heeft ons er ook van tevoren toe bestemd om het evenbeeld te worden van zijn Zoon' (Romeinen 8:30) en: 'Zolang Christus geen gestalte in u krijgt, doorsta ik telkens weer barensweeën om u' (Galaten 4:19). Het gaat in de verandering dus niet om de verandering, zoals wel een gezegd wordt rond veranderingsprocessen in de kerk. De enige verandering die er in de kerk, de gemeente van de Heer, echt toe doet is deze: dat mensen het beeld van Christus gaan vertonen!

*Heer, breng me door uw Geest in dat prachtige veranderingsproces waarin ik steeds meer uw beeld mag gaan vertonen.*

## Dag 22 | **Zijn luister wordt mijn luister**

Naar de luister van dat beeld veranderd worden: dat is nogal groots wat hier wordt gezegd! Zouden die allesomvattende luister, die heerlijke glorie, die onweerstaanbare uitstraling en die zachtmoedige majesteit van Jezus Christus in mijn leven zichtbaar kunnen worden? Dat bestaat toch niet!? Nee, dat bestaat niet, en toch gebeurt het! Het is een groot wonder: de luister van Jezus straalt af op mijn leven en de heerlijke eigenschappen van hem worden steeds meer mijn eigenschappen en mijn spreken wordt steeds meer Jezus-achtig en hoe langer hoe meer weet ik het wat Jezus zou doen als ik die bekende vraag stel: wat zou Jezus doen? Jezus doet het door zijn Geest in mij. Heerlijk!

*Heer, wat een krachtig wonder en wat een prachtig voorrecht dat uw luister op een of andere manier ook in mijn leven zichtbaar mag gaan stralen!*

## Dag 23 | Een ware metamorfose

Een metamorfose is het, die verandering waarover hier gesproken wordt. Dat is het woord dat er staat in het Grieks. Een ware metamorfose! Bij alle gezichtsmetamorfozes, tuinmetamorfozes en Extreme Makeovers waarvan vandaag de dag sprake is, laat de christelijke kerk een heel eigen geluid horen: de enige ware metamorfose is die verandering waarin Christus steeds meer zichtbaar en ervaarbaar wordt in een mensenleven. Het is een Geestelijke metamorfose, die van binnen begint maar die zeker ook zichtbaar en ervaarbaar wordt in iemands uitstraling, karakter, spreken en doen. Hoe staat het met de metamorfose van jouw leven? Zie je Jezus? Zien mensen iets van Jezus in jou?

*Heer, dank u dat de enige ware metamorfose er een is waar u mee bezig bent in mijn leven, door uw Geest van verandering.*



## Dag 24 | **God verandert mensen (1)**

Kan ik eigenlijk wel veranderen? Die vraag wordt al snel gesteld. We zijn vaak gewend geraakt om te leven bij uitspraken als: 'Karakters verander je niet.' 'Dat past misschien wel bij anderen, maar niet bij mij.' Of met een zekere schijn van vroomheid zeggen we: 'De echte verandering vindt pas plaats als we in de hemel komen!' En hoezeer dat laatste ook waar is, het kan gemakkelijk een alibi worden om niet te hoeven veranderen. Of beter gezegd: een alibi om je niet mee te laten nemen in het veranderingsproces waarin de Geest van Christus je wil brengen. Want de woorden van Paulus laten helder zien dat het veranderingsproces nu plaats vindt. Vandaag is de Geest aan het werk want God verandert mensen.

*Heer, ik bid u om eerlijke openheid voor uw veranderende werk in mijn leven. Leer me erin te geloven dat u echt bezig bent.*

## Dag 25 | **God verandert mensen (2)**

Hoe kan die verandering eruit zien? Iemand zou het zo kunnen zeggen: 'Eerst was de Bijbel voor mij een saai boek, en toen ontdekte ik de luister van de Heer, en nu zie ik overal in dat boek Jezus en zijn grootheid en genade!' Een ander zou het zo onder woorden kunnen brengen: 'Eerst was ik altijd kritisch en negatief, ook in de kerk, en toen ontdekte ik de luister van de Heer, en nu kijk ik met de ogen van Jezus en heb ik geduld met zwakheden van anderen!' Nog weer iemand anders zou dit kunnen formuleren: 'Eerst hield ik me uit angst en plichtsgevoel aan Gods geboden, en toen ontdekte ik de luister van de Heer, en nu vind ik het heerlijk om me aan zijn woorden te houden!' Het is echt waar: God verandert mensen!

*Heer, dank u dat u concrete verandering wilt brengen in mijn leven!*

## Dag 26 | **God verandert mensen (3)**

God verandert mensen echt! Luister maar. 'Eerst hield ik me krampachtig vast aan allerlei regels en gewoontes in mijn leven (ook in de kerk) en toen ontdekte ik de luister van de Heer en nu ervaar ik wat vrij zijn in Christus betekent.' 'Eerst was ik trots en arrogant en onafhankelijk en toen ontdekte ik de luister van de Heer en nu wil ik graag nederig en zachtmoedig zijn en toen ontdekte ik de luister van de Heer en ben ik veel opener geworden.' 'Eerst was ik ontroostbaar en liep ik vast in mijn teleurstellingen en toen ontdekte ik de luister van de Heer en nu laat ik me troosten door de liefdevolle aanwezigheid van Jezus die ik echt heb leren kennen.' Gods Geest werkt!

*Heer, laat me zien welke dingen er in mijn leven mogen veranderen!*

## Dag 27 | **3vers18momentjes**

Hoe doe je dat nu in de praktijk: de luister van de Heer aanschouwen om daardoor naar zijn beeld te veranderen? Je zou regelmatig 3vers18momentje kunnen nemen. Dat zijn ogenblikken dat je ervoor kiest om in je hart en je gedachten even stil te staan bij de belofte van Gods Geest: dat de verandering waar je naar verlangt tot stand komt als je naar de schoonheid van Jezus kijkt. Doe dat dan in zo'n moment. Spreek zachtjes in je hart woorden uit als: Jezus, u bent liefdevol! Jezus, u bent krachtig! Jezus, u bent de allerschitterendste persoon in mijn leven! En noem eerbiedig en verwachtingsvol een naam van hem: Jezus, u bent de goede herder. Jezus, u bent het licht voor de wereld. Neem nu maar zo'n 3vers18momentje...

*Heer, u bent zo machtig liefdevol, zo ontroerend zachtmoedig. Raak me aan door uw Geest.*

## Dag 28 | **De 3vers18belofte**

Bijna een maand lang staan we nu al stil bij deze woorden. Dat is zo belangrijk omdat we tijd nodig hebben om Gods beloften ons eigen te maken. Want daar hebben we in deze woorden mee te maken: met een belofte. De 3vers18belofte. En daarmee komen we ook heel dichtbij het hart van God: hij is de God van het nieuwe verbond, en als er iets kenmerkend is voor dat verbond dan is het wel dat het een verbond vol beloften is waar God zich aan houdt. Want God is trouw. Wij vaak niet, maar God wel. Als hij belooft dat we zullen veranderen als we de schoonheid van zijn geliefde Jezus zien, dan liegt hij niet. God liegt nooit.

*Heer, wat geweldig kostbaar dat u de God van het nieuwe verbond bent, en dat u zich houdt aan deze beloftewoorden!*

## Dag 29 | **Het 3vers18verlangen**

Verlangen naar verandering, daarover gaat het in deze woorden. Maar in wie leeft dat verlangen eigenlijk? Dat verlangen leeft allereerst in het hart van God. Het doet hem nog dagelijks pijn dat wij door de zonde niet meer beantwoorden aan het beeld dat hij van ons had. Want naar zijn beeld waren we geschapen en het is God oprechte verlangen dat dat beeld weer wordt hersteld. Hij heeft er alles voor over gehad: zijn eigen Zoon! En vervolgens leeft dat verlangen ook, door de Geest van de Heer, in het hart van Gods kinderen: een hartelijk verlangen om op Jezus te gaan lijken door naar hem te kijken. Koester dat verlangen in je hart. En als het er niet is: bid om een nieuw verlangen.

*Heer, wilt u het verlangen dat in u is ook in mij wakker roepen. Leer me dat verlangen te koesteren en uit te zien naar de vervulling ervan.*

## Dag 30 | De 3vers18toekomst

De metamorfose door de Geest is wel heel concreet en echt maar zal hier nooit volmaakt worden. Het blijft stukwerk, een breekbaar proces. Er blijft altijd een verlangen over. Het is het verlangen dat Jezus verwoordt als hij op aarde tot zijn Vader bidt: 'Vader, ik wil dat mijn leerlingen zullen zijn waar ik ben, om mijn luister te aanschouwen' (zie Johannes 17:24). Er komt een dag dat we in de hemel of op de nieuwe aarde Jezus echt zullen zien zoals hij is en dan zullen ook wij zelf als in een ondeelbaar ogenblik worden veranderd: totaal vernieuwd, helemaal zoals Jezus, volmaakt in liefde en kracht, in verbondenheid en aanbidding. Dat is de toekomst waar we ons naar uitstrekken als we ook nu al door de Geest worden veranderd.

*Heer, ik zie uit naar het moment dat mijn verlangen volmaakt vervuld zal worden: dat ik u zie zoals u echt bent en volmaakt op u lijkt.*