

Verlangen naar verandering!? (3)
Een ware metamorfose!
De hoopvolle belofte van 2 Korintiërs 3:18

ds. Jos Douma, Fonteinkerk Haarlem

kijk voor ondersteunende materialen op: www.josdouma.nl/3vers18

*Wij allen die met onbedekt gezicht
de luister van de Heer aanschouwen,
zullen meer en meer door de Geest van de Heer
naar de luister van dat beeld worden veranderd.*

1 Inleiding: een complete metamorfose op topniveau

Bij de voorbereiding van deze preek heb ik even gegoogled op het woord ‘metamorfose’ (want het Griekse woord dat met verandering wordt vertaald is: metamorfose). Zodoende kwam ik op de website van ‘Suzi Vasques Dias, The Personal Shopper’¹. Dat is een kledingmerk, een kledinglijn. Een van de diensten die ze daar aanbieden heet ‘De Complete Metamorfose’:

Wilt u zich van top tot teen in een nieuw jasje laten steken? Wilt u uzelf of iemand anders verwennen met een heel speciaal en persoonlijk cadeau? Zit u ook al jaren in hetzelfde patroon en wilt u er eens heel anders uitzien? Wat u nodig heeft is een complete Metamorfose!

Je kunt vervolgens doorklikken:

- Wat houdt de metamorfose in?
- Wie verzorgen de metamorfose?
- Hoe verloopt de metamorfose?
- Tarieven
- Tips
- Afspraak maken.

En als je dan doorklikt op dat ‘Wat houdt de metamorfose in?’ dan lees je:

De complete Metamorfose bestaat niet alleen uit een nieuw kapsel en make-up, maar ook uit het shoppen voor één set kleding. Alle onderdelen worden volledig op elkaar afgestemd om het ultieme resultaat te bereiken.*

Bij dat ‘één set kleding’ staat een sterretje: ‘exclusief het budget voor de kleding’. Dus je moet het wel zelf betalen. Dat is dus een complete metamorfose die via internet wordt aangeboden. Zo bestaan er ook complete tuinmetamorfoses of metamorfoses van woningen. Daar zijn zelfs televisieprogramma’s over.

¹ http://www.depersonalshopper.nl/complete_metamorfose.html

In deze preek gaat het over een metamorfose: 'Een ware metamorfose!' Dat is dus niet een oppervlakkige metamorfose: dat je eens andere kleren hebt of een andere outfit of dat je je tuin eens een stevige opknapbeurt geeft. Maar het gaat over de geestelijke metamorfose die in ons leven kan plaatsvinden als wij kijken naar de glorie van Jezus Christus, als wij zijn schoonheid zien.

Maar bestaát dat eigenlijk wel, een echte verandering in je leven? We zeggen heel vaak: 'Karakters die verander je niet.' We zeggen ook regelmatig: 'Ja jongens, veranderen is allemaal prima, maar ik ben nu eenmaal zo.' Of je zegt: 'Dat past niet bij mij, zo'n verandering.' Of we zeggen, en dat klinkt dan nog best vroom ook: 'Veranderen is allemaal prima, maar dat is voor in de hemel. Als we in de hemel zijn, dan zijn we helemaal volmaakt!' En hoezeer het ook waar is, dat wij hier op aarde niet volmaakt zullen worden, wij kunnen hier op aarde door de Geest van de Heer écht veranderen. En dat zeg ik niet, omdat ik dat vind, maar dat zeg ik omdat Gods woord ons dat voorhoudt.

2 Korintiërs 3 vers 18 laat er ook geen misverstand over bestaan. Die tekst zegt niet: veranderen is voor later. 2 Korintiërs 3 vers 18 zegt: veranderen is voor nu!

Wij allen die met onbedekt gezicht de luister van de Heer aanschouwen, zullen meer en meer, (en dat 'meer en meer' speelt zich nu af) door de Geest van de Heer naar de luister van dat beeld worden veranderd.

Ik zeg er ook bij, en dat is bedoeld als bemoediging voor ons allemaal: het blijft stukwerk. Wij jagen elkaar hier op aarde in de kerk niet op om volmaakt te zijn. Want we geloven dat die volmaaktheid inderdaad echt voor later is. Maar hier op aarde mogen wij al wel toe groeien naar die volmaaktheid. En we zullen later zien, dat het inderdaad maar een heel klein beginnetje was. Alleen hier op aarde kan dat begin soms heel groot lijken in ons leven. Dat er een totale verandering in ons leven plaatsvindt omdat wij Jezus Christus hebben leren kennen.

2 Metamorfose

Nu iets meer over dat woord 'metamorfose'. Dat woord komt maar drie keer voor in het Nieuwe Testament. Alle reden dus om even te kijken naar die drie teksten.

'Metamorfose' komt allereerst voor in **Matteüs 17 vers 2**. Daar wordt verteld over Jezus Christus die met drie van zijn leerlingen de berg opgaat: 'Voor hun ogen veranderde (metamorfose) hij van gedaante, zijn gezicht straalde als de zon en zijn kleren werden wit als het licht.' Jezus ondergaat een metamorfose, staat er dus letterlijk. Deze gebeurtenis is als het ware een voorbeeld van de verandering die wij mogen ondergaan: 'zijn gezicht straalde als de zon en zijn kleren werden wit als het licht.' En dan leren wij meteen al één ding als het gaat om die metamorfose: we moeten dan altijd heel dicht in de buurt van Jezus Christus zijn. Het gaat er niet om dat wij onszelf veranderen, of dat wij veranderen naar het beeld van iemand anders. Wij veranderen altijd, zegt het Nieuwe Testament, naar het beeld van Jezus Christus.

De tweede tekst in het Nieuwe Testament waar gesproken wordt over een metamorfose is **Romeinen 12 vers 2**: 'U moet uzelf niet aanpassen aan deze wereld, maar veranderen (metamorfose) door uw gezindheid te vernieuwen, om zo te ontdekken wat God van u wil en wat goed, volmaakt en hem welgevallig is.' Dus hier zegt Paulus, die in 2 Korintiërs 3 spreekt over die verandering door de Geest - Paulus zegt hier: 'U moet uzelf niet aanpassen aan deze

wereld.' Letterlijk staat er zoiets als: je moet je niet aanpassen aan 'het schema' van deze wereld. En dat gevaar lopen we heel snel. We kunnen zo op deze wereld gericht zijn, dat we ook op deze wereld gaan lijken. Want waar je naar kijkt, daar ga je vaak op lijken, dat heeft heel veel invloed op je. Zo willen de meeste ouders liever niet dat hun kinderen naar gewelddadige tekenfilms kijken, omdat dat effect heeft op kinderen. Wat je ziet, dat komt binnen en dat kan jou ook veranderen. En Paulus zegt hier: 'Je moet jezelf niet aanpassen aan deze wereld.' Dus niet gericht zijn op de wereld, niet voortdurend kijken naar wat er in deze wereld belangrijk is, want als je daar heel veel naar kijkt, dan zul je ook veranderd worden. Dan denk je: 'Hé, dat is blijkbaar heel belangrijk, daar moet ik maar heel veel aandacht en heel veel tijd aan besteden.'

Uzelf niet aanpassen aan het schema van deze wereld dus, maar: 'veranderen (metamorfose) door uw gezindheid te vernieuwen.' In NBG-vertaling van 1951 stond daar: 'Wordt hervormd door de vernieuwing van uw denken.' Het is dus heel belangrijk dat ons denken vernieuwd wordt. De ware metamorfose heeft met ons denken te maken. Dat wij ons denken laten vullen met de waarheid van God. Niet met de waarheid van deze wereld. Niet met de wijsheid van deze wereld, want in Gods ogen is die wijsheid dwaasheid. Het gaat om de wijsheid van God die ons denken omvormt, zo dat wij een metamorfose kunnen ondergaan en het ook echt zelf ontdekken: dat wat God van ons wil goed is en volmaakt en hem welgevallig.

En de derde tekst waar over metamorfose wordt gesproken, is dus **2 Korintiërs 3 vers 18**. Het zal duidelijk zijn dat het niet allereerst om een uiterlijke verandering gaat. Het gaat om een verandering van binnenuit, een geestelijk veranderingsproces waarin de Geest van de Heer van binnenuit met ons aan het werk is. Dat wil niet zeggen, dat je er niet uiterlijk ook wel eens anders uit kunt gaan zien. Als je eerst altijd heel somber de wereld in keek, altijd vast zat in je problemen, en je ontdekt de luister van de Heer, dan ga je rechter op staan, je begint meer te stralen, je kijkt blijer uit je ogen. En dan is er dus ook wel een uiterlijke verandering, die van binnenuit door de Heilige Geest in ons leven wordt bewerkt.

3 Kenmerken van de metamorfose

Dat veranderingsproces, die metamorfose - het is belangrijk natuurlijk om te begrijpen hoe die ware metamorfose werkt. Ik heb vijf kenmerken van dat veranderingsproces gevonden en die wil ik een voor een kort uitwerken.

De ware metamorfose is allereerst een **genadig proces**. We worden niet opgejaagd met elkaar, zo van: 'Jij moet veranderen en je moet het maar in eigen kracht doen!' Nee, het is een genadig proces. En genade, dat betekent altijd dat God het aan je gééft. Want dat is de grondbetekenis van het woord 'genade': dat God een gévende God is. Heel veel gelovigen hebben God misschien leren kennen als een eisende God: God vraágt van alles. 'Jij moet veranderen en als je niet verandert, dan hou ik niet van je.' Dat is totaal in strijd met Gods woord, om dat zo te zeggen. Het veranderingsproces waar het nu over gaat is een gave van God, een genadig proces, dat uit de hemel in ons leven neerdaalt. Zo'n proces komt niet tot stand door onze goede voornemens. Zo'n proces komt niet tot stand door onze inspanningen. Zo'n proces komt niet tot stand omdat wij onze wil aanspreken. Zo'n proces komt tot stand als wij ons openstellen voor de genadige werking van God in ons leven. We 'moeten' maar één ding: de luister van de Heer aanschouwen. Dat is alles, zegt 2 Korintiërs 3 vers 18. Gewoon ontdekken hoe mooi Jezus is, daarnaar kijken. Want waar we naar kijken, daarop gaan we lijken. Hoe meer we naar Jezus kijken, hoe meer we op hem zullen lijken.

De ware metamorfose is ook een **geestelijk proces**. Wij kunnen dus niet allerlei methodieken aanreiken, allerlei psychologische dingen daarover zeggen. Dat kan soms ook helpen om die invalshoek te nemen, maar we willen nu echt proberen het Woord van God te begrijpen en het Woord van God zegt: het is een gééstelijk proces. De Heilige Geest is met ons bezig: *Wij allen die met onbedekt gezicht de luister van de Heer aanschouwen, zullen meer en meer door de Geest van de Heer. Dat moet je niet weglaten: door de Geest van de Heer*. De Geest gaat met ons aan het werk en we mogen ons dus toevertrouwen aan zijn krachtige leiding. We mogen geloven wat dit korte zinnetje onder woorden brengt: Gods Geest werkt! Dat is de belofte waarop we mogen gaan staan. Als het om dat veranderingsproces gaat, die ware metamorfose: Gods Geest werkt! Vertrouw je daaraan toe.

De ware metamorfose is ook, en dat is het derde kenmerk, een **geduldig proces**. Want wij worden méér en méér veranderd. We veranderen van de ene mate van heerlijkheid naar de andere mate van heerlijkheid. Het kan zeker ook gebeuren dat je in één keer verandert. Dat gebeurt. Sommige christenen kunnen daarvan getuigen. Dat ze van het ene op het andere moment echt totaal veranderde mensen waren. Paulus kan er ook van meespreken, die over deze dingen schrijft. Daar bij Damascus, toen hij Jezus ontmoette - in één oogwenk een totaal veranderde Paulus! Maar meestal, en dat maakt 2 Korintiërs 3 vers 18 ook duidelijk, is het een geleidelijk proces. Een proces van geduld. God gunt ons die metamorfose, maar Hij gunt ons ook de tijd. Het is net als met een plantje in een potje met grond. Ik wil natuurlijk heel graag dat dat plantje snel groeit. En ik zou kunnen denken: 'zal ik er eens aan gaan trekken?' Maar als ik er aan trek, dan gaat het plantje stuk. Zo maak je ook dat veranderingsproces stuk als je er aan gaat trekken. Wat heeft dat plantje nodig? Licht, water, licht. Het plantje hoeft alleen maar daar te staan en het allemaal op zich af te laten komen. Zo werkt dat ook in dat geestelijke veranderingsproces van 2 Korintiërs 3 vers 18. Wij zijn als het ware zo'n plantje. Het is allemaal nog wat klein en zo. Als er niet zo heel veel verandert in je leven, dan zou je kunnen zeggen: 'laat ik er eens flink aan trekken.' Maar dat doet zeer en dat werkt allemaal niet en we raken teleurgesteld. Het enoige wat we hoeven te doen is: de luister van de Heer op ons te laten schijnen en we zullen veranderen in een geduldig proces. Meer en meer worden veranderd naar de luister van dat beeld.

Het vierde kenmerk van de ware metamorfose: het is een **Christusgericht** proces. Wij veranderen 'naar de luister van dat beeld', namelijk de luister van het beeld van Jezus Christus. Dus Jezus is daarin om zo te zeggen ons voorbeeld. Niet het voorbeeld waar wij achteraan lopen om ook ons best te doen het zo te doen. Nee, we zien in hem al hoe wij kunnen worden. Wij zien bijvoorbeeld in zijn eindeloze zachtmoedigheid al dat ook wij zachtmoedig kunnen worden. Voor de meeste van ons is dat een lang proces in je leven: dat je wat zachtmoediger wordt. Dat zeggen oude mensen wel eens: in de loop van de tijd ben ik wel wat zachtmoediger geworden. Als wij naar Jezus kijken, zullen we ook merken dat we meer op hem gaan lijken: dat wij liefdevoller worden en geduldiger en genadiger. Dus die luister van de Heer, al die schitterende namen van Jezus, al die prachtige deugden van Jezus, al die indrukwekkende daden van Jezus, al die kostbare woorden van Jezus - ze gaan allemaal een stempel zetten op ons leven. Wij veranderen naar de luister van het beeld van Christus! Paulus spreekt daar in Romeinen 8 vers 29 zo over: 'Wie hij al van tevoren heeft uitgekozen, heeft hij er ook van tevoren toe bestemd om het evenbeeld te worden van zijn Zoon.' Dus wij zijn er toe bestemd om het evenbeeld te worden van de Zoon van God. Dus dat veranderingsproces is gericht op de Zoon, op Christus. En nog weer ergens anders voelen wij het pastorale hart van Paulus kloppen, in Galaten 4 vers 19: 'Kinderen,' zegt Paulus tegen de broeders en zusters in Galatie, 'kinderen, zolang Christus geen gestalte in u krijgt, doorsta ik

telkens weer barensweeën om u.' Barensweeën doen zeer. Het doet Paulus zeer, hij heeft er pijn voor over om bij dat proces betrokken te zijn waarin mensen tot geloof komen en waarin zij steeds meer mogen merken dat Christus in hen gestalte krijgt. Dat is dus de essentie van dat proces van verandering, die ware metamorfose: dat Christus steeds meer gestalte in ons krijgt. Zijn luister straalt af op ons. Wij weerspiegelen zijn luister.

Het vijfde en laatste kenmerk van dat ware metamorfoseproces: het is **toekomstgericht**. Er zit als het ware een drive in, een beweging in die verandering en die is naar de toekomst gericht. Ik zei het net al: pas in de toekomst zal het helemaal volmaakt zijn. Wij jagen elkaar in de kerk niet op door te zeggen dat je nu al volmaakt moet zijn en dat je als je zondigt een niet al te beste christen bent. Het is een proces waarin wij ook struikelen. Maar het is wel een proces waarin wij ook echt mogen groeien. Een geleidelijke groei, dat je steeds meer gaat lijken op Jezus, totdat we in de hemel komen en helemaal op Jezus lijken. Dat is de toekomstgerichtheid. En elke keer als wij in dat proces weer terugval merken of als wij daarin struikelen, dan mogen wij ons richten op de toekomst. Want in de toekomst wordt het beeld van Christus totaal volmaakt in ons. Ook ons aanschouwen van de luister van de Heer is nu nog niet volmaakt: we aanschouwen de luister van de Heer 'als in een spiegel'. We zien het niet rechtstreeks. Er zit iets tussen. Er moet een spiegel tussen zitten om het licht op te kunnen vangen. Anders is het te mooi en te groot. En zo zal ook in ons leven dat spiegelbeeld nooit volmaakt zijn. Maar wij mogen ons uitstrekken naar wat wij in de toekomst in volmaakte vorm zullen ontvangen. Dat wij volkomen lijken op Jezus, dat wij zijn zoals hij.

4 De verandering

Het gaat dus om een metamorfose: een echte metamorfose, een complete metamorfose op topniveau. Daar is God mee bezig. En wij vragen ons wel eens af: waar zie je dat aan, dat veranderingsproces? Hoe ziet dat er uit? Wat verandert er dan concreet in de praktijk? Sommige kennen dat uit hun eigen leven, dat er echt een verandering heeft plaatsgevonden. Vaak zien we ook dat God ons eerst in het donker moet brengen. Want vanuit het donker kun je het licht van de luister van Heer beter zien.

Kijk, het licht van de luister van de Heer is om ons allemaal heen. En wij kunnen het zien, met de ogen van ons geloof. Maar wij zijn soms hardleers en daarom maakt God het eerst donker in ons leven door verdriet, door moeite, door zonden in ons leven. Dat kan hij allemaal gebruiken om ons in dat metamorfoseproces te brengen. Vanuit dat donker zien wij veel beter dat licht. Dat is soms een harde leerschool die God ons geeft, dat wij in dat donker gebracht worden. Het hoeft trouwens niet per se, want dan zou je kunnen denken: 'mij is nog nooit iets ergs overkomen, dan kan ik zeker niet veranderen naar de luister van het beeld van de Heer?' Dat kan wel, want het licht is om ons heen. Wij kunnen onze ogen er voor opendoen, maar God geeft ons soms een harde leerschool door ons eerst in het donker te brengen, zodat we het licht eindelijk kunnen zien.

Maar wat is dan die verandering die gaat plaatsvinden? Laat ik er als volgt woorden aan proberen te geven.

- Eerst was de bijbel voor mij een saai boek. Toen zag ik de luister van Heer, en nu zie ik overal in dat boek Jezus en de grootheid van Zijn luister.
- Eerst was ik altijd kritisch en negatief, ook in de kerk. Toen zag ik de luister van de Heer, en nu kijk ik met de ogen van Jezus en heb ik geduld met de zwakheden van anderen.

- Eerst hield ik mij vanuit angst en plichtsbesef aan de geboden van God. Toen zag ik de luister van de Heer, en nu vind ik het heerlijk om mij aan zijn woorden te houden.
- Eerst hield ik mij krampachtig vast aan allerlei regels en afspraken en gewoontes in mijn eigen leven en ook in de kerk. Toen zag ik de luister van de Heer, en nu ervaar ik wat het betekent om vrij te zijn in Christus. Want die vrijheid, die is heel belangrijk hierbij. 2 Korintiërs 3 vers 18 wordt voorafgegaan door 2 Korintiërs 3 vers 17: ‘Welnu, met de Heer wordt de Geest bedoeld, en waar de Geest van de Heer is, daar is vrijheid.’ Dat is het klimaat waarin de metamorfose kan gedijen: vrijheid!
- Eerst was ik trots en arrogant en onafhankelijk. Toen zag ik de luister van de Heer, en nu wil ik graag nederig zijn en zachtmoedig en ik ben veel opener geworden.
- Eerst was ik ontroostbaar en liep ik vast in mijn teleurstellingen en tegenslagen. Toen zag ik de luister van de Heer, en nu laat ik mij troosten door de aanwezigheid van Jezus, die werkelijk in mijn leven tegenwoordig is.
- Eerst was ik verzot op geld en op macht en op seks. Toen zag ik de luister van de Heer, en ik heb Jezus leren kennen als de allermooiste en allerboeiendste persoon in hemel en op aarde. En al dat andere oefent geen aantrekkingskracht meer op mij uit: ik heb er zelfs een afkeer van gekregen.
- Eerst roddelde ik graag, ik had over iedereen een oordeel. Toen zag ik de luister van de Heer, en nu heb ik iedereen lief met de liefde van Jezus.

Metamorfose is dus eigenlijk bekering. Het is een bekeringsproces in ons leven: dat wij ons afkeren van onszelf en dat wij ons toekeren naar Christus. Zoals wij het bij het Avondmaal altijd zeggen: ik zoek mijn leven niet meer bij mijzelf, ik zoek mijn leven buiten mij in Jezus Christus. Dat is die ware metamorfose.

5 Wat moeten we doen?

En nou hoop ik dat u net als op de allereerste Pinksterdag in Jeruzalem die vraag stelt: ‘Wat moeten wij doen?’ Wat moeten wij doen? Want die mensen op de eerste Pinksterdag in Jeruzalem wisten: alleen maar luisteren naar preken, daar verander je niet. Helemaal niet als we na het luisteren van een preek alleen maar zeggen: dat was een mooie preek. Of misschien zeggen we wel: zo, dat was geen mooie preek. In beide gevallen zal er geen verandering optreden. De boodschap van het evangelie moet geïntegreerd worden in ons dagelijkse leven. Dat vraagt tijd. Dat vraagt misschien andere keuzes. Dat vraagt misschien ook een ander gedrag rond de prediking.

Jakobus, de broer van Jezus, zegt in zijn brief, hoofdstuk 1 vers 23 en 24: ‘Want wie de boodschap hoort maar er niets mee doet, is net als iemand die het gezicht waarmee hij is geboren in de spiegel bekijkt: hij ziet zichzelf, maar zodra hij wegloopt is hij vergeten hoe hij eruitzag.’ Als ik het even heel direct toepas: als we straks weglopen uit de kerk en weer vergeten zijn wat wij gehoord hebben, er geen aandacht meer aan besteden, dan zal het geen enkel effect hebben in ons leven.

Wat moeten we doen?

Keer je af van je oude leven! Laat je kritische houding varen. Laat je onafhankelijkheid los, dat je het allemaal zelf wil doen. Laat je trots gaan, laat je ego gaan, laat je onreinheid los. Keer je af van het oude leven. Dat is het eerste.

Het tweede is: **aanschouw de schoonheid van Jezus**. Maak daar dagelijks tijd voor. Genieten van de glorie van de Heer. Laat zijn namen door je heen gaan: U bent de ware wijnstok, u bent de Messias, u bent de goede herder, u bent het licht voor de wereld. Laat het door je heengaan de schoonheid van Jezus. Denk aan zijn deugden: zijn eeuwigheid, zijn macht, zijn liefde, zijn nederigheid. Wees verwonderd over wat hij allemaal gedaan heeft: dat hij voor jou aan het kruis heeft gehangen, dat hij opgestaan is uit het graf, dat hij voor jou pleit in de hemel - elke dag, elk moment is Jezus aan het bidden voor jou: dat hoort bij zijn schoonheid. Laat zijn woorden door je heengaan. Dus leer Jezus zien als de allerbelangrijkste persoon in je leven. En maak gebruik van de hulpmiddelen die je worden aangereikt (zie materiaal op website www.josdouma.nl/3vers18).

En het derde: **ontdek het nieuwe leven**. Ga ervaren wat die vreugde nu eigenlijk is. Jezus wil zo graag, dat de vreugde die in hem is, in ons gaat stromen. Ervaar die reinheid. Ervaar die overgave. Ervaar die trouw. Ervaar die zachtmoedigheid. Ervaar al die dingen die zo prachtig mooi zichtbaar zijn in Jezus Christus.

Lieve mensen, maak daar door de week heen tijd voor. We hebben het allemaal zo verschrikkelijk druk. Maak er tijd voor. Het kost tijd. Zo'n plantje gaat niet van de een op de andere dag. Dat kost tijd. Daar moet licht bij, daar moet lucht bij, daar moet water bij. Dat is ook bij ons zo. Het kost tijd. Maar het levert het allermooiste op wat je je kunt voorstellen. Dat je de luister van de Heer ziet. En dat het waar wordt in je leven wat in 2 Korintiërs 3 vers 18 staat:

*Wij allen die met onbedekt gezicht
de luister van de Heer aanschouwen,
wij allen zullen meer en meer, door de Geest van de Heer
naar de luister van dat beeld worden veranderd.*

Dat is de **3vers18belofte** voor ons allemaal!

*Gebed | Genadige Vader, dank u wel dat uw Geest werkt en dat hij de ogen van ons hart
steeds meer richt op de schoonheid van Jezus Christus. We vragen u voor ieder van ons die
hier is: geef dat wij ons mee laten nemen in die metamorfose waar u mee bezig bent, door uw
Geest, uw krachtige Geest, zodat we gaan stralen, zodat we gaan lijken op Jezus, onze
schitterende Heer! Amen.*