

Bidden met de Psalmen

Als het moeilijk voor u wordt om te bidden, nader dan tot de troon der genade met het korte gebed, dat de Geest der gebeden het liefst verhoord: Heer, Leer ons bidden!

(O.Hallesby)

Boeken over bidden

In de school van het gebed ben je nooit alleen. Bidden is iets wat we leren door zelf te bidden, door samen te bidden en door ons te laten onderwijzen door andere bidders. Het lezen van een boek over het gebed kan een belangrijke stimulans zijn tot groei in een biddend leven.

Dietrich Bonhoeffer, **Bidden met de Psalmen**.

Kardinaal A.J. Simonis, **Op de adem van het leven**. *Gedachten over het Onze Vader*.

G.C. Tromp, **Biddend onderweg**. *Over gebedsvormen en de praktijk van het bidden*.

Andrew Murray, **In de gebedsschool van Jezus**.

H. Westerink, **Roep Mij aan**. *Over de praktijk van ons bidden*.

Kijk ook op: www.fonteinkerkaarlem

In de Fonteinkerk is januari de jaarlijks terugkerende 'maand van gebed'. In deze eerste maand van het nieuwe jaar willen we ons richten op wat we belijden als het belangrijkste in ons nieuwe leven van dankbaarheid: het gebed. Voor januari 2005 is in overleg met de Taakgroep Bijbel en Gebed gekozen voor het thema 'Bidden met de Psalmen'.

De Psalmen worden wel het Gebedenboek van de bijbel genoemd. Daar klopt het hart van mensen die vreugde en verdriet ervaren, die gaan door diepe dalen en staan op grote hoogten, die heen en weer worden geslingerd tussen klacht en lofprijzing, die zoekend zijn of gevonden hebben. In de Psalmen klopt ook het hart van onze God, die we in Christus kennen als de Barmhartige en Eeuwige, als de Liefdevolle en Heilige, als de Vader van zijn kinderen.

Jezus heeft zelf ook de Psalmen gebeden! Zijn weg van lijden wordt gemarkeerd door woorden die Hij had gevonden in de Psalmen, en die Hij zich in de loop van zijn leven had eigen gemaakt. Bidden met Psalmen is dus ook een manier om Christus na te volgen.

De Psalmen nemen ook in de gereformeerde geloofsbeleving een belangrijke plaats in. Door het leren kennen en zingen van andere liederen (Gezangen en Opwekkingsliederen) zou het kun-

nen gebeuren dat de Psalmen in onze geloofspraktijk minder belangrijk gaan worden. Ook daarom is het belangrijk om de Psalmen (opnieuw) te leren kennen en eigen te maken.

Het psalmboek is in zijn diepste betekenis het gebedenboek van Christus.

(Dietrich Bonhoeffer)

Hierbij vindt u daarom een handreiking om in de maand januari biddend, lezend en zingend bezig te zijn met de Psalmen. Kern van de handreiking is een rooster waarin gedurende 30 dagen alle Psalmen een plaats krijgen: een aantal voor de morgen en een aantal voor de avond. Voor wie hiervoor niet de tijd kunnen vinden, is er voor elke dag één Psalm uitgelicht om biddend te lezen.

ds. Jos Douma



Fonteinkerk Haarlem



Fonteinkerk Haarlem

Spreekt onder elkander in psalmen.

(Efeziërs 5:19)

Zeven keer zeven Psalmen	
Zeven morgenpsalmen	5 17 30 63 64 76 88
Zeven avondpsalmen	4 91 104 134 139 140 141
Zeven dankpsalmen	23 34 66 84 103 115 145
Zeven Koningspsalmen	2 20 21 45 72 89 110
Zeven boetepsalmen	6 31 38 51 102 130 143
Zeven wijsheidpsalmen	1 13 19 37 41 49 139
Zeven scheppingspsalmen	8 19 65 67 104 147 148

Als we de Psalmen thuis niet meer bidden, komt er een moment dat we ze in de kerk niet meer zingen.

Gebedsuur

Elke derde zaterdag van de maand: 20.30 - 21.30 uur gebedsuur in de Fonteinkerk.
Iedereen is welkom!

Hoe dieper wij in de psalmen ingroeien en hoe vaker wij ze zelf gebeden hebben, des te rijker en eenvoudiger zal ons gebed worden. (Dietrich Bonhoefer)

De 150 Psalmen in 30 dagen

De 150 Psalmen in 30 dagen			Een Psalm voor elke dag
	Morgen	Avond	
1	1 2 3 4 5	6 7 8	7
2	9 10 11	12 13 14	12
3	15 16 17	18	16
4	19 20 21	22 23	21
5	24 25 26	27 28 29	25
6	30 31	32 33 34	30
7	35 36	37	36
8	38 39 40	41 42 43	39
9	44 45 46	47 48 49	46
10	50 51 52	53 54 55	51
11	56 57 58	59 60 61	57
12	62 63 64	65 66 67	62
13	68	69 70	70
14	71 72	73 74	73
15	75 76 77	78	77
16	79 80 81	82 83 84 85	80
17	86 87 88	89	88
18	90 91 92	93 94	91
19	95 96 97	98 99 100 101	97
20	102 103	104	102
21	105	106	106
22	107	108 109	108
23	110 111 112 113	114 115	115
24	116 117 118	119:1-32	118
25	119:33-72	119:73-104	119:33-56
26	119:105-144	119:145-176	119:161-176
27	120 121 122 123 124 125	126 127 128 129 130 131	127
28	132 133 134 135	136 137 138	132
29	139 140 141	142 143	139
30	144 145 146	147 148 149 150	145