

Bidden met de Psalmen I

We lezen en zingen de Psalmen. We citeren eruit. Bidden we de Psalmen ook? Dat is: er ons eigen gebed van maken. Waarom we dat zouden doen: a) omdat we onze geloofservaring erin zullen herkennen, van aanvechting tot vreugde; b) omdat de Psalmen Gods handreiking zijn voor de school van gebed; c) omdat Jezus de Psalmen gebeden heeft en wij Hem in alles willen navolgen; d) omdat het Nieuwe Testament ons ertoe oproept (Efe. 5:18-20; Kol. 3:16-17).

Morgengebed

Psalm 5 is een morgengebed en daarom een goede Psalm om mee te beginnen in januari als 'de morgen van het nieuwe jaar 2005'. De Psalm is een ontmoeting met de God die in Christus zijn hart voor ons opent.

De God die luistert (2-4)

We mogen ons gebed beginnen vanuit Gods verbondenheid met ons: Heer, mijn Koning, mijn God. We kunnen erop vertrouwen dat Hij luistert naar onze 'overdenkingen', naar ons vurig aandringen. Het beste begin van een nieuwe dag is je biddend richten op God en uit te zien naar zijn verhooringen.

De God die heilig is (5-7)

De Psalmen zijn ook weerbarstig. We komen op plekken waar we het moeilijk vinden om mee te bidden

(lijdens-, wraak- en onschuldpsalmen). Zoals hier waar het gaat over misdadigers, gewetenlozen, leugenaars en bloedvergieters. Laten we er niet voor weglopen, want we moeten God ook in zijn heiligheid kennen en liefhebben: de volkomen Zuivere, Reine, Heilige, Betrouwbare en Rechtvaardige haat de zonde. Dit moeten we mee leren bidden opdat ook wij hoe langer hoe

Mijn psalmboek: mijn vreugde!
(Augustinus)

Het gebed in de vroege is beslissend voor de gehele dag. (Bonhoeffer)

meer de zonde haten en ontvluchten. Het is niet goed om steeds weer te zeggen: 'wij zijn zondaars'. Bid liever: 'Ik haat de zonde omdat U de zonde haat'. We kunnen dit ook bidden omdat alles zonde op de gekruisigde Jezus terecht is gekomen.

De God die liefdevol leidt (8-9)

Ons komen bij God is enkel en alleen gebaseerd op zijn grote liefde voor ons in Christus. Hij wil ons liefdevol leiden, langs onze belagers, dwars door de aanvechtingen heen dus. Geloof en gebed gaan per definitie samen met aanvechting.

De God die rechtvaardig is (10-11)

We doen liever voor-bede dan tegen-bede. Opnieuw komen de goddelozen in beeld. Nu wordt duidelijk dat ze het niet zozeer op ons hebben gemunt (dat zou nog tot daar aan toe zijn) maar dat ze opstandig zijn tegen God (vers 11)! Hoeveel is de Naam van de rechtvaardige God ons waard? Het gaat hier niet om een gebed uit wraak-zucht. Het gebed is de enige goede manier om om te gaan met onze gevoelens van boosheid en haat jegens tegenstanders: druk die gevoelens niet weg, neem ook niet het recht in eigen hand, maar breng het bij God, aan de voet van het kruis. 'Neem geen wraak, geliefde broeders en zusters, maar laat God uw wreker zijn, want er staat geschreven dat de Heer zegt: Het is aan mij om wraak te nemen, ik zal vergelden' (Rom. 12:19).

De God die zegent (12-13)

Hier klopt het hart van de Psalm: in alles mogen we God kennen als een zegenende God die vreugde brengt in het hart van wie zijn naam beminnen. Bij God is bescherming: Hij is een schild. Bij Hem is genade: de genade die in Jezus Christus naar ons toekomt. Waar Gods hart klopt, staan we oog in oog met Jezus.

Gezegend...!

Aan het begin van een nieuw jaar zegenen we elkaar in de naam van Jezus met alles wat God ons wil geven. Wens elkaar niet allereerst gezondheid en voorspoed toe, maar: vreugde in Christus, liefde voor de Heer, een leven in genade en gerechtigheid, een leven dat in het teken staat van de heiligheid en heerlijkheid van God. 'Gezegend zij de God en Vader van onze Heer Jezus Christus, die ons in de hemelsferen, in Christus, met talrijke geestelijke zegeningen heeft gezegend' (Efe. 1:3).

Bijbelrooster

Zie: 'de 150 Psalmen in 30 dagen' (ook op: www.josdouma.nl/biddenmetdepsalmen)

De toeleg op de psalmwoorden veronderstelt én scherpt een nederig hart.

Bronwater in de kleine groep

a. Het ijs breken

Wat is jouw lievelingspsalm? Wat wens jij in 2005 voor de kleine groep?

b. Jezus centraal stellen

Lees Psalm 5 en praat er samen over door hoe deze woorden klinken als gebed van Jezus zelf.

c. Elkaar bemoedigen

Praat samen door over deze gesprekspunten:

- Is bidden voor jou het beste begin van een nieuwe dag?
- Merk je dat God luistert naar je gebeden? Vertel iets over gebedsverhooringen die je hebt meegemaakt.
- Hoe kunnen de Psalmen je helpen om te groeien in het besef van Gods heiligheid?
- Hoe vind je het om de 'wraakwoorden' uit de Psalmen mee te bidden?
- Wat vind je de mooiste zegen van Christus?

d. Zich naar buiten richten

Wat is de waarde van wat we besproken hebben voor onze niet-gelovige familieleden, vrienden, burens en collega's?

