

## **Bidden met de Psalmen IV**

'Laat uw glorie heel de aarde vervullen.' Psalm 57 is een uitnodiging om ons gebed ook altijd aanbedding te laten zijn. Want God is groot. Altijd.

### **Grot**

David is de belangrijkste aanbiddingsleider uit het Oude Testament. Toch heeft hij nooit een tempel gehad. Die is pas gebouwd door zijn zoon Salomo. Blijkbaar is de kwaliteit van het gebouw of van de muziek van ondergeschikt belang als het gaat om aanbedding. David brak uit in lofprijzing in een grot, een donkere spelonk. Aanbedding bloeit waar je hart een tempel is voor God. Het gaat om aanbedding 'in geest en waarheid' (Joh. 4:24).

### **Gevaar**

Aanbedding is niet afhankelijk van aardse geluk. David wordt opgejaagd door Saul met zijn 3000 mannen. Hij is op de vlucht en schuilt in een spelonk (Heb. 11:38). Hij stort zijn hart uit bij zijn God: hij is in doodsgevaar, ligt tussen de leeuwen, er is een net voor hem gespannen, een kuil voor hem gegraven. Er is strijd en aanvechting in zijn bestaan. Waar zien we dat in ons eigen leven? Wij worden aangevochten door lijden en verdriet, door zonde en satan. Hoe reageren we dan? Met lofprijzing, omdat ons geloof groter is dan het gevaar? Jezus volgen brengt lijden en strijd mee. Aanhoudende aanbedding bloeit op onder aanhoudende aanvechting.

### **Genade**

Intensief klinkt de bede om genade: 'wees mij genadig, God, wees mij genadig'. Het is wel David die dat bidt: een krachtige man, die zijn tienduizenden verslaat. Heel de wereld ligt aan zijn voeten (behalve Saul dan). Maar het maakt hem niet hoogmoedig. Ook David wil van genade leven, hij wil zichzelf niet redden, maar God zijn Redder laten zijn. Aanbedding bloeit op waar de gevende genade van God beleefd wordt.

***We horen Hem te prijzen,  
hoe de omstandigheden  
ook zijn. Aanbidden in  
moeilijke tijden kan een  
opluchting en een echte  
bevrijding zijn.***

### **Geloof**

David geloof in God: hij vertrouwt Hem als de Allerhoogste, als de God die hulp uit de hemel stuurt, hij kent Hem als de God van geborgenheid, liefde en trouw. In dit geloof vindt David ook de moed om zijn roeping als gezalfde te blijven volgen. Hij zal koning worden, maar dat is geen gemakkelijke weg. Hij kiest niet voor de vlucht of voor de veiligste weg, hij speelt niet op safe maar heeft de moed om risico's te nemen. Aanbedding leeft van een vast geloof.

### **Gerustheid**

Vanaf vers 8 denkt David niet eens meer aan het gevaar. Op de weg van bidden naar aanbidden, vindt hij rust in God, rust in zijn hart. Hij spreekt zijn ziel toe: 'Ontwaak, mijn ziel, ontwaak'. Een slapende ziel is een ziel die vergeten heeft hoe groot God is. Wie wegkijkt uit de eigen moeiten en gevaren, en met hart en ziel zich richt op God, vindt rust. Dit is wat gebeurt als je luistert naar Jezus, die zegt: 'Kom naar mij, jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan, dan zal ik jullie rust geven' (Mat. 11:28). Aanbedding gaat stromen waar je in Hem rust vindt.

### **Glorie**

Aanbidden betekent: je leven op de vierkante meter opengooien naar de hemel en heel de aarde en alle volken. God is zó groot! In de kerk lopen we het gevaar van 'hospitalisering': dat we in onze zonde en ziekte passief worden, ons graag laten verzorgen, blijven hangen in berusting. Maar we moeten onszelf, in Jezus' naam, leren toespreken: 'Ontwaak, mijn ziel, ontwaak, open je ogen voor de eindeloze glorie van God! Uw liefde is onvergelijkbaar veel hoger dan mijn pijn. Uw trouw is onvergelijkbaar veel sterker dan mijn onzekerheid.'

### **God**

Aanbedding is je onafhankelijk van je levensomstandigheden richten op God in zijn grootheid en glorie. Die zien we in zijn geliefde Zoon. 'De God die heeft gezegd: 'Uit de duisternis zal licht schijnen,' heeft in ons hart het licht doen schijnen om ons te verlichten met de kennis van zijn luister, die afstraalt van het gezicht van Jezus Christus' (2 Kor. 4:6).

***Aanbedding is het  
teruggeven aan God van dat  
wat Hem toebehoort.***

### **Bijbelrooster**

#### **Psalmen zijn Opwekkingsliederen**

Ma. Psalm 145: Elke dag opnieuw wil ik u prijzen!

Di. Psalm 146: De HEER wil ik loven, zolang ik leef!

Wo. Psalm 147: Hoe heerlijk is het hem onze lof te brengen!

Do. Psalm 148: Alleen zijn naam is hoogverheven!

Vr. Psalm 149: Laten zij dansend zijn naam loven!

Za. Psalm 150: Loof hem om zijn oneindige grootheid!

### **Bronwater in de kleine groep**

#### **a. Het ijs breken**

Waarmee zou jij Gods glorie willen vergelijken?

#### **b. Jezus centraal stellen**

Lees Psalm 57. Deel met elkaar het vers dat je het meest aanspreekt. Loof Christus als de glorie van God.

#### **c. Elkaar bemoedigen**

Praat samen door over deze gesprekspunten:

- Hoe gemakkelijk gaat aanbedding jou af?
- Om welke eigenschap bewonder jij

God het meest?

- Herken je in eigen leven iets van Davids aanvechting?
- Herken je het gevaar van 'hospitalisering' in de kerk?
- Hoe kunnen we elkaar helpen om te groeien in aanbedding (want God is het waard!)?

#### **d. Zich naar buiten richten**

Heb je in de afgelopen weken een contact gehad met een niet-gelovige collega (of buurman, familielid) waarover je in de kleine groep graag eens verder zou willen praten?

