

## **De jeugd van vroeger: ouderen met een opdracht Een leven dat telt (4)**

'Iedereen wil wel oud worden, maar niemand wil het zijn.' 'Ouderdom komt met gebreken.' Zulke uitspraken laten iets zien van de moeiten van het ouder worden: afnemende krachten en gezondheid, alles gaat langzamer, je kunt veranderingen niet meer goed verwerken, een scheve stoepiegel is al een grote vijand, eenzaamheid, slapeloze nachten, afgeserveerd worden door een samenleving waar alles jong en snel moet zijn.

### **Ouderen in de gemeente**

Hoe waar deze dingen zijn en hoe mooi het is dat je deze dingen als oudere ook met God mag delen en bij Hem begrip en ontferming mag vinden, het evangelie van Jezus Christus heeft meer te zeggen. Bij God en in zijn gemeente telt elk leven. Ook ouderen mogen dit ervaren: ik ben kostbaar en waardevol in Gods ogen en ik kan op mijn unieke wijze van betekenis zijn voor de gemeente van Christus. Vanuit de bijbel mogen we met een vernieuwde blik kijken naar oud-zijn.

### **Krachtig en fris**

In Psalm 92:15 staat dat de rechtvaardigen nog vrucht dragen als ze oud zijn en dat ze krachtig en fris blijven. Is dat wel zo? Als oudere kun je je (ook in de gemeente) soms zo nutteloos voelen en dat is het tegengestelde van vrucht dragen. En

vaak voel je je moe en mat, zeker niet krachtig en fris. 'Hoezo een een palm, een ceder die omhoog rijst? Ik voel me eerder een treurwilg.' Maar het gaat hier niet om wat voor ogen is. Het gaat hier over 'de rechtvaardigen' (13-14). De rechtvaardige is de man of vrouw die gelooft in Jezus Christus ('Hoe bent u rechtvaardig voor God? Alleen door waar geloof in Jezus Christus!'), die is verworteld in het huis van de Heer, in de gemeente van Jezus Christus.

## **Niet alleen de jeugd, ook de ouderdom heeft de Toekomst.**

### **Ware grijsheid**

Een krachtig leven in de ouderdom heeft ook veel met wijsheid te maken. Er wordt wel gezegd: 'Wijsheid komt met de jaren.' Is dat zo? Ware wijsheid is alleen in Christus te vinden. In Wijsheid 4:8-9 staat: 'Want aanzien is niet te meten naar ouderdom of naar het aantal levensjaren. Inzicht geeft mensen de ware grijsheid, een zuiver leven de ware ouderdom.' Het begin van ware grijsheid is: 1. inzicht: waar gaat het in het leven om? (de wijsheid van Christus) en 2. zuiver leven: wat past bij een op God gericht leven? (de

## **Men zorgt voor de oude dag, maar zorgt men ook voor de Jongste Dag? - J.V. Teunissen**

vrucht van de Geest).

### **Van dag tot dag vernieuwd**

'Ook al gaat ons uiterlijke bestaan verloren, ons innerlijke bestaan wordt van dag tot dag vernieuwd' (2 Kor. 4:16). Dat mag ook de werkelijkheid zijn van ouder worden. Het evangelie van Christus wil wonen in ons hart, in ons binnenste, en mag naar buiten komen in onze blik (ogen) en onze woorden (mond). Voor jong én oud geldt: het gaat om het hart. Uiteindelijk zijn wij allemaal 'aarden potten' (4:7)

die een 'schat' mogen bevatten: de glorie van God in het gezicht van Jezus Christus (4:6).

### **Toepassingen**

1. De jeugd van vroeger: ouderen met een opdracht (stel Christus voor; bidt voor jongeren, speciaal voor YouthAlpha)
2. De ouderen van straks: jeugd met een opdracht (heb de Here lief met heel je hart, dan kun je ook als je oud bent jeugdige fris blijven)
3. De gemeente van Christus nu: de ware wijsheid en de ware schat (Christus alleen)

### **Bijbelrooster:**

#### **oud worden en oud zijn**

**Ma.** Psalm 71: nu ik oud en grijs

ben, verlaat mij niet, o God

**Di.** Psalm 90: of tachtig als wij sterk zijn

**Wo.** Spreuken 16:23-33: de ouderdom is een prachtige kroon

**Do.** Lucas 2:25-33: met eigen ogen heb ik de redding gezien

**Vr.** 2 Korintiërs 4:1-15: wij zijn slechts een aarden pot voor deze schat

**Za.** 1 Johannes 2:12-17: u kent hem die er is vanaf het begin

## **Bronwater in de kleine groep**

### **a. Het ijs breken**

Hoe oud zou je willen worden?

### **b. Jezus centraal stellen**

Lezen 2 Korintiërs 4:7-18. Praat samen door over 'de aarden pot' en 'de hemelse schat'.

### **c. Elkaar bemoedigen**

Praat samen door over de volgende punten:

- Is het terecht dat ouderen het gevoel hebben dat ze niet mee meetellen in de samenleving en in de kerk?
- Wat kunnen jongeren voor ouderen betekenen? Wat kunnen ouderen voor jongeren betekenen?
- Elke leeftijdsfase heeft eigen valkuilen (bijvoorbeeld: jong: carrière maken, meegesleept worden door deze wereld; oud: klagen, bitterheid). Wat is volgens jou, geestelijk gezien, het grootste gevaar van jong zijn of van oud worden?

### **d. Zich naar buiten richten**

Hoe kunnen we meer oog krijgen voor de nood van ouderen in onze samenleving? Hoe kunnen we daar in onze eigen omgeving wat aan doen?

**Alleen wie groeit in Christus, groeit in wijsheid.**



**Fonteinkerk Haarlem**