

Genade ervaren (4) Over genezing van wonden

Vaak halen we herinneringen aan vroeger op. Meestal zijn dat de mooie of leuke herinneringen. Maar er zijn ook pijnlijke herinneringen: we stoppen ze liever weg, deze wonden die geslagen zijn in ons leven. Maar voor het ervaren van genade is het nodig om onze wonden open te leggen zodat er genezend licht over kan schijnen. Genade in relatie tot zonden betekent vergeving zoeken, genade in relatie tot wonden betekent genezing zoeken.

Wonden

Wonden zijn vaak het gevolg van zonden (van anderen of van onszelf). Weggestopte wonden uiteten zich vaak in symptomen als: bitterheid, een kritische geest, angst, ontoegankelijkheid, een laag zelfbeeld. Een paar voorbeelden van wonden: je voelt je buitengesloten, je voelt je niet gezien en niet begrepen, je denkt dat je het niet waard bent om er te zijn, je voelt je van binnen diepgekwetst door wat iemand eens tegen je gezegd heeft, je voelt verdriet en pijn om onrecht dat jou is aangedaan. Omdat we in een gebroken wereld leven, zijn we allemaal gewond. Het evangelie van Jezus is: er is genezing voor deze wonden!

God aanbidden

Psalm 147 start met een 'halleluja' en vervolgt direct met een hartenkreet: 'het is goed om te zingen voor onze God!' Halleluja-roepen is niet oppervlakkig, maar een uiting van een diepgeworteld geloof in de goedheid van God. We leren hier dat genezing alles heeft te maken met aanbidding. Aanbidding is: nog voordat er iets in onze moeilijke situatie of aan onze pijn veranderd is boven die situatie uitkijken en God zien in zijn liefdevolle genade, je door God laten aankijken, het gezicht van Christus zien, en zo in aanraking komen met de peilloos diepe ontferming en mildheid die in Hem zijn.

Heb erbarmen, Heer, want ik kwijn weg. Genees mij, Heer, ik ben doodsbang.

- Psalm 6:2 -

De nieuwe stad

We leren God aanbidden als de bouwer van een stad (vers 2): de stad van vrede, het nieuwe Jeruzalem dat uit de hemel neerdaalt (Opb. 21-22). De stad is voor God de plek van vrede, heerlijkheid, verbondenheid en genezing. Het is belangrijk om te leren niet alleen lid van de kerk te zijn maar vooral inwoner van de nieuwe stad.

Hij geneest

Het gaat niet eens allereerst om het kennen van onze wonden, maar om het kennen en ervaren van God als onze Genezer. In de geloofsgemeenschap rondom de Verlosser Jezus Christus vindt genade-therapie plaats. Waar we bitterheid, angst, onzekerheid, gefrustreerdheid laten voortbestaan, wijzen we Gods genade af, en daarmee Jezus, en raken we vervreemd van de goedheid van God. Advent vieren is niet vrijblijvend. Advent vieren is kiezen voor Gods genade.

Kracht en zwakheid

Direct na vers 3 worden onze ogen en harten weer gericht op Gods grootheid die zichtbaar wordt in de sterrenhemel. Hij is zó machtig! Zijn inzicht is zó overweldigend! In vers 10 en 11 leren we iets over een belangrijke blokkade waardoor we weerhouden worden om onze wonden open te leggen naar God toe: onze onwil om zwak te zijn. God verheugt zich niet in sterke mensen maar in wie Hem eren als hun Machtige, hun Heelmeester.

Twee handreikingen

We hebben handreikingen nodig om de weg van de genezende genade te leren gaan. De weg is nog zo onbekend. Onze herinneringen. We moeten leren om naast onze pijnlijke herinneringen goede en genezende herinneringen te plaatsen. Dat zijn ook de goede persoonlijke herinneringen, maar vooral de herinneringen die ons in Gods Woord worden aangereikt: 'Zie uit naar de HEER en zijn macht, zoek voortdurend zijn nabijheid. Gedenk de wonderen die hij heeft gedaan' (Ps. 105:4-5). Onze Heiland. Her-in-neren is 'te binnen brengen'. Vóór alles mogen we leren om ons (de herinnering aan)

Hij vergeeft u alle schuld, hij geneest al uw kwalen.

- Psalm 103:3 -

Jezus te binnen te brengen. En dan zien we het kruis en herinneren we ons deze woorden: 'zijn striemen brachten ons genezing' (Jes. 53:5). We mogen onze pijnlijke herinneringen in contact brengen met de herinnering aan onze Heiland, die zelf ook is verwond. Jouw wonden mag je aan Hem geven. Zijn wonden zijn jouw genezing.

Bronwater in de kleine groep

- Lees samen Psalm 147. Welk vers valt je het meeste op?
- Kun je uit de bijbel voorbeelden noemen van mensen die (innerlijk) verwond waren?
- 'Genezing begint met halleluja-zegen.' Reageer eens op deze stelling.
- Hoe zie jij de nieuwe stad waaraan God bouwt en wat is jouw plek in die stad?
- Probeer met elkaar te benoemen hoe niet alleen onze zonden maar ook onze wonden in ons kerkelijk leven kunnen leiden tot een ervaring van onverbondenheid.
- Deel met elkaar een pijnlijke herinnering en help elkaar om daar een genezende herinnering naast te plaatsen.
- Hoe helend zijn jouw herinneringen aan je Heiland?
- Lees samen Jesaja 53 vers 3 tot 5 om de genezende kracht van deze woorden te proeven.

Hij heeft hen gered uit vele gevaren, hij zond zijn woord en genas hen.

- Psalm 107:19-20 -

