

Mijn hulp is van U, Heer!

Wie is God? Wil Hij er voor mij zijn? Hoe merk ik dat? Wat gaat er eigenlijk gebeuren als Hij mijn leven binnenkomt? Wil ik dat eigenlijk wel, dat Hij in mijn leven is? Kan ik Hem vertrouwen? Dit zijn allemaal vragen waar velen mee bezig zijn. Niet alleen mensen die bij een kerk horen, maar ook mensen die buiten de kerk zijn. Het zijn levensvragen die vooral ook gesteld worden als we voor moeilijkheden staan: ingrijpende ervaringen, keuzes die we moeten maken.

De bergen

Als we bergen zien op de foto's van een reisgids, dan maken ze indruk: groots en geweldig! Prachtige bossen, diepe ravijnen, schitterende vergezichten, besneeuwde toppen. De bergen van Psalm 121 zijn ook mooi. Maar ze zijn vooral gevaarlijk, een ramp zelfs als je er doorheen moet. Als we onderweg zijn geven we de voorkeur aan gebaande wegen, niet aan steile hellingen waar ook wilde dieren en rovers zijn: je bent je leven er niet zeker. En als je een berg achter de rug hebt, dan dient de volgende zich al weer aan. 'Van waar komt mijn hulp?' Deze vraag krijgt in Psalm 121 een bemoedigend en hoopvol antwoord. We worden uitgenodigd om onze ogen op te slaan naar de Heer: Hij is de Schepper van de bergen, Hij is groter en indrukwekkender dan alle bergen bij elkaar. Dat ervaren we lang niet altijd: geloven gaat ook vaak tegen onze ervaring in, helemaal als ons leven een berglandschap is.

Hem kennen

Psalm 121 helpt ons om God te leren kennen. Dat is het doel waarvoor alle mensen gemaakt zijn: om Hem te kennen en vertrouwelijk met Hem om te gaan. De Heer van Psalm 121 komt ons tegemoet in Jezus. Paulus zegt: 'Het kennen van Christus Jezus, mijn Heer, overtreft alles' (Filippenzen 3:8). De vraag aan het begin van de Psalm

Zie, God is mijn helper, de Heer is het die mijn leven draagt.

- Psalm 54:6 -

Gelukkig wie de God van Jakob tot hulp heeft, wie zijn hoop vestigt op de HEER, zijn God.

- Psalm 146:5 -

krijgt een antwoord in de rest van de Psalm: als we in nood zijn, keuzes moeten maken, om raad verlegen zitten, moeilijkheden moeten overwinnen, dan is in het kennen van de Heer het antwoord te vinden. Dat is niet gemakkelijk voorhanden en vanzelfsprekend, het vraagt om zoeken en worstelen.

De Heer is je Helper (hulp)

Voordat we geholpen kunnen worden, moeten we een hulpvraag hebben en beseffen dat we een ander nodig hebben om verder te komen. Maar heel vaak zijn we te trots en te onafhankelijk om met een hulpvraag te komen. Overheersen in ons geloof soms ook niet de waarom-vragen (die ook een plaats mogen hebben!) in plaats van de hoe-vragen? Hoe helpt de Heer ons? Door ons te leren anders te denken (Romeinen 12:2), anders te kiezen, onze situatie anders te interpreteren. Maar steeds is de vraag: zijn we bereid om een hulpvraag te stellen. 'Heer, help me!' Want Hij staat klaar om te helpen, op zijn goddelijke manier. Een uitspraak van Corrie ten Boom: 'Elke ervaring die God ons geeft, ieder mens die Hij in ons leven brengt, is de juiste voorbereiding voor de toekomst' (uit: 'De schuilplaats')

De Heer is je Wachter (veiligheid)

God slaapt nooit. Hij is wakker voor ons. Want Hij weet van de dreigingen die er zijn in mensenlevens, van de aanvallen van het kwaad. Onze ogen zijn daar soms voor gesloten, ook voor de geestelijke strijd die er gaande is (Efeziërs 6:10-20). God waakt over ons en beveiligd ons, ook als wij in slaap dreigen te vallen. 'Here houd ook deze nacht, over mij getrouw de wacht.'

De Heer is je Schaduw (geborgenheid) We mogen leren schuilen bij de Heer: geborgenheid en intimiteit horen bij de omgang met Hem. 'Wie in de beschutting van de Allerhoogste

woont en overnacht in de schaduw van de Ontzagwekkende, zegt tegen de Heer: Mijn toevlucht, mijn vesting, mijn God, op u vertrouw ik (Psalm 91:1-2). We mogen bij God schuilen zoals kinderen bij hun moeder of vader schuilen.

Jezus is Heer

God komt ons tegemoet in Jezus, zijn Zoon. In Hem zien we dat Hij er helemaal voor ons is: Jezus offerde zich op zodat wij zouden leven. In de gekruisigde Heer die is opgestaan leren we de Heer van Psalm 121 kennen (en zien we iets van Christus' glorie):

1. als onze Helper: alle wijsheid is in Hem (Kolossenzen 2:3);
2. als onze Wachter: Hij bidt tot de Vader om bewaring en bescherming (Johannes 17:11,15);
3. als onze Schaduw: Hij is altijd bij ons en om ons heen (Matteüs 28:20).

Bronwater in de kleine groep

- Lees samen Psalm 121. Welk vers treft je het meest?
- Vertel elkaar iets over situaties waarin je hulp zocht. Hoe deed je dat?
- Welke Naam van de Heer heeft de meeste betekenis voor je: Helper, Wachter of Schaduw? Welke andere (want er zijn er talloze) Namen voor de Heer zijn belangrijk voor je (in elke Naam ligt een eigen zegen)?
- Hoe kunnen we de boodschap van Psalm 121 verbinden met de allesomvattende en allesovertreffende glorie van de Eniggeboren Zoon van God?
- Hoe kunnen we in de kleine groep elkaar helpen om de Heer meer als Helper te leren kennen?

Zoals de bergen Jeruzalem omringen, zo omringt de HEER zijn volk van nu tot in eeuwigheid.

- Psalm 125:3 -

