

LAAT ZIJN MOND MIJ KUSSEN

Verbinding maken met elkaar in het huwelijk (4 - slot)

Een pastor schrijft naar aanleiding van een congres over 'Seks in de kerk': "Naarmate ik langer in de gemeente functioneer, zie ik steeds meer mensen worstelen met seksuele gevoelens. Broeders en zusters die er voor vechten om hun gedachten rein te houden. Jongeren die bij elkaar houvast zoeken in hun strijd tegen zelfbevrediging. Mannen en vrouwen die worden achtervolgd met een verleden van seksueel misbruik. Echtparen die na een situatie van overspel knokken om hun relatie te behouden. De vraag die ik hier in het midden leg is deze: hebben wij als kerkleiders door hoeveel van onze gemeenteleden hiermee te kampen hebben?"

Seks en de kerk

Die vraag brengt in verlegenheid. Want er is veel schaamte en verborgen leed rond dit thema. Wat heeft de kerk dan te zeggen? En dan zijn er twee gevaren. Het ene gevaar: de kerk zegt er maar niet teveel over en mompelt, heel pastoraal, dat het ook allemaal moeilijk is en dat we tegen verleidingen moeten vechten ('het zijn de hormonen, hè') maar dat er altijd weer vergeving is. Het andere gevaar: de kerk geeft klip en klaar aan wat wel en wat niet mag en spreekt wettisch en onbarmhartig in op gemeenteleden die hierin worstelen. Maar wat echt nodig is, is vernieuwing van denken. We moeten ons niet laten voorlichten door wat we op straat zien, de films waar we naar kijken of de seksrubrieken in de vrouwenbladen. Maar het gaat erom dat we het goddelijke geheim van seksualiteit ontdekken vanuit het Woord van de Heer.

Erotiek en de binnenkamer

'Seks is made in heaven': bedacht door de goddelijke Schepper. Het is meer dan boeiend dat er in het Oude Testament maar liefst een heel boek aan het erotische verlangen tussen een 'zij' en een 'hij' is gewijd. Het Hooglied: *sjier sjieriem*, het lied der liederen, het

***Wat ben je mooi, wat ben je
bekoorlijk, liefde en
verrukking, dat ben jij.***
Hooglied 7:7

allermooiste lied! Het is echt een openhartig boek (lees het eens in één adem uit...): open en bloot, maar wel heel anders dan op straat. Er bestaat een pastoraal boek (Eugene Peterson, *Five Smooth Stones for Pastoral Work*) waarin het Hooglied gebruikt wordt als het Bijbelboek dat je leert wat bidden is. Want wat is de grote overeenkomst tussen het lichamelijke verlangen tussen een man en een vrouw in het huwelijk en de relatie die we als mensen mogen met God mogen hebben? Intimiteit! De intimiteit tussen een man en een vrouw die elkaar liefhebben is een beeld van de intimiteit die we mogen kennen in ons bidden. Zo is er een verwantschap tussen 'mystiek' (de intieme en verborgen omgang met de Heer) en erotiek. Niet voor niets heeft de christelijke kerk eeuwenlang gezegd dat Hooglied gaat over de liefde tussen Christus en zijn gemeente! Dat mag dan een allegorische benadering zijn, het gaat in elk geval dieper dan een alleen maar lichamelijke-seksuele benadering.

Drievoudige verbondenheid

De echte beleving van de seksualiteit zoals God die heeft bedoeld kan alleen in het huwelijk beleefd worden. 'De Schepper wil een ring van liefde en trouw zien om de intieme liefde' (huwelijksformulier). Daarbij is het belangrijk om te ontdekken dat er in het christelijke huwelijk drie vormen van verbondenheid zijn die we mogen leren ontwikkelen en die nauw met elkaar samenhangen.

3. Eenheid van lichaam: lichamelijke verbondenheid (**eros**)

2. Eenheid van ziel: zielsverbondenheid (**filia**)

1. Eenheid van geest: geestelijke verbondenheid (**agapè**)

1. De diepste eenheid is die van de **geestelijke verbondenheid**: in het christelijke huwelijk vormt deze de basis. Hier gaat het om de werkelijkheid van het in Christus verbonden zijn met God, het jezelf kennen als een geliefd kind van de Vader en het je laten leiden door de heilige Geest. Deze basis maakt het christelijke huwelijk uniek.
2. Vervolgens ontstaat er vanuit de geestelijke verbondenheid ook **zielsverbondenheid** wanneer huwelijkspartners zich willen inzetten voor elkaars behoeften. Hier gaat het om alles wat in relaties

een belangrijke rol speelt en wat ook in psychologische termen beschreven en geduid kan worden. (Het begin van een relatie, verliefdheid, begint op dit niveau: je ontmoet iemand waar je heel graag mee om wilt gaan.)

3. En ten slotte is er de **lichamelijke verbondenheid** die als de seksuele eenwording de manier is waarop we lichamen genieten van ultieme verbondenheid. De lichamelijke eenheid tussen man en vrouw in het huwelijk is een bezegeling van hun ervaring van geestelijke verbondenheid en zielsverbondenheid. Vaak wordt seksualiteit gezien als het belangrijkste onderdeel van de relatie, als een doel op zich. Dat is niet zo. Seksualiteit is door God geschapen om een man en een vrouw in staat te stellen hun verbondenheid ook op een lichamelijke manier te beleven en tot uitdrukking te brengen.

Deze lichamelijke verbondenheid is ten diepste een verwijzing naar het mysterie van Christus en zijn gemeente (Efeziërs 5:32).

Voor een geloofsgesprek...

*(Dit is een handreiking speciaal voor
gehuwden.)*

1. Wat gebeurt er met jullie als jullie samen het Hooglied lezen?
2. Bespreek met elkaar de verschillen tussen geestelijke verbondenheid, zielsverbondenheid en lichamelijke verbondenheid. Ben je het ermee eens dat geestelijke verbondenheid is meest essentieel is voor een christelijk huwelijk?
3. Herkennen jullie in de seksuele eenwording iets van het mysterie van de intimiteit tussen Christus en zijn gemeente?
4. De beste bescherming tegen huwelijksmoeiten is een levende verbondenheid met en toewijding aan Christus. Ben je het met deze stelling eens?
5. Hoe kunnen we elkaar in de gemeente helpen om te bouwen aan onze huwelijken?

