

JULLIE ZIJN HET BROOD DAT LEVEN GEEFT

Yes, het is weer maandag! (1)

Het bijbelse beeld van het brood brengt ons heel dicht bij ons alledaagse leven. Dat is mooi, want we ervaren nog wel eens een kloof tussen 'zondag' (bezig zijn met de geestelijke dingen van God) en 'maandag' (bezig zijn met de aardse zaken van deze wereld). We weten wel dat ze bij elkaar horen, maar toch ervaren we vaak dat we het moeilijk vinden om echt verbinding te maken tussen 'zondag' en 'maandag'. Daardoor vinden we ook de roeping om doordeeweekse getuigen van Jezus te zijn niet eenvoudig en voelen we ons er schuldig over dat we er niet genoeg aan toe komen.

Missionair motief

Naast aandacht voor missionair gemeente zijn is het ook van wezenlijk belang om na te denken over missionair christen zijn: onze dagelijkse contacten met burens en collega's bieden misschien wel de beste aanknopingspunten om mensen in aanraking te brengen met Jezus. Naast de bekende beelden van 'zout van de aarde', 'licht in de wereld' en 'stad op een berg', (Mat. 5:13-16), proberen we nu de betekenis van het broodbeeld te ontdekken.

Ik ben

Jezus zegt tot drie keer toe dat hij in eigen persoon het brood is dat leven geeft (Joh. 6:35,48,51). Brood staat daarbij voor de eerste levensbehoefte van mensen. Hij doet dat in een onderwijsleergesprek dat volgt op de wonderbaren broodvermenigvuldiging (6:1-15). Jezus heeft oog voor de honger van de mensen die hem volgen, en hij vermenigvuldigt vijf broden en twee vissen totdat iedereen genoeg heeft gegeten. Het verdeelde brood stilt de honger. Maar voor Jezus is dit wonder vervolgens ook aanleiding om nog dieper te gaan. Hij neemt het de mensen die alleen voor een nieuw broodwonder

**Ik ben het levende brood
dat uit de hemel is
neergedaald; wanneer
iemand dit brood eet zal hij
eeuwig leven.
Johannes 6:51**

komen (6:25-27) kwalijk dat ze niet verder kijken. Het voedsel dat vergaat heeft zeker een eigen plaats, maar er is meer: voedsel dat niet vergaat.

Meer manna

De mensen herinneren Jezus aan het manna-wonder uit de geschiedenis van Gods volk in de woestijn: koren van de hemel, brood van de engelen (vgl. Ps. 78:23-25). Een groot wonder, maar toch waren de mensen uiteindelijk gestorven (Joh. 6:49). Jezus opent nu een volstrekt nieuwe werkelijkheid: hij is in eigen persoon het brood dat leven geeft, dat van de Vader neerdaalt uit de hemel. Als je dit eet, ontvang je eeuwig leven. - Als Jezus dit broodbeeld gebruikt, klinken nog veel andere bijbelse motieven mee: toonbroden in de tabernakel, Bethlehem als broodhuis, de duivelse verzoeking aan voor Jezus om van stenen brood te maken, de bede om ons dagelijks brood, de graankorrel (basis voor brood) die in de aarde valt en sterft.

Brood delen

Het brood brengt ons ook bij het avondmaal. Jezus refereert daaraan als hij spreekt over zijn lichaam en zijn bloed dat hij geeft voor het leven van de wereld (Joh. 6:51-58). Als Jezus spreekt over brood dat wordt uitgedeeld, heeft hij het over zichzelf: hij deelt zichzelf uit aan de mensen als het leven (echt leven: *zōē*; aards leven: *bios*). We zien het voor ons als hij het brood breekt voor de ogen van de Emmaüsgangers (Luc. 24:30). Zoals Jezus zegt: 'Ik ben het licht voor de wereld' én 'Jullie zijn het licht in de wereld', zo kunnen we ook leren ontdekken wat het zou betekenen als Jezus zegt: 'Jullie zijn het brood dat leven geeft'. Wij veranderen door geloof in hem en door het aanschouwen van zijn luister steeds meer naar zijn beeld. Hij: brood dat leven geeft. Ik: brood dat leven geeft. Wij zijn het brood dat Jezus uitdeelt in deze wereld. Missionair zijn op 'maandag', in onze persoonlijke contacten, wordt gevoed door brood eten op 'zondag'. Zo is het Avondmaal een zeer missionaire maaltijd.

Gebroken brood

Hoe brengen we mensen in aanraking met Jezus? Hoe zijn wij brood dat leven geeft? Henri Nouwen reikt vier woorden aan: wij zijn als het brood dat bij de maaltijd van de Heer wordt genomen, gezegend, gebroken en gedeeld. Vergelijk hierbij Lucas 24 vers 30: Jezus 1. nam het brood, 2. sprak de zegenbede uit, 3. brak het en 4. gaf het aan zijn

leerlingen. Als we dat toepassen op een missionaire grondhouding van ons als christenen op maandag, als brood dat leven geeft, dan mogen we het zo leren zien:

1. We worden door God **uitgekozen** om zijn leven te ontvangen: hij heeft ons lief in Christus.
2. We worden door God **gezegend** om zijn leven door te geven: hij zegent ons in Christus.
3. We worden door God **gebroken** om juist in en door onze kwetsbaarheid vrucht te leren dragen: hij gebruikt onze zwakte om Christus' kracht te kunnen tonen.
4. We worden door God **uitgedeeld** om dichtbij mensen te kunnen komen: hij verspreidt ons in deze wereld om brood te zijn dat leven geeft.

Voor een geloofsgesprek...

1. Lees Johannes 6:30-59. Welke uitspraken van de mensen of van Jezus vind je het opvallendst?
2. Welke associaties roep het beeld van het brood bij jou op? Wat is de essentie van Jezus' uitspraak 'Ik ben het brood dat leven geeft'?
3. Herken je de kloof tussen 'zondag' en 'maandag'? Waar zie je die? Voel jij je ook wel eens schuldig omdat je vindt dat je te weinig getuigt?
4. Praat samen door over de vier beelden die een missionaire betekenis hebben: zout van de aarde, licht in de wereld, stad op een berg en brood dat leven geeft. Wat zijn verschillen? Wat overeenkomsten? Welk beeld spreekt het sterkst aan?
5. Praat samen door over de vier 'broodmomenten': genomen (uitgekozen), gezegend, gebroken en uitgedeeld. Waar zie je dat in je eigen leven terug?

