

## MIJN BETERE IK

### *Mijn identiteit (2)*

November is jaarlijks de Maand van de Spiritualiteit. Dit jaar is het thema: 'Mijn betere ik.' Dat thema vat samen waar het in veel moderne spiritualiteit om gaat: hoe word ik een beter, gelukkiger, liefdevoller, succesvoller mens? Van de site [www.maandvandespiritualiteit.nl](http://www.maandvandespiritualiteit.nl): "Dit prikkelende thema roept ook vragen op. Wat is goed? Beter of verbetering wijst op ontwikkeling, wat betekent dat wijsgerig, theologisch, psychologisch? Hoe kijken levensbeschouwelijke en religieuze stromingen aan tegen het ik?"

### De Bijbel over ik

Dit maakt het boeiend en actueel om ons af te vragen wat de Bijbel hierover zegt. Velen hebben de indruk dat in de kerk op grond van de Bijbel maar één antwoord wordt gegeven op de identiteitsvraag: 'Ik ben een zondaar.' Veel verbetering valt er dan niet te verwachten en daarom haken mensen teleurgesteld of beledigd af. Aan de hand van Paulus proberen we de Bijbelse visie over ons 'ik' te formuleren.

### Ontdekking en herkenning

Paulus spreekt over een ontdekking die hij heeft gedaan. Hij kent het evangelie van Jezus Christus over vergeving (kruis) en vernieuwing (opstanding) en hij kent zijn eigen leven. Als hij rondkijkt in zijn leven en overweegt wat hij ziet gebeuren, dan komt hij tot een conclusie: 'Ik wil het goede wel maar ik doe het goede niet.' Dat is herkenbaar, iets wat we allemaal wel zien in ons leven (of we nu christen zijn of niet): er is echt verlangen om goed te zijn (eerlijk, oprecht, behulpzaam, liefdevol, dienstbaar) maar steeds weer worden we geconfronteerd (of confronteren anderen ons) met het tegenovergestelde (egoïsme, boosheid, krampachtigheid, onreinheid, roddel). Daar zit een spanning, en we hebben altijd de neiging om spanningen op te

**Trek de nieuwe mens aan,  
die naar Gods wil  
geschapen is in  
waarachtige  
rechtvaardigheid en  
heiligheid.  
Efeziërs 4:24**

lossen. Dus we zeggen: 'Ik ben nu eenmaal zondaar en dat zal ook zo blijven' óf we zeggen: 'Ik ben een nieuwe mens, want Jezus leeft, en ik kan hier op aarde al volmaakt worden!'

### Tweestrijd

Ook bij Paulus ontstaat er niet gemakkelijk een eenduidig beeld. In 7 vers 21 is er echt die tweestrijd. Maar in 6 vers 11-12 zegt hij: 'Zo moet u ook uzelf zien: dood voor de zonde, maar in Christus Jezus levend voor God. Laat de zonde dus niet heersen over uw sterfelijk bestaan.' En in 8 vers 13 lezen we: 'Als u uw zondige wil doodt door de Geest, zult u leven.' Blijkbaar moet de wetmatigheid die Paulus in zijn leven constateert overwonnen worden en kan dat ook! Om Paulus te begrijpen moeten we inzicht krijgen in heel het (niet zo gemakkelijke) betoog van Romeinen 6 tot 8. Daarin zit een opbouw in drieën:

- in Christus zijn we dood voor de zonde (6:1-7:6);
- van onszelf zijn we geneigd om het kwade te laten overwinnen (7:7-25);
- door de Geest zijn we in staat tot een nieuw leven temidden van gebrokenheid (8:1-39).

Wat Paulus verwoordt in 7 vers 21 schetst de situatie waarin we ons los van Christus en zijn Geest bevinden. Dan overwint het kwade omdat we in ons eigen innerlijk en ons eigen verstand te weinig kracht vinden om staande te blijven in de strijd.

### Yes, we can!

Heel Paulus' betoog drijft ons naar Christus (7 vers 24-25): 'Wie zal mij, ongelukkig mens, redden uit dit bestaan dat beheerst wordt door de dood? God zij gedankt, door Jezus Christus, onze Heer!' Christus is gestorven en opgestaan zodat wij een nieuw leven kunnen leiden (6 vers 4)! Dat nieuwe leven is niet vanzelfsprekend en onaangevochten (er is voortdurende strijd) maar in Christus en door de Geest is het wel werkelijkheid! Als onze wil door de Geest van Christus is omgezet dan kunnen we nieuw leven (met vallen en opstaan c.q. sterven en opstaan). 'Yes, we can!'

### Mijn betere ik

De Bijbelse boodschap is dus beslist niet: 'Wij zijn alleen maar zondaars'. In Christus zijn wij zelfs dood voor de zonde ('staat'). En dankzij de Geest van Christus gaat de God die zegt 'Ik ben...' ons leven van dag tot dag vernieuwen ('stand'). Mijn betere ik is dus een

Godsgeschenk: niet een eigen levensproject (zoals in veel moderne spiritualiteit), maar een geschenk uit de hemel dat hier op aarde steeds bevochten moet worden. Dat is de geestelijke strijd die we moeten voeren. Beter gezegd: dat is de strijd die de Geest in ons en door ons voert.

### Ik, ellendig mens?

De uitroep 'Ik, ellendig mens' (7 vers 24) kan als het zo los geciteerd wordt, zonder het geheel van de boodschap over het leven van de christen mee te laten klinken, leiden tot een vertekend beeld van de identiteit van de christen. Hier wordt niet een Bijbelse norm getekend maar een verdrietige werkelijkheid die voort blijft bestaan als we ons niet laten leiden door de Geest van Christus. In Christus zijn wij geen zondaars meer! In Christus zijn wij meer dan overwinnaars! Het evangelie is geen cynische maar een hoopgevende boodschap! Lang leve de nieuwe mens (Efeziërs 4:20-24)..

### Voor een geloofsgesprek...

1. Lees Romeinen 6:1-14, 7:13-25 en 8:12-17. Probeer de gedachtelijn van Paulus te begrijpen. Wat valt je op? Welke uitspraak treft je het meest?
2. Herken je de tweestrijd waarover Paulus spreekt: 'ik wil het goede doen maar het kwade dringt zich aan mij op'? Waarin bijvoorbeeld?
3. Is de boodschap van de kerk te veel geweest 'Wij zijn allemaal zondaars' of wordt dat nu juist veel te weinig gezegd?
4. Schets samen een beeld van hoe 'Mijn betere ik' of liever 'Gods nieuwe mens' eruit ziet.
5. Hoe kunnen we elkaar helpen (voor zover dat nodig is) om weg te groeien van een eenzijdige 'ik, ellendig mens'-geloofsbeleving naar een spiritualiteit waarin de liefdevolle en overmachtige kracht van Christus' Geest centraal staat?

