



27 september 2009
1 Tessalonicenzen 5:17

BIDT ONOPHOUELIJK!

'Dat is toch onmogelijk! Onophoudelijk bidden? Er zal wel bedoeld zijn: regelmatig bidden.' Maar dat gaat toch te snel. Het is altijd vruchtbaar om toch verder te zoeken naar de mogelijkheid van onophoudelijk gebed. God vraagt toch niet iets van ons wat hij niet kan geven?

Onophoudelijk

Wat gaat wel onophoudelijk door? Onze hartslag, onze ademhaling, onze gedachtestroom; een waakvlam in de verwarmingsketel, een computer die voortdurend online is, een stromende rivier. Maar dat vraagt allemaal geen bewuste activiteit van ons. We kunnen toch niet bidden én werken tegelijk? Dat is toch een onmogelijke opgave?

Brief

Het begin van de brief aan de Tessalonicenzen is zeer bemoedigend (1:1-7). Paulus dankt onophoudelijk (!). Hij is heel enthousiast over het geloof, de hoop en de liefde van de gemeente (1:3-4). 'God heeft u lief! Hij heeft u uitgekozen!' (1:5) Dit is de overvloed van het koninkrijk van God, de overvloedige bron van nieuw leven. Het is belangrijk om (eerst) deze overvloed te kennen.

Anders hangen aansporingen en geboden in de lucht en ervaren we ze als een onmogelijke opgave. Vergelijk het met een dubbelgevouwen A4: op de ene helft staat de boodschap van de overvloedige genade van God, op de andere helft staan de aansporingen tot nieuw leven. Als we de helften van elkaar losmaken, gaat het mis. Dan blijven we achter óf met een geruststellend evangelie dat geen levensverandering teweeg brengt of met een serie aansporingen waardoor we vervallen in doodvermoeiend activisme. De beide helften worden bij elkaar gehouden door Jezus en zijn (verlossende en vernieuwende) genade.

Aansporingen

In 4:1 beginnen de aansporingen: 'wij vragen u in naam van Jezus met klem...' 'U doet het al (!) ... doe het nog meer' (4:1,10). Dankbaarheid voor wat er al is mag niet omslaan in tevredenheid waardoor de prikkel verdwijnt om door genade verder te groeien.

Radicaal

In 5:14-24 valt op hoe radicaal Paulus spreekt. Het is belangrijk om te lezen vanuit het einde (5:24): 'Hij die u roept is trouw en doet zijn belofte gestand! Let op de allesomvattendheid: iedereen, niemand, altijd, onophoudelijk, onder alle omstandigheden, alles, elke vorm van kwaad. Het leven wil door de genade tot in de wortel worden vernieuwd. In dit kader staat de oproep tot onophoudelijk

Wees altijd verheugd, bid onophoudelijk, dank God onder alle omstandigheden, want dat is wat hij van u, die één bent met Christus Jezus, verlangt.
1 Tessalonicenzen 5:16-18

gebed. Dat is dus een uitingsvorm van radicaal leven met God. Het gebed wordt geflankeerd door vreugde en dankbaarheid (5:16-18): het gaat om een levensstijl: vreugdevol, biddend en dankbaar, vanuit en vanwege de eenheid met Christus Jezus. Tot zo'n levensstijl worden we uitgenodigd, vanuit de overvloed van het koninkrijk van God die we in Jezus Christus ontvangen hebben. Het gaat niet om een (tegen)prestatie maar om een uitvloeisel van deze ontdekking: dat Jezus zich altijd in ons verheugt, dat Jezus onophoudelijk voor ons bidt, dat Jezus onophoudelijk voor ons zorgt en aan ons denkt. Wij zijn nooit uit zijn gedachten!

Drie wegen

Hoe kunnen we dit naar ons dagelijks leven vertalen?

(1) Augustinus zag 'het hartstochtelijke verlangen' als het onophoudelijke gebed. 'We niet in staat zijn om voortdurend bewust tot God te spreken, of onze handen op te heffen of neer te knielen. Maar het hartstochtelijke verlangen kan wél altijd in ons zijn. Wanneer je het bidden niet wilt onderbreken, onderbreek dan het verlangen niet. Jouw ononderbroken verlangen is je ononderbroken (gebeds)stem.'
(2) De praktijk van 'schietsgebeden' (fluistergebeden, adembebeden) brengt tot uitdrukking dat we altijd en overal contact met God mogen zoeken. Een vraag ('Help, Heer!'), een zucht, een

uiting van dankbaarheid ('Dank u, Heer, wat mooi!') of verwondering: het zijn momenten waarop het onophoudelijke bidden van ons hart stem krijgt. Gebruik hiervoor ook bewust Bijbelse gebedszinnen, zoals: 'Wees mij genadig, Heer, heel de dag roep ik tot u' (Ps. 86:3) of 'Bij u ben ik veilig, u behoedt mij in de nood en omringt mij met gejuich van bevrijding' (Ps. 32:7).

(3) De Oosterse orthodoxie kent de praktijk van het veelvuldige bidden van het Jezusgebed: 'Heer Jezus Christus, Zoon van God, ontferm u over mij'. Ook alleen het noemen van de naam 'Jezus' is al bidden. In Jezus is alles wat we nodig hebben. Waar we 'Jezus' zeggen, roepen we de naam van de HEER aan (Gen. 4:26). Deze naam, die zingt in onze ziel, is vervuld met alles wat God ons wil geven.

1. *Wat zijn jouw eerste gedachten rond het thema 'onophoudelijk bidden'?*
2. *Wat betekent het voor je dat Jezus onophoudelijk voor jou bidt?*
3. *Welke Bijbelse gebedszin zou je een week lang mee willen dragen in je hart?*