



3 januari 2010  
Efeziërs 4:15

## OEI, IK GROEI (NIET)!

Bij onze pasgeboren baby's en kleine kinderen houden we nauwkeurig de groei bij. Daar hebben we een groeidiagram voor. En als er met de lichamelijke groei iets niet goed gaat, maken we ons zorgen.

### Geestelijke groei

Het begin van een nieuw jaar is een goed moment om onszelf deze vraag te stellen: wat verwachten we als het gaat om onze geestelijke groei? Hoe kijken we tegen die groei aan? Hoe meet je die groei? Efeziërs 4 vers 15 helpt ons bij onze bezinning.

### Houd je aan de waarheid!

Kinderen groeien door goede voeding, voldoende slaap en liefde van hun ouders. Waardoor groeien christenen? Paulus noemt twee groeifactoren. De eerste is: Houd je aan de waarheid! Maar wat is de waarheid? Waarheid is dit: dat God bestaat en dat hij een God is die liefheeft. Waarheid is: dat God ons

geschapen heeft en een verlangen in ons heeft gelegd dat op hem gericht is. Waarheid is: dat ons leven gered wordt als we het toevertrouwen aan Christus. De waarheid staat tegenover de leugen van menselijke zelfstandigheid en onafhankelijkheid ('willen is kunnen') en van andere dwaalsporen (4:14). Je aan de waarheid houden kan alleen maar als je je laat voeden door de waarheid (het woord van God, dat is Christus).

### Heb elkaar lief!

De tweede groeifactor die Paulus noemt is: Heb elkaar lief! Voor ons gevoel lijken waarheid en liefde op gespannen voet met elkaar te staan. Maar ze worden hier in één adem genoemd. Waarheid is dat God ons in Christus liefheeft. Liefde is we elkaar de waarheid zeggen, dat is Christus. De waarheid spreken (4:25) is dus dat we elkaar telkens weer vertellen dat God liefde is. Elkaar liefhebben doe je door te leven uit de waarheid: dat God door Christus de wereld met zichzelf verzoend heeft (2 Kor. 5:19).

### Samen groeien

De groei van kleine kinderen is heel individueel. Geestelijk groeien heeft

Dan zullen we, door ons aan de waarheid te houden en elkaar lief te hebben, samen volledig toe groeien naar hem die het hoofd is: Christus.

(Efeziërs 4:15)

echter een sterk gezamenlijk aspect. Geestelijk groeien doe je sámen. Het gaat Paulus hier om het samenleven in de gemeente als lichaam van Christus. Dat lichaam groeit en wordt opgebouwd doordat de leden groeien en elkaar opbouwen in de liefde. Groeien doe je samen in de kerk: we hebben elkaar nodig, omdat niemand in zijn of haar eentje de waarheid volledig kan kennen of de diepte van Christus' liefde kan peilen (3:18-19).

### Groei meten

De groei van een baby kun je heel eenvoudig meten: gewicht, lengte, hoofdomtrek. Als dat binnen een bepaalde bandbreedte blijft is het oké. Maar waaraan meet je geestelijke groei af? Kun je die groei naar 'volle wasdom' (4:13) wel meten? "Groeï, zowel biologische als geestelijke groei, is een mysterie, een groot mysterie, ingewikkeld en complex, een werk van de heilige Geest. We weten maar nauwelijks iets van wat er plaats vindt en we kunnen er maar heel weinig aan doen. Ons aandeel in geestelijke groei is daarom maar heel bescheiden" (Eugene Peterson). We moeten dus oppassen voor activisme en maakbaarheidsdenken. Maar de richting van de groei, het

oriëntatiepunt, is volkomen helder: Christus! Geestelijke groei betekent altijd: dat Christus groter, onmisbaarder, belangrijker, bewonderenswaardiger voor je wordt! En ook: dat jij meer om hem gaat lijken: 'Je wordt wie je bewondert' (Reinier Sonneveld).

### Oei?

Als groei bij kleine kinderen uit blijft maken we ons zorgen. Hoe is dat als we geestelijk niet groeien? Maakt ons dat bezorgd? Groeien kan alleen als we hongeren naar de waarheid van God en dorsten naar de liefde van God. Hoe is dat voor ons als gemeente? Is dit waar alles om draait: waarheid en liefde? Is er honger en dorst?

1. *Is er in jouw leven geestelijke groei merkbaar? Waaraan merk je dat?*
2. *Wat is de waarheid? Hoe kunnen we elkaar liefhebben?*
3. *Hoe is in de gemeente honger naar waarheid en dorst naar liefde zichtbaar?*

