



11 april 2010

Efeziërs 2:4-7 & 5:1-2 & 6:10-12

ZITTEN, WANDELEN, STANDHOUDEN (Een heel nieuw leven 1)

De brief aan de Efeziërs kent, zoals andere brieven van Paulus, een heel duidelijk tweedeling: eerst een gedeelte waarin de overvloedige genade van God wordt aangewezen en aangeprezen (Ef. 1-3), en vervolgens een gedeelte met praktische aanwijzingen voor het christelijke leven (4-6). Deze opbouw is cruciaal: wie het tweede deel leest zonder zich het eerste deel eigen te hebben gemaakt, voelt zich al snel opgezadeld met een hele waslijst aan praktische aanwijzingen waarvan je het gevoel krijgt: 'Dat kan ik nooit!' En dat gevoel klopt: we kunnen het niet in eigen kracht en zonder de Geest van God! Als we verlangen naar nieuw leven, dan verlangen we naar iets wat alleen God door de Geest van de verrezen Heer kan geven. En hij wil het ook heel graag geven! Hij belooft het ons: 'een heel nieuw leven'.

Opbouw Efeze-brief

De Chinese christen Watchman Nee (1903-1972) hield in Europa in 1938-

1939 een serie lezingen over de Efezebrief. "Van al de brieven van Paulus vinden wij in de brief aan de Efeziërs de hoogste geestelijke waarheden betreffende het leven van de gelovige. De brief is vol geestelijke rijkdommen en tegelijk intens praktisch. De eerste helft van de brief toont ons dat ons leven in Christus een leven moet zijn van eenheid met hem in de hoogste hemelen. De tweede helft van de brief laat ons op zeer praktische wijze zien, hoe zulk een hemels leven hier op aarde door ons geleefd moet worden." De brief kent deze driedeling: **1. Zitten:** onze positie in Christus (1:1-3:21); **2. Wandelen:** ons leven in de wereld (4:1-6:9); **3. Standhouden:** onze houding tegenover de vijand (6:10-24).

1. Zitten

(Efeziërs 2:4-7) Christenen maken vaak de fout dat ze eerst gaan wandelen om vervolgens te kunnen zitten en uitrusten. Want we denken: hoe kunnen we ons doel bereiken als we niet wandelen; hoe kunnen we iets bereiken zonder krachtsinspanning? Maar dat is precies de omgekeerde wereld. Het christenleven begint bij zitten, bij rusten in Christus. We zijn met hem opgestaan om met te zitten aan Gods rechterhand. Dat is onze positie. Dat is het eerste wat we ons te

God heeft ons samen met Christus uit de dood opgewekt en ons een plaats gegeven in de hemelsferen, in Christus Jezus.

Efeziërs 2:6

binnen moeten brengen: alles is al gedaan door Jezus! De eerste stap in het geloofsleven is: niets doen, zitten, vertrouwen op God, onszelf zien als gezeten in de hemelsferen (Gods heerlijke tegenwoordigheid) en beseffen hoe omvattend en overweldigend rijk Gods genade is. Hij geeft en wij ontvangen: dat is christelijk leven!

2. Wandelen

(Efeziërs 5:1-2) De rust is dus het begin, maar niet het einde. Op zitten volgt (vanuit het zitten) het wandelen (niet: hardlopen). Hierover gaat het in Efeziërs 2:10; 4:1,17,22; 5:2,8,15. Letterlijk betekent het 'rond-wandelen': zich gedragen. Het gaat vooral over de omgang met de naaste, naar het voorbeeld van Jezus. Het gaat hier niet om leven vanuit idealen ('ik zou geduldiger, liefdevoller moeten zijn') maar om leven vanuit Christus. Hij is de geheime kracht van ons geloofsleven (3:20). Wij moeten ons niet langer inspannen om geduldig te zijn, maar we moeten het geduld van Christus in ons laten zijn door het werk van de Geest.

3. Standhouden

(Efeziërs 6:10-12) Als we vanuit de rust gaan wandelen ontdekken we dat er een strijd gaande is. Gods tegenstander is ook onze tegenstander. Om tegen hem staande te blijven hebben we de

kracht van de Heer nodig en het bidden in de Geest. De ruimte die we ontvangen hebben door te rusten in Christus en te wandelen in de Geest moeten we verdedigen tegen de duivel. Daarbij strijden we niet om te overwinnen; we strijden vanuit de overwinning (Rom. 8:37)!



1. Hoe creëer jij momenten in je leven waarin je rust in Christus?
2. Herken je het verschil tussen 'wandelen' en 'hardlopen'? Hoe laat jij Christus door zijn Geest in je werken?
3. Waar ervaar jij de aanvallen van de duivel? Hoe houd je stand?

