



18 april 2010
Efeziërs 4:25-32

LEVEN MET EEN STEMPEL

(Een heel nieuw leven 2)

Mensen krijgen zomaar een stempel opgedrukt. Dan wordt er een (voor)-oordeel over je uitgesproken waar je niet meer van afkomt. Daardoor kan je leven op een heel negatieve manier gestempeld worden ('eens een dief, altijd een dief'; 'dat is een ADHD-er'; 'zij heeft een strafblad'; 'dat is een Marokkaan').

Positief stempel

Als je christen bent, heb je ook een stempel. Maar in dit geval een heel positieve: de heilige Geest is het stempel waarmee je gemerkt bent. Paulus gebruikt dit beeld (ook in Ef. 1:13) en denkt daarbij aan het gebruik in zijn tijd dat op een document met inkt of met was een stempel (zegel) werd afgedrukt om het te waarmerken. Het zegel zelf werd ook wel als een ring aan de vinger gedragen of aan een bandje om de hals. Een stempel werd ook gebruikt om bij vee of bij slaven de bezitter aan te

duiden: een eigendomsmerk. Ook als bescherming tegen diefstal of roof kwam het voor (in Rom. 15:28 hetzelfde woord: officieel overhandigen, veilig ter hand stellen). Christenen zijn dus mensen die leven met het stempel van de heilige Geest: zij dragen het persoonlijke stempel van hun maker (vergelijk hier de doop 'watermerk'), Ze zijn door hem aangeraakt, ze zijn eigendom van de Geest, ze vallen onder zijn bescherming.

Een nieuw leven

Het nieuwe leven waar de brief aan de Efeziërs vol van is, is een leven waarin de Geest werkt: de oude mens wordt afgelegd en de nieuwe mens wordt aangetrokken. Dat klinkt mooi, maar misschien ook wel wat vaag en theoretisch. Daarom maakt Paulus het nu zeer concreet en praktisch. Want leven met een stempel maakt echt verschil. Het is behoorlijk ontzuiverend zo praktisch als Paulus wordt. De onderwerpen zijn ook pijnlijk herkenbaar. Wat opvalt is dat het gaat over dingen die allemaal te maken hebben met de onderlinge omgang. Paulus benoemt steeds hoe het er zónder de Geest en hoe het er mét de Geest uitziet.

Maak Gods heilige Geest niet bedroefd, want hij is het stempel waarmee u gemerkt bent voor de dag van de verlossing.

Efeziërs 4:30

Leugens: wie geloven in de waarheid (het evangelie van Christus) kunnen niet langer met leugens leven (vgl. Zach. 8:16).

Boosheid: er bestaat terechte boosheid, heilige woede (ook God kan boos, toornig zijn). Maar woede leidt gemakkelijk tot zonde als je erin blijft vastzitten. Spreek altijd de waarheid: 'God houdt van jou!' Wie boosheid koestert geeft ruimte aan de duivel, de vader van de leugen, de 'diabolos' die alles in de war gooit.

Diefstal: wellicht weerspiegelt deze vermaning het recente verleden van sommige gemeenteleden (1 Kor. 6:9-11). Je dagelijks werk doen is een Geestelijk werk.

Vuile taal: de woorden die we zeggen kunnen een uiting zijn van een onheilige geest en daardoor afbrekend zijn. Spreek opbouwende woorden.

Wrok en drift: een verkeerde gezindheid ten opzichte van je naaste is onGeestelijk. Vriendelijkheid en vergevingsgezindheid kleuren het leven door de Geest.

Bedroeven

De Geest is een Persoon: we kunnen hem bedroeven (krenken, beledigen). Hij wil ons meenemen naar de toe-

komst van een volkomen nieuw leven (de dag van de verlossing), maar daarin kunnen we hem tegenwerken.



Dat kwetst de Geest want het is zijn diepe verlangen ons te vernieuwen. Hij wil zijn stempel op ons leven drukken (denk aan de vrucht van de Geest: Galaten 5:22). Laat je dat gebeuren in je alledaagse omgang met mensen?

1. Herken je het: dat mensen een stempel opgedrukt krijgen? Wat heeft dat voor gevolgen?
2. Welke genoemde (verkeerde) omgangsvormen herken je bij jezelf?
3. Hoe kan het stempel van de Geest meer zichtbaar worden in je leven?

