



25 april 2010  
Efeziërs 6:10-11

## GA IN JE KRACHT STAAN!

(Een heel nieuw leven 3)

Veel mensen zijn op zoek naar manieren om een gelukkiger en succesvoller leven te leiden. Tijdens cursussen, workshop en coachingsessies kun je deze boodschap te horen krijgen: 'Als je je problemen wilt overwinnen, ga dan in je kracht staan!' Zo word je een heel nieuw leven beloofd. Wat heeft het evangelie te zeggen over kracht en over overwinning op problemen?

### Het probleem

Allemaal worstelen we op de weg van ons leven ('wandelen') met problemen als negativiteit, mislukking, moeilijke relaties, boosheid, wrok, zondige patronen. Daarover schreef Paulus in Efeziërs 4:1-6:9. Maar er ligt daaronder een dieper probleem waar het 'tenslotte' (6:10) over moet gaan. We moeten standhouden tegen de listen van de duivel, de 'methoden van de diabolos'.

### Demoniseren?

Is zulke aandacht voor de duivel niet primitief? Geef je de duivel niet snel te veel eer? Demoniseer je de werkelijkheid zo niet te gemakkelijk? Is de duivel niet te gemakkelijk een excuus om onze eigen verantwoordelijkheid van ons af te schuiven? Paulus is helder: pas op voor de listen van de duivel. Hij is een realiteit. Wat de duivel ten diepste wil is: christenen vervreemden van het 'zitten' (rusten in Christus) en het 'wandelen' (dagelijks leven door de Geest). Dat gebied, dat het thuis mag zijn voor Gods kinderen, wordt door hem voortdurend bedreigd, bijvoorbeeld door een werelds leven, leugens, overspel, geestelijke lauwheid of gebrek aan liefde in relaties. Achter deze 'alledaagse' problemen en verleidingen moeten we de 'methoden' van de duivel zien. Paulus zegt met dit woord (*methodeia*) dat de duivel zijn strategie om te verleiden op een hoogst intelligente manier uitvoert.

### De kracht van zijn macht

Naast het leren kennen en doorzien van de strategieën van de duivel is het van nog groter belang de kracht van de macht van de Heer te leren

Ten slotte, zoek uw kracht in de Heer, in de kracht van zijn macht.

Efeziërs 6:10

kennen. Als we in de kerk tegen elkaar zeggen 'Ga in je kracht staan!' dan bedoelen we daar de kracht van Christus mee die de onze is door in hem te geloven. Zelf zijn we zwak; ook onze aardse (mentale, fysieke, spirituele) kracht is onvoldoende. Het is de kracht waarmee God doden tot leven wekt (vgl. Ef. 1:19-21; 3:16-18). Het gaat om Gods alles overtreffende macht waarvoor onze ogen moeten opengaan (vgl. 2 Kon. 6:14-17; Ps. 18:32-37; Ps.89:14; Mat. 28:20; Kol. 2:15). Het belangrijkste in de geestelijke strijd is dat we de kracht van de macht van onze Heer leren kennen en gebruiken. Want Jezus is overwinnaar; hij zit op de troon (Ef. 2:6).

### Gebed en Geest

Hoe maken we gebruik van die kracht? Door de wapenrusting aan te trekken. Voor het overgrote deel zijn het verdedigingswapens. Als we zondigen of verleid worden om dat te doen is de oplossing niet: tegen de zonde vechten. Maar: teruggaan naar het 'zitten' en 'wandelen' door ons gebied te verdedigen. Daarbij speelt het gebed een cruciale rol. Zonder gebed en Geest (Ef. 6:18-20) heeft heel die wapenrusting (Ef. 6:14-17) geen effect. Bidden is de manier

waarop onze ogen (opnieuw) open gaan voor de kracht van de macht van Jezus.



Deze kracht is dankzij de Geest van Christus niet alleen buiten ons maar ook in ons. Daarom mogen we in de gemeente van Jezus vol vrijmoedigheid tegen elkaar zeggen: 'Ga in je kracht staan!' En die kracht is: het gebed in de Geest waardoor de macht van Jezus actueel wordt in ons leven.

1. *Waarin zie en ervaar jij de listen van de duivel?*
2. *Waarin heb je de kracht van de macht van Jezus ervaren?*
3. *Welke rol speelt het gebed als wapen in de geestelijke strijd in je leven?*