



### BIDDEN IS PURE WINST!

Zeven Bijbelwoorden die ons bemoedigen om te bidden:

**1) Matteüs 6:6-8** Als jullie bidden, trek je dan in je huis terug, sluit de deur en bid tot je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen. Bij het bidden moeten jullie niet eindeloos voortprevelen zoals de heidenen, die denken dat ze door hun overvloed aan woorden verhoord zullen worden. Doe hen niet na! Jullie Vader weet immers wat jullie nodig hebben, nog vóór jullie het hem vragen.

**2) Matteüs 7:7-8** Vraag en er zal je gegeven worden, zoek en je zult vinden, klop en er zal voor je worden opgedaan. Want ieder die vraagt ontvangt, en wie zoekt vindt, en voor wie klopt zal worden opgedaan.

**3) Filippenzen 4:6-7** Wees over niets

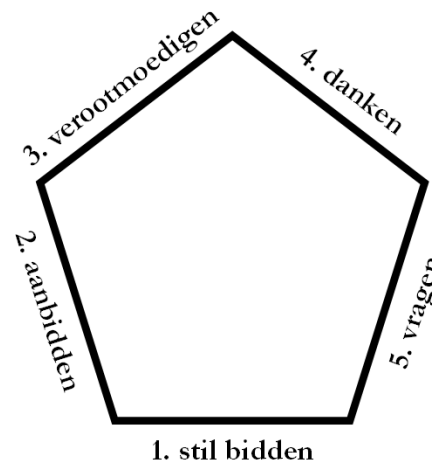
bezorgd, maar vraag God wat u nodig hebt en dank hem in al uw gebeden. Dan zal de vrede van God, die alle verstand te boven gaat, uw hart en gedachten in Christus Jezus bewaren.

**4) Romeinen 8: 26** De Geest helpt ons in onze zwakheid; wij weten immers niet wat we in ons gebed tegen God moeten zeggen, maar de Geest zelf pleit voor ons met woordloze zuchten.

**5) 1 Johannes 3:21-22** Geliefde broeders en zusters, als ons hart ons niet aanklaagt, kunnen we ons vol vertrouwen tot God wenden en ontvangen we van hem wat we maar vragen, omdat we ons aan zijn geboden houden en doen wat hij wil.

**6) Jakobus 1:5-6** Komt een van u wijsheid tekort? Vraag God erom en hij, die aan iedereen geeft, zonder voorbehoud en zonder verwijt, zal u wijsheid geven. Vraag vol vertrouwen, zonder enige twijfel.

**7) Efeziërs 3:20-21** Aan hem die door de kracht die in ons werkt bij machte is oneindig veel meer te doen dan wij vragen of denken, aan hem komt de eer toe, in de kerk en in Christus Jezus, tot in alle generaties, tot in alle eeuwigheid. Amen.



#### Blokkades

Soms ervaren we bidden als verlies in plaats van winst. Wat zijn blokkades waardoor we niet komen tot gebed?

- (1) ik wil niet (we zijn onafhankelijk);
- (2) ik heb het niet nodig (we ervaren geen nood);
- (3) ik kom er niet toe (geestelijke strijd);
- (4) ik durf niet (ik voel me onheilig);
- (5) ik heb geen tijd (volle agenda);
- (6) ik voel me niet veilig (geen intimiteit);
- (7) ik zie het nut niet (onbekend met de kracht van het gebed).

Mijn hart zegt u na:  
‘Zoek mijn nabijheid!’  
Uw nabijheid, HEER,  
wil ik zoeken.

Psalm 27:8

#### Gebedscultuur

De kerk zou de ruimte moeten zijn waar onze gebedsverlegenheid wordt omgevormd tot gebedsverlangen. Hoe kunnen we werken aan een gebedscultuur? Hoe kunnen we elkaar stimuleren om biddend te leven?

#### Gezond gebed: schijf van 5

Voor een evenwichtig gebedsleven is het belangrijk om deze vijf gebedsaspecten regelmatig te laten terugkomen in onze persoonlijke en gezamenlijke gebedsmomenten:

1. **Stil bidden:** bidden is een relatie met God onderhouden. Daar zijn niet altijd woorden bij nodig.
2. **Aanbidden:** God is het waard om geloofd en geprezen te worden om wie hij is!
3. **Verootmoedigen:** wie onder de indruk raakt van Gods heiligheid, zal steeds meer eigen onheiligheid zien en verlangen naar ontferming.
4. **Danken:** dankbaarheid is een levensstijl waarin we ons moeten oefenen.
5. **Vragen:** God wil door ons gevraagd zijn, we mogen met onze voorbeden bij hem komen.

