



Zondag 10 februari 2013
Efeziërs 5:8-18

Laat de Geest u vervullen! - afscheidspreek -

In mei 2003 sprak ik in Zwolle op een 'Gods Geest Werkt'-conferentie over 'Wordt vervuld met de Geest'. Tien jaar later, in 2013, neem ik in Haarlem afscheid met een preek over diezelfde tekst. Heb ik in de tussentijd wel genoeg aandacht besteed aan het werk van de heilige Geest? Hebben we samen gezocht naar de vervulling met de Geest zodat we Geestvervulde kinderen van God zouden zijn die een Geestvervulde gemeente vormen?

Ergens vol van zijn

Ieder die Jezus belijdt als Heer heeft de Geest. Dat is eerder in de brief aan de Efeziërs al duidelijk (1:13, 2:22, 4:30). Maar blijkbaar kun je de Geest hebben zonder vol van hem te zijn, zonder door hem behéerst te worden. Je kunt vol zijn van veel andere dingen: van jezelf, van je auto, van je vakantieplannen etc.

Gebod

De vervulling met de Geest is steeds opnieuw nodig. Daarom klinkt er een

gebod: *laát* u vervullen! Het is een gebod dat bij Jezus vandaan komt (Johannes 15:10). Andere geboden zijn: Heb elkaar lief! Gebruik uw dagen goed! Vergeef elkaar! Zing Psalmen! En zijn geboden zijn geen zware last... (1 Johannes 5:3).

De werking van alcohol

Wat gebeurt er als de Geest in je is? Wat is de werking van de heilige Geest? In vers 18 staat een tegenstelling die helpt om de vervulling met de Geest beter in beeld te krijgen: wijn drinken (vgl. ook: Handelingen 2:12-13). Wat is de werking van alcohol? Alcohol wordt gedronken, komt in de maag terecht en gaat zich dan via het bloed verspreiden. Na tien minuten bereikt het ook je hersenen: dan ben je onder invloed. De alcohol verdooft de hersenen. Dit heeft allerlei effecten op je stemming en gedrag: remmingen vallen weg, je geheugen vermindert, je reageert trager, je doet dingen zonder na te denken, dingen die je normaal nooit zou doen ('uitspattingen', 'bandeloosheid' – hetzelfde woord wordt gebruikt voor de verloren zoon, Lucas 15:13: 'een losbandig leven'). Hoe meer je drinkt, hoe sterker de effecten.

De werking van de Geest

Vaak drinken mensen alcohol om zich (even) gelukkig en blij te voelen, in

hogere sferen te komen, zorgen te vergeten ('we leven in een slechte tijd'). Maar Paulus wijst een andere weg: grijp niet naar alcohol maar strek je uit naar de Geest! Als hij binnen in je komt, treedt er ook een bepaalde werking op: je gaat helderder zien (je ontdekt de vierde dimensie, de hemel op aarde, het koninkrijk van God), je leert Gods ongeremde liefde kennen, je ervaart de vreugde die hoort bij de Geest van het koninkrijk (Romeinen 14:17), de kracht van de Geest komt in je. 'Wees niet bedroefd, want de vreugde die de HEER u geeft, is uw kracht' (Nehemia 8:10). Deze vreugde is niet het plezier dat alcohol met zich meebrengt, maar de blijdschap die er is tussen de Vader en de Zoon die zich eindelijk in elkaar verheugen. Wat je ook aan vreugde en vrede mag vinden in de alcohol, de Geest van God kan je méér geven! 'In u vindt mijn hart meer vreugde dan zij in hun koren en wijn' (Psalm 4:7-8).

Hoe word je vol?

Wat moeten we doen om vervuld te worden met de Geest? Hoe zorgen we er voor dat we steeds weer vol worden van hem in plaats van vol te zijn van onszelf of onze plannen en acties?

1. **Geloof!** Vertrouw erop dat God regeert en dat hij alle macht heeft en dat zijn plan het beste is. 'Moge God, die ons hoop geeft, u in het

geloof geheel en al vervullen met vreugde en vrede, zodat uw hoop overvloedig zal zijn door de kracht van de heilige Geest' (Romeinen 15:13). Als je vol geloof bent, ben je vol van de Geest!

2. **Bid!** Wees ontvankelijk voor de Geest en leef onder een open hemel. 'God wil zijn Heilige Geest alleen geven aan hen die van harte en zonder ophouden Hem daarom bidden en daarvoor danken' (HC Zondag 45).
3. **Zoek!** Het gebod om met de Geest te worden vervuld is gelijk aan dit gebod: 'Zoek eerst het koninkrijk van God' (Matteüs 6:33)! Voor gearriveerdheid is geen plaats, wel voor blijvend oprecht en onbevengden zoeken.

Vragen

1. *Heb jij de Geest? Ben je vol van de Geest? Waarvan merk je dat?*
2. *Wat kun je van de werking van alcohol leren als je een vergelijking maakt met de werking van de Geest?*
3. *Op welke manier is de vreugde van de Geest een kracht in je leven?*
4. *Geloof! Bid! Zoek! Hoe behoort u aan deze geboden?*



Bedrink u niet,
want dat leidt tot uitspattingen,
maar laat de Geest u vervullen.

Efeziërs 5:18