

Biddend bijbellezen

Psalm 1 is de openingspsalm, het voorportaal van het gebedenboek van de bijbel en leert ons belangrijke dingen over onze biddende omgang met het Woord van God. Willen we groeien in bidden, dan zullen we ons moeten laten inspireren door de bijbel.

Van buiten naar binnen

De Psalm begint, net als Jezus in de Bergrede, met een zaligprijzing. Vervolgens wordt de weg van de goddeloze en die van de rechtvaardige getekend. De rechtvaardige (in hem herkennen we Jezus Christus) doet drie dingen niet: wandelen (goddelozen), staan (zondaars), zitten (spotters). Twee dingen doet hij wel: zich verheugen in Gods wet en die voortdurend overpeinzen. De Psalm richt onze aandacht dus naar de wet van God in ons binnenste.

De mens die 'zich vermeit' in de wet van de Here is als een boom, 'wortelend waar water stroomt'. God belooft dat wie pootjebaden in zijn Woord vrucht zullen dragen. Maar wie zijn Woord verachten zullen als kaf worden weggeblazen. Zo staan geluk en on-geluk, zegen en vloek tegenover elkaar. Zie ook Jeremia 17:5-8.

Meditatie over de thora

De kern van een voorspoedig leven ligt in het vreugde scheppen in en de overpeinzing van Gods wet. Thora is meer dan wet: het gaat om Gods WegWijzendeWoord (www). Chafats is een welbehagen hebben in: welgevallen, intense vreugde, plezier. De rechtvaardige vindt vreugde in de Woorden van de Heer. Hagah is meer dan overpeinzen, zich verdiepen, het is 'murmellend mijmeren'. Het heeft te maken met het hoorbaar voor zichzelf lezen dat we in onze westerse cultuur niet meer zo kennen. Het woord hagah wordt ook gebruikt voor het kirren

***You thrill to GOD's Word,
you chew on Scripture
day and night.***

-Eugene Peterson, vertaling Psalm 1:2-

Gods Woord te overdenken is met onszelf spreken over de grote dingen, die er in vervat zijn, met grote aandacht van het hart, totdat deze dingen een diepe, blijvende indruk op ons gemaakt hebben en wij er de kracht en de genade van ervaren in onze ziel.

-Matthew Henry-

van een duif (Jes. 38:14) en het grommen van een leeuw (Jes. 31:4). Hier wordt dus de weg van de meditatie van Gods Woord gewezen als een weg van voorspoed. Zie ook Jozua 1:8.



neem dan dit ter harte: 'Gelukkig de mens, die vreugde vindt in de wet van de HEER en zich verdiept in zijn wet, dag en nacht.' Geluk gaat dieper dan wat je aan de buitenkant kunt zien. Geluk wortelt in een hart dat aanhoudend bidt met de bijbel als bron.

Bid bron-getrouw: laat bijbelwoorden je gebeden kleuren, want zo wil de Geest van gebed je laten groeien in biddende omgang met God.

Bid doel-gericht: de Geest van gebed richt je op het Woord van God, dat is Christus. Het gaat om de gelijkvormigheid aan zijn beeld (Rom. 8:29) en om het dragen van de vrucht van zijn Geest (Gal. 5:22).

Biddend mediteren over zeven zinnen Hieronder staan zeven zinnen uit de berijmde Psalm 119: voor elke dag (en nacht) van de week één. Om op te 'kauwen'.

Zo: Zie hoe ik uw vermaningen bemin.

Ma: Ik heb uw waarheid lief met ziel en zin.

Di: Uw Woord, o Heer, houdt alle waarheid in.

Wo: Zevenmaal daags zeg ik uw goedheid dank.

Do: Zij die uw wet beminnen, gaan uw wegen.

Vr: Leg met uw woord beslag op mijn gedachten.

Za: Leer mij uw wet, die goed is, waar en schoon.

Als een boom

Het beeld van de boom is het waard om te overpeinzen. Zie een boom voor je, mooie groene bladeren, er komen vruchten aan. De wortels zuigen zich voortdurend vol met het stromende water uit een irrigatiekanaaltje. God ziet mij als een boom, wortelend waar water stroomt. We kunnen hier ook denken aan het geboomte des levens (Opb. 22:2).

Vooruitkomen in het leven

Psalm 1 gaat niet zozeer over 'de twee wegen' (denk aan de bekende plaat) maar over 'de man die gekozen heeft' (opschrift in de Willibrordvertaling). Psalm 1 is niet zozeer waarschuwend als wel bemoedigend. Als je graag wilt vooruitkomen in het leven, als je graag wilt dat je leven tot bloei komt,

