

## 07 Jezus' blijdschap in ons

'God is vreugde'. Klinkt die boodschap voldoende door in de kerk? Veel gelovigen ervaren weinig blijdschap in hun leven met de Here. Ook wordt er in de kerk nogal eens tegen oppervlakkige blijdschap gewaarschuwd. En vaak vinden we het moeilijk om te begrijpen wat er staat in de bijbel: 'Verblijdt u in de Here te allen tijde' (Fil. 4:4).

### Bijbels ABC

Toch hoort het thema van de vreugde bij het ABC van de bijbelse boodschap. Wie via een concordantie nagaat hoe vaak er in de bijbel gesproken wordt over blijdschap, vreugde, vrolijkheid, zich verheugen, jubelen enz. zal zich verbazen. Een paar voorbeelden uit het Oude Testament: Kron. 30:21-26; Ps. 4:8; Ps.16:11; Ps.40:17; Ps. 51:10,14; Ps.100:2; Spr. 10:28; Jes. 51:3; Jes. 61:7,10. Vooral in de Psalmen ligt ongelooflijk veel blijdschap opgeslagen! Uit het Nieuwe Testament: Luc. 2:10,11; Luc. 4:18-19; Luc. 10:21; Joh.16:24; Joh. 17:13; Rom. 15:13; 2Kor. 6:10; Heb. 12:2; 1 Pet.1:8.

### Gein

Het Hebreeuwse woord 'chên' is via het Jiddisch verbasterd tot gein: gein maken heeft zo gezien alles te maken met genade (in voornamen als Jan, Johan, Hans, Anna, Janneke horen we dit woord terug...). Ook in het Grieks is er samenhang tussen genade (charis) en vreugde (chara). Zo leren we om ons onuitsprekelijk te verheugen in Gods genade! Daarvan leren we ook al iets in de Catechismus: Zondag 22 en 33.

### De blijdschap van Jezus

De woorden van Jezus over zijn blijdschap staan in de context van zijn naderende afscheid (Joh. 14-17), kort voor het kruis dus... Hij vertelt de discipelen waar het op aan komt: dat ze in Hem blijven, als ranken aan de Wijnstok, dat ze in zijn liefde blijven en de geboden bewaren. Zó zal de blijdschap die Jezus ervaart ook in zijn

volgelingen zijn. De vreugde van Christus heeft dit diepe besef als basis: a. door God geliefd te zijn, b) alles van Hem te ontvangen, c) door Hem bewaard te worden. Want God de Vader verheugt Zich onuitsprekelijk in zijn Zoon (Mat. 17:5). Gods vreugdevolle welbehagen heeft alles te maken met de heerlijkheid van Christus!

### Bron van blijdschap

De vreugde waar Jezus over spreekt is dus een blijdschap die zich volledig richt op God. Het is een geestelijke werkelijkheid die niet stuk te krijgen is door welke uiterlijke omstandigheden ook. Zo heeft blijdschap dan ook een belangrijke plek in de vrucht van de Geest (Gal. 5:22). Let op het enkelvoud 'vrucht': de vrucht van de Geest is de liefde. Deze liefde krijgt een verdere inkleuring door eigenschappen die we vooral ook in Jezus terugzien, waarbij blijdschap voorop gaat. Blijdschap is niet los verkrijgbaar. De vrucht van de Geest groeit naarmate wij 'blijven in Christus'. Vervulling met de Geest zal leiden tot een volheid van vreugde!

### Sola gratia

Maar als je deze vreugde nu niet kent? We worden niet zalig vanwege onze vreugde maar alleen door genade van het kruis! Maar juist die genade brengt zoveel vreugde als we die werkelijk van binnenuit leren kennen. De tegenstelling van bijbelse vreugde is niet zozeer

**De stad van God is een stad van blijdschap. En die blijdschap is de onverwoestbare vreugde van Christus.**

*-John Piper-*

verdriet, maar: vreugdeloosheid, bitterheid, boosheid, nijd, oordeel en onvrijheid. De bijbel waarschuwt ons tegen een vreugdeloos christendom.

### Vreugdevol leven

Als de vrucht van de Geest groeit in ons leven, als we steeds dieper de blijdschap van Jezus leren kennen en ervaren in ons hart, dan zal dat een positieve wending in ons leven brengen.

1. De glimlach van God: de God van de vreugde heeft een aangezicht dat straalt. Velen zien in God vooral een oordelende God. Maar Hij is vóór alles genadig: Hij glimlacht naar je.
2. De humor van het leven: vreugde en humor liggen dicht bij elkaar. Humor (van 'humus') leert ons om onszelf te relativieren als aardlingen, en onze moeiten te overstijgen vanuit Gods vreugde.
3. De kunst van het genieten: 'God wil blijde gezichten zien. God wil spelende kinderen zien. God wil muziek horen' (Okke Jager). Er is zóveel om dankbaar voor te zijn.

### Bijbelstudie

Ga eens met behulp van een concordantie of via een website als [www.bijblijb.net](http://www.bijblijb.net) na waar er in de bijbel gesproken wordt over: vreugde, blijdschap, vrolijkheid, verheugen, verblijden enzovoort. Verheug u tijdens deze ontdekkingstocht in de bijbel in de onuitputtelijke vreugde van God!

### Bidden

Bid dagelijks of God in uw leven de vrucht van de Geest wil laten groeien. Zó zult u veranderen naar het beeld van Christus. 'Here God, geeft U mij door de Geest van Jezus dat de vrucht van de Geest in mijn leven groeien mag: liefde - blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing. Uit genade. Amen.'

**Humor is geen kwestie van karakter, maar van geloof.**

*-Anselm Grün-*

