

## 08 Ik, de HERE, ben uw Heelmeester (Genade geneest 1)

Gods genade gaat over meer dan alleen over onze zonden. Ook onze wonden kunnen worden aangeraakt en geheeld door de genade van God. Kennen wij God ook werkelijk als onze Heelmeester? Want er zijn in onze levens allerlei wonden die onze geestelijke groei in de weg staan: pijnlijke herinneringen, onzekerheid, schuldgevoel, bitterheid en een geest van kritiek, angst, trauma's, minderwaardigheidsgevoelens. Dat wil God allemaal genezen zodat deze wonden niet langer ons leven beheersen en Jezus Heer van ons leven kan zijn. Het doel van genezing is: groeien in gelijkvormigheid aan het beeld van Christus.

### Mara: bitter

Bij Mara leren we God kennen als Heelmeester (Jahweh Rapha). De Israëlieten waren bevrijd uit Egypte en hadden God geprezen aan de Schelfzee: 'De HERE is mijn kracht en mijn psalm' (Ex. 15:2). Maar na dit hoogtepunt begint het gewone leven van reizen in de woestijn. In de eerste de beste oase is het water bitter: Mara. Het volk mort verbitterd tegen Mozes, maar ten diepste tegen de HERE zelf (Ex. 16:7). Mozes bidt tot God, en door middel van een stuk hout geneest Hij het zieke water.

### Proef

Dit gebeuren vindt niet toevallig plaats, God stelt zijn volk op de proef: 'Vertrouw je ook als het leven zeer doet en zwaar valt volledig op Mij?' Dit vertrouwen, dat genezende kracht heeft, krijgt vorm in het luisteren naar Gods stem en het onderhouden van zijn inzettingen. In onze luisterende gehoorzaamheid wil Jahweh ons leven heel maken. Niet alleen horen dus, en zeggen: 'wat mooi dat de HERE onze Heelmeester is'. Maar ook doen: stel je daadwerkelijk open voor Gods genezende genade, geloof dat Hij woont bij de verbrijzelde om het hart van de verbrijzelde te doen opleven (Jes. 57:15).

*It is one thing to sing a hymn, another to live life.*

### Elim

God bewijst direct na Mara dat Hij als Heelmeester een leven in volheid wil geven. De 12 waterbronnen en de 70 palmbomen staan voor een vervuld leven dat overstromt van het water van Gods Geest.

### Jahweh en Jezus

De God die we in het Oude Testament leren kennen als Jahweh komt in het Nieuwe Testament in Jezus naar ons toe. Jezus heeft al onze wonden gevoeld. 'Door zijn striemen is ons genezing geworden' (Jes. 53:5). In het genezen van zieken leren we Hem als de Heelmeester van ons leven kennen (Luc. 4:18-19). Hij zegt: 'Zij die gezond zijn hebben geen geneesheer nodig, zij die gewond zijn wel' (Luc. 5:31). Leer Jezus Christus kennen, niet alleen als de Gekruisigde voor uw zonden maar ook als de Genezer van uw wonden.

### Drie wegen

Wat kunnen we doen voor de genezing van onze wonden, onze verwonde gevoelens? Er staan drie wegen open. a) Verdringen (een bal onder water houden) of koesteren (zelfmedelijden): deze weg loopt dood. b) Naar de psycholoog of de psychiater: hier kun je heel veel goeds uit ontvangen, helemaal als het gepaard gaat met de derde weg. c) God zoeken als je Heelmeester. Hij kent ons al vanaf de moederschoot (Ps. 139). Hij zal het geknakte riet niet verbreken (Jes. 42:3). Voor Christus is ons verleden even dichtbij als ons heden: Hij kent onze herinneringen en kan ze heel maken (Heb. 13:8).

*Je bent pas echt genezen als je God in alle omstandigheden vertrouwt en je je aan Hem durft over te geven. Dat is veel meer dan innerlijke of uiterlijke lichamelijke genezing.*

### Drie geboden die genezing brengen

Wie uitziet naar genezing van gewonde gevoelens en gedachten, kan niet passief zitten afwachten: 'Luister aandachtig naar de stem van de HERE en onderhoud al zijn inzettingen.'

1. Leer Gods Vaderhart kennen (een oceaan van liefde)
2. Volg Jezus als gekruisigde Heer (je identiteit in Christus)
3. Wordt vervuld met de Geest (een leven van volheid)

### 'Komt als zieken tot de Geneesheer' (Vorbereiding Avondmaal)

Zo. Jesaja 42:1-7 (Om gevangenen uit de kerker te leiden)

Ma. Jesaja 53:1-12 (Door zijn striemen is ons genezing geworden)

Di. Lucas 5:17-32 (Zij, die gezond zijn, hebben geen geneesheer nodig)

Wo. Psalm 107:17-20 en 33-43 (Hij zond zijn woord, Hij genas hen)

Do. Psalm 147 (Hij verbindt hun wonden)

Vr. Psalm 103 (Die al uw krankheden geneest)

Za. Matteüs 11:25-30 (Ik zal u rust geven)

*No, that trauma you faced was not easy,  
And God wept that it hurt you so;  
But it was allowed to shape your heart  
So that into his likeness you'd grow.*

-Russell

