

Je bent een mooi mens...

Hoe God je karakter vormt 3: vreugde
Johannes 15:9-17 en Filippenzen 4:4-7

GESPRESKSHANDREIKING

Met behulp van deze handreiking kun je zelf aan de slag met de inhoud van de preek of kun je als kleine groep een geloofsgesprek voeren. De gehouden preek is te lezen en te beluisteren op de site van de Fonteinkerk.

www.fonteinkerkhaarlem.nl/jebenteenmooimens

Zeven Psalmwoorden over de vreugde

(zoek ze op, schrijf ze over, prent ze in je hart)

1. Psalm 4:8
2. Psalm 5:12
3. Psalm 19:9
4. Psalm 34:6
5. Psalm 43:4
6. Psalm 68:4
7. Psalm 94:19

Om over na te denken

- Joy is not in things, it is in us. (Vreugde zit niet in dingen, maar zit in ons.) ■ *Richard Wagner*
- Joy is the simplest form of gratitude. (Vreugde is de eenvoudigste vorm van dankbaarheid.) ■ *Karl Barth*
- Joy is the echo of God's life in us. (Vreugde is de echo van Gods leven in ons.) ■ *Columba Marmion*
- Bederf niet hetgeen je hebt door te verlangen naar wat je niet hebt; herinner je, dat wat je nu hebt ooit iets was waar je naar verlangde. ■ *Epicurus*.
- Vreugde zit nooit in de dingen maar komt alleen door de dingen. ■ *C.S. Lewis*
- Wij zijn niet bedoeld voor oppervlakkig vermaak maar evenmin voor vreugdeloosheid. We zijn gemaakt om een permanente diepe vreugde te ervaren. ■ *Tim Vreugdenhil*

Gespreksvragen n.a.v. de preek

1. Wat heeft jou de afgelopen week het meeste vreugde gegeven? Of: Vertel iets over een

intense vreugde-ervaring in de voorbije tien jaar?

2. Kies een of meer van de uitspraken onder het kopje 'Om over na te denken' en reageer er op.
3. Praat door over de samenhang tussen vreugde (*chara*) en genade (*charis*). Hoe genadig is God? Hoe genadig ben jij? Hoe leidt genade tot vreugde?
4. Op welke manieren laten reclames je geloven dat iets wat je koopt en consumeert je geluk en vreugde geeft?
5. Lees samen Johannes 15:9-17 en Filippenzen 4:4-7. Welke vers spreekt je het meeste aan? Wat leer je in deze Bijbelgedeeltes over vreugde?
6. Zoek in Lucas 15:1-32 alle plaatsen op waar over vreugde en feest wordt gesproken. Wat leer je daarvan?
7. Zoek de zeven Psalmwoorden in het kader hiernaast op en lees ze een voor een hardop voor.
8. In de preek worden drie oefeningen in vreugde aangereikt: 1. Lachen, 2. Dankbaarheid, 3. Genadig zijn. Bespreek hoe je hiermee aan de slag gaat.



**JOY IS NOT IN THINGS,
IT IS IN CHRIST.**



Jos Douma

www.josdouma.nl

