

# Je bent een mooi mens...

*Hoe God je karakter vormt 6: vriendelijkheid*

*Filippenzen 4:4-7; 2 Timoteüs 2:22-26; Titus 3:4-7*

## GESPRESKSHANDREIKING

Met behulp van deze handreiking kun je zelf aan de slag met de inhoud van de preek of kun je als kleine groep een geloofsgesprek voeren. De gehouden preek is te lezen en te beluisteren op de site van de Fonteinkerk.

[www.fonteinkerkhaarlem.nl/jebenteenmooimens](http://www.fonteinkerkhaarlem.nl/jebenteenmooimens)

### Zeven Bijbelwoorden over vriendelijkheid

(zoek ze op, schrijf ze over, prent ze in je hart)

1. Spreuken 15:1
2. Spreuken 16:24
3. Matteüs 5:47
4. 1 Korintiërs 4:12b-13a
5. Filippenzen 4:5
6. 2 Timoteüs 2:24
7. Titus 3:2

### Om over na te denken

- Vriendelijke woorden kunnen kort zijn, maar hun echo blijft. ■ Moeder Teresa
- Vriendelijkheid is een prachtige menselijke eigenschap, maar zij vergt discipline. ■ Henri Nouwen
- Een samenleving die vriendelijkheid verleert, verleert wat genade is. ■ Tim Vreugdenhil
- Vriendelijkheid is een gedicht dat iedereen begrijpt. ■ Georges van Acker
- Een vriendelijk woord in de ochtendstond, verwarmt het hart de ganse dag. ■ Spreekwoord

### Gespreksvragen n.a.v. de preek

1. Herken je in de slogan van de SIRE-campagne 'Pas op: aardig!' de onwennigheid die we vaak hebben rond vriendelijkheid?
2. Wat vind jij een vriendelijke daad? Deel met elkaar een herinnering aan een vriendelijk woord dat iemand eens tegen je zei.
3. Vind jij christenen vriendelijke mensen?
4. Vind jij God een vriendelijke God? Wat versta je onder 'Gods vriendelijkheid' ?

5. Lees 2 Timoteüs 2:22-26. Wat leer je daar over de waarde en de kracht van vriendelijkheid?



6. Herken je dat belangrijke waarden van onze samenleving (zoals autonomie, zelfstandigheid, zakelijkheid) het opbloeien van vriendelijkheid in de weg staan?
7. Wat heeft angst voor zwakheid en dienstbaarheid te maken met verlegenheid rondom vriendelijkheid?
8. Zoek de zeven Bijbelwoorden in het kader hiernaast op en lees ze een voor een hardop voor. Wat is de betekenis van deze uitspraken voor jou?
9. Praat door over enkele van de uitspraken onder 'Om over na te denken'.
10. Spreek door over de drie praktische oefeningen in vriendelijkheid war het aan het einde van de preek over gaat:
  - **Doe dagelijks de vriendelijkheidstest!**
  - **Ontdek vriendelijkheid als kern van verbindend leiderschap!**
  - **Luister naar de fluisterstem van de Geest!**

Laat iedereen u kennen als  
vriendelijke mensen.  
De Heer is nabij.



*Filippenzen 4:5*

Jos Douma  
[www.josdouma.nl](http://www.josdouma.nl)

