

Je bent een mooi mens...

Hoe God je karakter vormt 9: zachtmoedigheid
Exodus 2:11-15a; Numeri 12:1-8; Matteüs 11:25-30

GESPRESKSHANDREIKING

Met behulp van deze handreiking kun je zelf aan de slag met de inhoud van de preek of kun je als kleine groep een geloofsgesprek voeren. De gehouden preek is te lezen en te beluisteren op de site van de Fonteinkerk.

www.fonteinkerkhaarlem.nl/jebenteenmooimens

Zeven Bijbelwoorden over zachtmoedigheid

(zoek ze op, schrijf ze over, prent ze in je hart)

1. Matteüs 5:5
2. Matteüs 11:29
3. Matteüs 21:5
4. Galaten 6:1
5. Efeziërs 4:2
6. Jakobus 1:21
7. Jakobus 3:13

Om over na te denken

- Er is moed voor nodig om zacht te zijn. ■ Uit een preek op internet
- Brutalen hebben nu de halve wereld, zachtmoedigen straks de héle aarde! ■ Twitterberichtje
- Ontzag voor de Heer bestaat uit wijsheid en vorming, trouw en zachtmoedigheid zijn hem welgevallig. ■ Sirach 1:27
- Omdat God u heeft uitgekozen, omdat u zijn heiligen bent en hij u liefheeft, moet u zich kleden in (...) zachtmoedigheid (...). ■ Kolossenzen 3:12
- De weg naar zachtmoedigheid loopt niet via eenvoudige empathie en sympathie. De weg van de zachtmoedigheid heeft alles te maken met onderwerping, verdriet, somberheid en vernedering. ■ Martijn Horsman
- Bidden is ervaren wie God voor je is. Bidden maakt werkelijk zachtmoedig, nederig. ■ Tim Vreugdenhil

Gespreksvragen n.a.v. de preek

1. We leven in een gewelddadige en agressieve cultuur. Waaraan zie je dat?
2. Waar komt die agressie volgens jou vandaan? (De preek noemt: aangeboren, aangeleerd, stress en frustratiedruk, narcisme.)
3. In welke Mozes herken je jezelf het meest: de Mozes die een Egyptenaar dooslaat of de Mozes die de meest zachtmoedige mens wordt genoemd?
4. Vertel elkaar iets over de zachtmoedigheid van God. En: waaraan herken je dat Jezus zachtmoedig is?
5. Wat zijn jouw weerstanden tegen zachtmoedigheid?
6. Zoek de zeven Bijbelwoorden in het kader hiernaast op en lees ze een voor een hardop voor. Wat is de betekenis van deze uitspraken voor jou?
7. Praat door over enkele van de uitspraken onder 'Om over na te denken'.
8. Bespreek deze drie richtingwijzers:
 - zachtmoedigheid begint bij gebed
 - zachtmoedigheid leer je in een contrastgemeenschap
 - zachtmoedigheid brengt geluk



Neem mijn juk op je en leer van mij, want ik ben zachtmoedig en nederig van hart

✞

Jezus

Jos Douma
www.josdouma.nl

