

## Eenvoudig christelijk | Handout 04 | Gemaakt voor elkaar

**(A)** Mensen zijn gemaakt voor relaties. Dat blijkt al direct bij de geboorte: als je geboren wordt zijn er altijd direct een moeder en een vader die voor je gaan zorgen.

*Schrijf hieronder namen op van mensen die in relatie tot jou staan.  
Kies twee mensen uit die een grote betekenis hebben voor je in hun relatie tot jou.  
Noem ook twee mensen voor wie jij een belangrijke rol vervult.*

**(B)** 'Wij zijn gemaakt voor elkaar. Tegelijk is het laten werken van relaties, laat staan het laten bloeien ervan, soms, misschien vaak, opmerkelijk moeilijk. (...) We weten allemaal dat we thuishoren in gemeenschappen, dat we gemaakt zijn om sociale schepselen te zijn. (...) We weten allemaal dat we thuishoren in relaties, maar we slagen er niet in ze goed te krijgen' (blz. 36-37).

*Tot welke gemeenschappen behoort jij?  
Wat is de betekenis die die gemeenschappen voor jou hebben?  
Wat betekenen zij voor die gemeenschappen?*

**(C)** Het verlangen naar relaties en gemeenschap gaat vaak ook niet in vervulling. Er is veel eenzaamheid. Een van de grote problemen van onze samenleving is: onverbondenheid. Heel veel huwelijken lopen stuk. En nog een stapje dieper: aan elke (liefdevolle) relatie komt een keer een einde door de dood.

1. *Wat gebeurt er als mensen geen sociaal contact meer hebben?*
2. *Hoe lang ben je ooit alleen geweest? Wat deed dat met je?*
3. *In hoeverre is de zin je leven afhankelijk van je bestaan in relatie met andere mensen?*
4. *Wat zegt je dit over de zin van het leven? En wat zegt dit over het wezen van God?*



Iedereen voelt zich weleens eenzaam of verlaten. Het is een gevoel van leegte, verdriet en soms van angst. Je voelt je niet verbonden met de wereld en met andere mensen om je heen.  
Het is een persoonlijke beleving.

De definitie van eenzaamheid luidt: Eenzaamheid is het subjectief ervaren van een onplezierig of ontoelaatbaar gemis aan (kwaliteit van) bepaalde sociale relaties.

*“Wanneer je vrienden hebt, dan kan je al je gedachten met ze delen. Maar als je eenzaam bent, dan moet je alles in je eentje ‘uitvechten’.” (Simone)*

Anderen kunnen moeilijk van buitenaf zien of je je eenzaam voelt. Zij zien niet hoe graag je betekenisvolle relaties met een partner, familie of vrienden wenst. Dit maakt eenzaamheid zo moeilijk in te schatten.

**(D)** Wat leer je in onderstaande Bijbelgedeelten over de betekenis van relaties en gemeenschap?

**Genesis 1:26-28**

26 God zei: 'Laten wij mensen maken die ons evenbeeld zijn, die op ons lijken; zij moeten heerschappij voeren over de vissen van de zee en de vogels van de hemel, over het vee, over de hele aarde en over alles wat daarop rondkruipt.' 27 God schiep de mens als zijn evenbeeld, als evenbeeld van God schiep hij hem, mannelijk en vrouwelijk schiep hij de mensen. 28 Hij zegende hen en zei tegen hen: 'Wees vruchtbaar en word talrijk, bevolk de aarde en breng haar onder je gezag; heers over de vissen van de zee, over de vogels van de hemel en over alle dieren die op de aarde rondkruipen.'

**Exodus 20:12**

12 Toon eerbied voor uw vader en uw moeder. Dan wordt u gezegend met een lang leven in het land dat de HEER, uw God, u geven zal.

**Efeziërs 5:22-33**

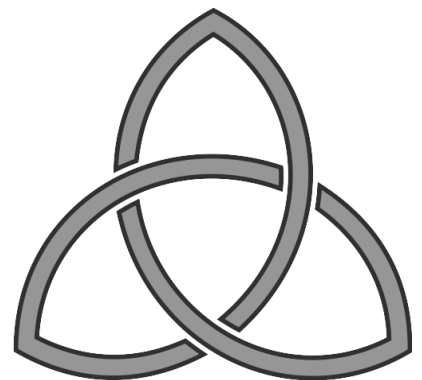
Vrouwen, erken het gezag van uw man als dat van de Heer, 23 want een man is het hoofd van zijn vrouw, zoals Christus het hoofd is van de kerk, het lichaam dat hij gered heeft. 24 En zoals de kerk het gezag van Christus erkent, zo moeten vrouwen in ieder opzicht het gezag van hun man erkennen. 25 Mannen, heb uw vrouw lief, zoals Christus de kerk heeft liefgehad en zich voor haar heeft prijsgegeven 26 om haar te heiligen, haar te reinigen met water en woorden 27 en om haar in al haar luister bij zich te nemen, zodat ze zonder vlek of rimpel of iets dergelijks zal zijn, heilig en zuiver. 28 Zo moeten mannen hun vrouw liefhebben, als hun eigen lichaam. Wie zijn vrouw liefheeft, heeft zichzelf lief. 29 Niemand haat ooit zijn eigen lichaam, integendeel: men voedt en verzorgt het, zoals Christus de kerk, 30 want dat is zijn lichaam en wij zijn de ledematen. 31 'Daarom zal een man zijn vader en moeder verlaten en zich hechten aan zijn vrouw, en die twee zullen één lichaam zijn.' 32 Dit mysterie is groot – en ik betrek het op Christus en de kerk. 33 Maar ook voor elk van u geldt dat ieder zijn vrouw moet liefhebben als zichzelf, en dat een vrouw ontzag moet hebben voor haar man.

*Wat vind je van deze uitspraak van Tom Wright: "Huwelijken die in de hemel gemaakt lijken te zijn, eindigen soms niet ver van de hel."*

**(E)** Wright ziet het verlangen naar relaties als een echo van de stem van God. Dat betekent dat dit verlangen dus ook iets zegt over God, over hoe hij is en hoe hij het (samen)leven bedoeld heeft. Twee onderwerpen zijn dan met name belangrijk:

1. *God als de drie-enige God: God is een God van relaties! God tintelt van relatie! God is altijd al met zijn drieën geweest: Vader, Zoon en heilige Geest! God is vóór alles een God van verbondenheid! Wat betekent het in dit verband dat de mens naar Gods beeld is geschapen?*

2. *God heeft de kerk bedacht: mensen die samen leven met Christus in het midden. Wat zegt onderstaand antwoord uit de Catechismus over de betekenis van relaties en gemeenschap in de kerk?*



**Vraag en antwoord 55 Heidelbergse Catechismus**

Wat verstaat u onder de gemeenschap der heiligen?

Ten eerste dat de gelovigen allen samen en ieder persoonlijk als leden gemeenschap hebben met de Here Christus en deel hebben aan al zijn schatten en gaven. Ten tweede dat ieder verplicht is zijn gaven tot nut en heil van de andere leden gewillig en met vreugde te gebruiken.