

## Eenvoudig christelijk | Handout 13 | Gebed

(A) Wat roep bidden bij jou op?

(B) 'Het gebed is het voornaamste in de dankbaarheid die God van ons eist.' Deze zin uit de Heidelbergse Catechismus (Zondag 45) brengt tot uitdrukking hoe belangrijk gebed in het leven van een christen is.

Stelling 1: Christen zijn kan niet zonder gebed.

Stelling 2: Bidden is gemakkelijk.

Stelling 3: Nood leert bidden.

*Wat vind je van deze stellingen?*

(C) Tom Wright start het hoofdstuk over gebed met het Onze Vader (blz. 141). 'Het is een gebed over Gods eer en glorie. Het is een gebed over Gods Koninkrijk dat op aarde komt zoals het in de hemel is en wat behoorlijk wat samenvat waar veel van het christelijk geloof over gaat. (...) Op elk punt weerspiegelt het gebed wat Jezus zelf in zijn werk aan het doen was.'

A	B	C	D
Onze <b>Vader</b> in de hemel.	Laat <b>uw naam</b> geheiligd worden, laat <b>uw koninkrijk</b> komen en <b>uw wil</b> gedaan worden op <b>aarde</b> zoals in de <b>hemel</b> .	Geef ons vandaag het <b>brood</b> dat wij nodig hebben. Vergeef ons onze <b>schulden</b> , zoals ook wij hebben vergeven wie ons iets schuldig was. En breng ons niet in <b>beproeving</b> , maar red ons uit de greep van het <b>kwaad</b> .	Want aan u behoort het <b>koningschap</b> , de <b>macht</b> en de <b>majesteit</b> tot in eeuwigheid. Amen.

1. *Welke rol speelt het Onze Vader in jouw (gebeds)leven?*
2. *Hoe weerspiegelt dit gebed wat Jezus zelf aan het doen was?*
3. *Het Onze Vader is een van de belangrijkste plaatsen waar hemel en aarde elkaar overlappen. Want vind je van deze gedachte?*

(D) 'We zijn gevangen op een klein eiland bij het punt waar de tektonische planten, hemel en aarde, toekomst en heden, tegen elkaar aanstoten. Reken dus maar op aardbevingen' (blz. 143). Wright noemt Romeinen 8:26-27 een 'extreem belangrijke' tekst als het gaat om gebed.

De Geest helpt ons in onze zwakheid; wij weten immers niet wat we in ons gebed tegen God moeten zeggen, maar de Geest zelf pleit voor ons met woordloze zuchten. God, die ons doorgrondt, weet wat de Geest wil zeggen. Hij weet dat de Geest volgens zijn wil pleit voor allen die hem toebehoren.

*Wat leer je in deze tekst over bidden?*

(E) Christelijk bidden is anders dan het bidden van de pantheïst (Optie Eén) of de deïst (Optie Twee).

**Optie Eén:** hemel en aarde vallen samen; alles is God. 'Bidden is niet zozeer iemand anders aanspreken die ergens anders, maar meer een innerlijke waarheid en leven ontdekken die diep in mijn eigen hart en in de stille ritmes van de wereld om mij heen te vinden zijn en je daarop af te stemmen' (blz. 144)

**Optie Twee:** er is een enorme kloof tussen hemel en aarde; ze raken elkaar eigenlijk nergens (meer). 'Bidden is roepen over een leegte naar een verre godheid. De verheven figuur kan luisteren of niet. Hij,

of het, kan of kan niet geneigd, of zelfs in staat, zijn erg veel aan ons en onze wereld te doen, zelfs als hij (of het) dat wilde' (blz. 144).

**Optie Drie:** hemel en aarde overlappen elkaar. 'Christelijk bidden gaat om staan bij de breuklijnen, gevormd door de Jezus die knielde in Getsemane, zuchtend in weeën, bezig hemel en aarde bij elkaar te houden zoals iemand die probeert twee stukken touw aan elkaar te knopen terwijl mensen aan de andere kant ze uit elkaar trekken. Het is heel nauw verbonden met de drievoudige identiteit van de ware God (...). Geen wonder dat we zo gemakkelijk opgeven. Geen wonder dat we hulp nodig hebben. Gelukkig is daarvan genoeg beschikbaar' (blz. 145).

1. Herken je de Drie Opties als het gaat om bidden?
2. Wie of wat helpt jou om te groeien in gebed?

**(F)** Willen we ons wel laten helpen als het gaat om bidden? Tom Wright: 'Wij moderneren zijn er zo op gespitst dingen op onze eigen manier te doen, zo bezorgd dat als we hulp van iemand anders krijgen, het niet meer 'authentiek' zou zijn en uit ons eigen hart zou komen, dat we vanzelf wantrouwend staan tegenover gebeden van iemand anders. (...) Wij zijn verlamd door de erfenis van de romantiek aan de ene kant en het existentialisme aan de andere kant, die samen het idee hebben voortgebracht dat dingen alleen authentiek zijn als ze spontaan en ongevraagd opkomen uit de diepten van ons hart' (blz. 145).

*Herken je wat hier gezegd wordt?*

**(G)** Hieronder vind je hulp bij je gebed.

**GEBED**  
om de vrucht van de Geest

*Heer Jezus Christus,  
uw liefde in mij,  
uw vreugde in mij,  
uw vrede in mij!*

*Heer Jezus Christus,  
uw geduld in mij,  
uw vriendelijkheid in mij,  
uw goedheid in mij!*

*Heer Jezus Christus,  
uw geloof in mij,  
uw zachtmoedigheid in mij,  
uw zelfbeheersing in mij!*

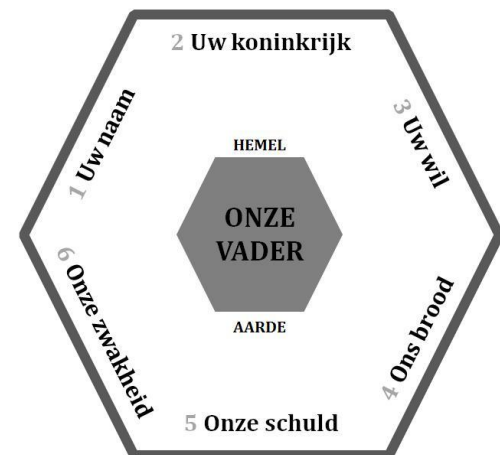
**Jezusgebed**

Almachtige Vader,  
maker van hemel en  
aarde, richt uw  
koninkrijk op onder ons.

Heer Jezus Christus,  
Zoon van God, ontferm u  
over mij.

Heilige Geest, adem van  
de levende God,  
vernieuw mij en de hele  
wereld.

*Ik kom – zoals ik ben  
bij God – zoals hij is  
altijd – en overal*



**Sjemagebed**

*Luister, Israël: de HEER, onze God,  
de HEER is de enige! Heb daarom  
de HEER, uw God, lief met hart en  
ziel en met inzet van al uw  
krachten.*

*Deuteronomium 6:4-5*