

Bidden voor beginners

Heer, leer ons bidden

Matteüs 6:5-8

Als we willen leren bidden is het belangrijk om te weten wat onze beginsituatie is. Sommigen bidden graag en veel. Anderen zeggen: 'ik bid nooit' of 'ik bid niet meer' of 'ik bid alleen maar omdat het moet, maar het doet me niks'. Weer anderen merken sleur in hun gebedsleven: steeds maar weer hetzelfde zeggen. Op één punt staan we er allemaal hetzelfde voor: we zijn en blijven beginners. Juist wie veel bidt zal dat beamen. De vraag 'Heer, leer ons bidden' (Luc. 11:1) zet ons op het spoor van een leven lang leren bidden.

Basisonderwijs

In de Bergrede, Jezus' grote toespraak over leven in het koninkrijk, geeft Jezus basisonderwijs over 'gerechtigheid beoefenen' (Mat. 6:1; vgl. 1 Tim 4:7: 'Oefen je in een vroom leven'). Hij gaat er vanuit dat deze drie geestelijke oefeningen worden gedaan door zijn leerlingen: aalmoezen geven (6:2-4), bidden (6:5-15) en vasten (6:16-18). Rond het gebed waarschuwt Jezus voor hypocriet bidden en voor heidens bidden. Hij wil dat we hemels bidden: gericht op onze hemelse Vader, op zoek naar de hemel die de aarde overlapt.

Hypocriet bidden

In Jezus' tijd waren er velen die graag in gebed waren. Alleen deden ze het uit verkeerde motieven: om gezien te worden. Jezus veroordeelt niet het staande bidden in de synagoge of op straat. Dan zou hij elke vorm van publiek bidden (voorgaan in gebed, samen bidden etc.) afwijzen. Het gaat om de motieven: wie bidt moet niet het applaus van mensen maar het hart van God zoeken. Daarom wijst Jezus naar het verborgene. Dat kan fysiek: een binnenkamer (voorraadkast) waar niemand je ziet, alleen God. Maar in essentie gaat het om de binnenkamer van je hart waar God in het verborgene is en ziet (er staat niet dat hij *luistert*). Bidden is: oprecht Gods aangezicht zoeken (Ps. 27:8). Het loon is niet menselijke waardering maar goddelijke nabijheid.

Heidens bidden

Het heidens bidden wordt getypeerd met het woord 'battologia' (alleen hier in het NT). Dat is een spreken zonder denken, een woorden uiten zonder contact met de betekenis te hebben, voortprevelen of 'babbelbidden'. Dit mechanische bidden, zonder hoofd en hart, wordt door Jezus veroordeeld. Heidenen babbelbidden tot een God die blijkbaar blij is met mechaniek en statistiek. Herhaling in gebed wordt hier niet afgewezen, wel mechanische en betekenisloze herhaling. Christenen, leerlingen van Jezus, bidden tot een God die Vader is en die aan een half woord genoeg heeft. Bidden is vóór alles: God zoeken, je oefenen in afhankelijkheid van hem, kind willen zijn van een hemelse Vader en vanuit je hart zijn hart zoeken. Bidden is niet: God informatie geven ('Waarom zou je bidden als God alles al weet?') maar God toelaten in het verborgene van je hart.

Hemels bidden

De kern van dit basisonderwijs is dus: laten je motieven zuiver zijn. Bidden is participeren in de beweging van Gods koninkrijk op aarde zoals in de hemel. Bidden is de taal van dat koninkrijk spreken. Bidden is oprecht en integer in Gods aanwezigheid zijn en eenvoudige woorden zoeken die allereerst voor jezelf duidelijk maken langs welke wegen God werkzaam mag zijn in jouw leven. Het 'Onze Vader' dat volgt wil daarbij hulp bieden. Het is erg dat juist dit eenvoudige en hemelse gebed van Jezus zo veel is en wordt 'gebabbelbeden'.

Wanneer jullie bidden...

Bidden leer je vooral door het te doen:

1. Neem tijd om je motieven te onderzoeken: waarom wil ik bidden?
2. Reserveer ruimte in je hart om bij God te zijn door hem eenvoudig 'Vader' te noemen.
3. Ontdek het Onze Vader (opnieuw) als inspiratiebron voor je gebedsleven.

Om te lezen

Matteüs 6:1-18
Lucas 11:1-13
Lucas 18:9-14
Psalm 65:1-14
Matteüs 26:36-46

Voor een geloofsgesprek

1. Wil jij leren bidden? Wat is jouw beginsituatie als het gaat om gebed?
2. Welke elementen uit de hypocriete en de heidense manier van bidden herken je bij jezelf of bij anderen?
3. Wat is volgens jou, op basis van Matteüs 6:5-8, een goede omschrijving van wat bidden is?
4. Op welke manieren kan gebed een belangrijker plaats krijgen in ons gemeentelven?
5. Welke rol speelt het Onze Vader in jouw gebedsleven?

Om te bidden

U die ons bidden hoort - tot u komt de sterveling. (Psalm 65:3)

Kijk ook hier

www.josdouma.nl
www.tijdmetJezus.nl
www.mijnpreekplek.wordpress.com
www.plantagekerk.nl

