

Heer, hier bevind ik mij

Over gebed 1

Psalm 51:19

Het gebed is de hartslag van de kerk. Daarom is het goed om die hartslag zo nu en dan te meten. Hoe staat het met het gebed in jouw leven en in het leven van de gemeente? Is er veel of weinig gebed? Wat verwachten we van het gebed? Waar zit je verlangen en waar je verlegenheid?

Gebed als vertrouwensrelatie

Wat is bidden eigenlijk? Je kunt gebed zien als *verplichting*, als *verlanglijstje* of als *vertrouwensrelatie*. Soms voelt gebed alleen maar als een plicht, een gebod waaraan je moet gehoorzamen. Maar vreugde brengt het niet. Soms lijken onze gebeden op een verlanglijstje: we geven God te kennen waar we behoefte aan hebben. Nu moeten we niet vergeten dat God ons inderdaad gebiedt om te bidden (gebed als gebod) en dat vraagt ook gewoon om gehoorzaamheid. En Jezus leert ons te vragen: vraag en u zal gegeven worden! We mogen onze verlangens kenbaar maken bij de Heer. Maar gebed is toch vóór alles een vertrouwensrelatie. Augustinus: 'Echt en volledig gebed is niets anders dan liefde.' Daarom gaat bidden ten diepste over het beter leren kennen van God. Alle gebed begint bij 'relationeel bidden': het gebed als een relatie waarin God en wij vertrouwelijk met elkaar omgaan.

Ga op je rode stip staan

Als het om een relatie gaat, is het dus belangrijk dat we daarin echt zijn. Het ware gebed vindt plaats als God ons mag ontmoeten waar we zijn. We zijn geneigd om ons beter voor te doen dan in werkelijkheid het geval is. Dan leiden we een soort schone-schijn-leven, ook als we bidden. Maar: 'De enige plek waar God ons kan ontmoeten, is dáár waar we zijn.' We moeten op onze rode stip gaan staan (aanduiding op een stadsplattegrond voor 'hier bevindt u zich') en voor Gods aangezicht uitspreken: 'Heer, hier bevind ik mij.' Een vertrouwensrelatie vraagt erom dat we van binnenuit communiceren en dus ook weten wat er zich binnenin ons afspeelt. Dat kan van alles zijn: bezorgdheid, eenzaamheid, afwijzing, gebondenheid, egoïsme, woede, zonde, pijnlijke herinneringen, veroordeling, ontoegankelijkheid, onreinheid, schaamte, onver-

valde verlangens, angst en frustraties, minderwaardigheidsgevoelens, boosaardigheid, haat, wrok, irritaties enzovoort. Op je rode stip gaan staan zal leiden tot verbrokenheid.

Verbrokenheid

Psalm 51:19 (NBG 1951): 'De offeranden Gods zijn een verbroken geest; een verbroken en verbrijzeld hart veracht Gij niet, o God.' David staat in deze Psalm op zijn rode stip: 'Hier bevind ik mij: ik ben schuldig, onrein, ik ken mijn zonden en mijn zwakheid'. Verbrokenheid lijkt op zondebesef (vergelijk HC antwoord 117: 'Wij moeten onze nood en ellende grondig kennen, om ons voor het aangezicht van Gods majesteit te veroetmoedigen') maar gaat toch ook dieper: het gaat erom dat we in alle kwetsbaarheid onze zwakte en de worstelingen in onze ziel aan God tonen. Genade wordt pas effectief als het in aanraking komt met onze werkelijke zonden, wonden en bonden en onze verbrokenheid daarover.

I'm a mess

We mogen hoog opgeven van het vernieuwende werk van de Geest en van de nieuwe positie die we in Christus hebben gekregen (een nieuwe schepping), maar we blijven onvolmaakte mensen. En het is zó genezend om daar open over te zijn. We hebben leren zeggen: 'I'm OK you're OK' (titel van een bekend zelfhulpboek uit de jaren '70 van Thomas Harris), maar het is zo veel helender om te zeggen: 'I'm a mess you're a mess' (ik ben een puinhoop en jij ook). Er is nog zoveel waarmee we worstelen, zoveel onoverwonnen zonden, zoveel gekwetstheid en verdriet, zoveel pijnlijke herinneringen.

Vertrouwen

Als gebed voor alles een vertrouwensrelatie is, is het wezenlijk dat we woorden geven aan wat er leeft in ons zodat God ons kan ontmoeten en zegenen op de plek waar we zijn. Juist dan kunnen we leren ervaren dat de HEER liefdevol en niet-oordelend aanwezig is om ons te omarmen. Jezus: 'Gezonde mensen hebben geen dokter nodig, maar zieken wel; ik ben niet gekomen om rechtvaardigen te roepen, maar zondaars.'

Om te lezen

Psalm 32
Psalm 51
Jesaja 57:14-21
Marcus 2:13-17
2 Korintiërs 12:1-10

Voor een geloofsgesprek

1. Welke rol speelt gebed in jouw leven?
2. Hoe herken je in je eigen gebeden de drie manieren: verplichting, verlanglijstje, vertrouwensrelatie)?
3. Wat vind je van de uitspraak 'Echt en volledig gebed is niets anders dan liefde'?
4. Voel je je bij God veilig genoeg om op je rode stip te gaan staan?
5. Is de gemeente (of: miniwijk, bijbelstudiegroep, gebedsgroep) voor jou veilig genoeg om op je rode stip te gaan staan? Zo ja, wat zou je dan willen delen?
6. 'I'm a mess you're a mess!' Herken je dat? Of vind je het te negatief?

Om te bidden

Het offer voor God is een gebroken geest; een gebroken en verbrijzeld hart zult u, God, niet verachten. (Psalm 51:19)

Websites

www.josdouma.nl
www.tijdmetjezus.nl
www.plantagekerk.nl
www.mijnpreekplek.wordpress.com

