

Het wonder van het kruis 2

Genezing voor gewonde mensen

Psalm 147:3

Het kruis van Jezus is de plaats waar hij zijn liefdevolle armen uitstrekt zodat wij in zijn verlossende omhelzing kunnen komen. Daar gebeurt niet alleen vergeving. Er vindt ook genezing plaats. Het reddende werk van Jezus is als het om onze wonden gaat anders dan waar het onze zonden betreft. Wonden kun je namelijk niet vergeven... Wonden hebben een herstelproces nodig. Het kruis is een uitnodiging om onze wonden in het licht te brengen zodat de Geest van de gekruisigde Jezus ze kan gaan genezen in een geduldig en liefdevol proces.

Gewonde mensen

Het gaat nu niet om genezing van lichamelijke ziekten, maar om de wonden die van binnen zitten. De pijnlijke herinneringen die we met ons meedragen en die we liever niet ophalen maar wegstoppen (wonden die vaak het gevolg zijn van zonden). Want we leven allemaal als gewonde mensen in een gebroken wereld. Dat gaat niemand voorbij. Onze gewondheid kan zich uiten in symptomen als bitterheid, cynisme, een kritische geest, ontoegankelijkheid, angst, een laag zelfbeeld.

Pijnlijke herinneringen

We komen onze wonden op het spoor via onze gedachten en herinneringen: je voelt je buitengesloten; je voelt je niet gezien en niet begrepen; je denkt dat je het niet waard bent om er te zijn; je voelt je van binnen diep gekwetst door wat iemand eens tegen je gezegd heeft; je voelt je angstig; je voelt de pijn van de dingen waarin je in het verleden bent tekortgeschoten naar je kinderen; je moet, als het even stil wordt om je heen en in je, al vrij snel denken aan iets ergs wat er gebeurd is, maar probeert het zo snel mogelijk weer weg te drukken; je denkt aan iets wat in de gemeente is gebeurd en wat je vreselijk heeft gekwetst; je voelt een diep verdriet om iemand die je verloren hebt; je voelt blauwe plekken die er zijn vanwege verbroken relaties, omdat er iets van jou is afgescheurd toen een relatie verkeerd afliep; je voelt het onrecht dat jou lang geleden is aangedaan en meteen voel je ook de boosheid weer naar boven komen, en als iemand het onderwerp aanraakt, dan stromen

de boze en teleurgestelde woorden weer uit je mond. Dat zijn onze wonden.

Gewonde heelmeeester

Christenen volgen een gekruisigde Heer, een gewonde Heelmeeester. Hij is lichamelijk verwond: 'zijn striemen brachten ons genezing' (Jes 53:5, Luc. 23:13-25). 'Wij vinden al onze troost in zijn wonden' (NGB art. 21). In de christelijke traditie wordt wel aandacht gegeven aan 'de vijf wonden van Jezus': aan zijn handen en voeten en in zijn zijde. Ook kan worden gedacht aan de doornenkroon: de doornen werden met stokslagen in zijn schedel gedreven. We volgen een gewonde, gemartelde, gegeselde Heer die veel onrecht heeft moeten verdragen. Juist zó komt hij heel dichtbij als we hem als Heelmeeester ontmoeten. Hij weet waarover het gaat en kan als geen ander empathisch naar ons luisteren. Zijn gewond zijn heeft niet alleen vergevende maar ook genezende kracht.

Genadetherapie

De kerk als de geloofsgemeenschap rondom de gekruisigde Heer is de ruimte waar we kunnen leren om onze gewondheid niet langer te verdragen of te koesteren. Want de kerk is ook een therapeutische (genezende) gemeenschap: 'Ik, de HEER, ben het die jullie geneest' (Ex. 15:26); 'Hij verzorgt hun diepe wonden' (Ps. 147:3). Hier mogen we misschien nog veel meer leren verwachten van de heilige Geest. Dat vraagt allereerst om de moed om onze gewondheid onder ogen te zien en aan het licht te brengen in de ruimte van de verlossende omhelzing op het harde hout van het kruis:

- **een gewonde ziel:** we hebben allemaal echt Geestelijke zielzorg nodig die we vinden door de liefde en aanvaarding van Jezus (helende spiritualiteit);
- **een gewonde gemeente:** ook samen dragen we herinneringen met ons mee omdat we ook in de gemeente elkaar zó kunnen verwonden (genezend pastoraat);
- **een gewonde samenleving:** we leven in een wereld vol lijden, een samenleving die snakt naar herstel (missionaire gemeente).

Om te lezen

Psalm 147:1-11
Lucas 23:13-25
Lucas 23:26-43
Jesaja 53:1-12
1 Petrus 4:13-19

Voor een geloofsgesprek

1. Herken je het gemaakte verschil tussen zonden en wonden, tussen vergeving en genezing?
2. Wat treft je het meest in Jesaja 53:1-5?
3. Wat betekent het voor jou dat Jezus een Gewonde Heelmeeester is?
4. Ervaar je de gemeente (bijbelstudiegroep, miniwijk) als een veilige plek waar je in kwetsbaarheid bij elkaar kunt zijn?
5. Welke (pijnlijke) herinnering zou je willen delen? Welke wonden zijn er bij jou? Hoe kun je zoeken naar herstel en genezing?
6. Hoe kan de kerk groeien in het zijn van een genezende gemeenschap? Welke rol kun je daar zelf in spelen?

Om te bidden

U geneest wie gebroken zijn en verzorgt hun diepe wonden. (Psalm 147:3)

Websites

www.josdouma.nl
www.tijdmetjesus.nl
www.plantagekerk.nl
www.mijnpreekplek.wordpress.com

