

Het wonder van het kruis 3

Bevrijding voor gebonden mensen

Psalm 107:14

Het is zó belangrijk om te ontdekken dat het wonder van het kruis uit meer dan alleen vergeving bestaat. In de verlossende omhelzing van Jezus Christus ontvangen we naast vergeving ook genezing én bevrijding. Want we ervaren allemaal in meerdere of mindere mate gebondenheid in ons leven: we zitten vast aan dingen, aan mensen, aan gedachten, aan patronen, aan handelingen en we kunnen er maar niet los van komen.

Bevrijdende omhelzing

Het beeld van de omhelzing kan in dit verband ook een gevoel oproepen van bekneld worden: een verstikkende omhelzing, misschien zelfs een wurggreep. De omhelzing is enerzijds een plek waar we geborgenheid, genegenheid en vriendschap ervaren. Anderzijds kunnen we ook terugschrikken voor een omhelzing: ben je daarin nu vrij of geef je je vrijheid daar op? De 40dagentijd is een periode om ons af te vragen of we thuis willen komen in de goddelijke omhelzing op het harde hout van het kruis.

De Bevrijder

Bevrijding is een centrale notie in de bijbelse boodschap. Het kernverhaal van het Oude Testament is het verhaal van de bevrijding uit Egypte! Niet voor niets beginnen de Tien Woorden met de bekendmaking dat de HEER een bevrijdende God is. Bevrijding is ook een thema in de Psalmen (Ps. 107). Als Jezus gaat vertellen in zijn eerste publieke optreden wat zijn missie is, grijpt hij terug op een profetie uit Jesaja 61: 'Hij heeft mij gezonden, om aan verslagen harten hoop te bieden, om aan gevangenen hun vrijlating bekend te maken en aan geketenden hun bevrijding.' Heel belangrijk is ook om te ontdekken dat de christelijke kerk in de eerste eeuwen heel veel nadruk legde op Jezus Christus als overwinnaar (*Christus Victor*): het kruis was primair het symbool van overwinning van Gods Zoon op de duivel en de boze machten (structureel: uitbuiting, onrecht, structurele armoede, zelfverrijking, mensenhandel etc. en individueel: pesterijen, kwaadsprekerij, onverzoenlijkheid, verslavingen). Het licht overwint het duister!

Gebonden

Hoe zien onze 'bonden' (gebondenheden) er in de praktijk van het leven uit? Het is nodig om ze te herkennen en vervolgens te erkennen. Pas dan kan de weg van bevrijding worden gegaan. *We voelen ons een gevangene van...:* het verleden, teleurstellingen, onze opvoeding, de prestatiecultuur, gedachtepatronen. *We zijn verslaafd aan...:* goedkeuring, succes, porno, geld, oordelen. *We zitten vast aan...:* onze positie, onze intelligentie, onze onafhankelijkheid, regels. *We zijn geboeid door...:* internet, onze hobbies, anderen dan onze eigen partner. Dat geboeid-zijn kan heel onschuldig lijken, maar een begin vormen van ongezonde en zelfs gevaarlijke vormen van gebondenheid. Al deze dingen kunnen ons beheersen omdat ze tot een afgod zijn geworden. Niet voor niets is het eerste gebod: dien geen andere goden! Ook kan er sprake van zijn dat we in de greep van het rijk van de duisternis raken.

Op weg naar bevrijding

Onze onvrijheid uit zich in rusteloosheid, angstgevoelens en gespannenheid. Maar in de verlossende omhelzing van het kruis kunnen we nieuwe vrijheid vinden. Het is de vrijheid van de hemelse omhelzing op het harde hout van het kruis. Het is de vrijheid van het koninkrijk van God op aarde zoals in de hemel. In Christus zijn we geboren om vrij te zijn!

- Vrij van **oordeel**: we hoeven anderen niet te oordelen! Want: 'Wie in Christus Jezus zijn, worden niet meer veroordeeld' (Rom. 8:1)
- Vrij van **vloek**: Christus heeft de vloek gedragen! We kunnen nog beheerst worden door 'vloeken' zoals: 'Jij zult nooit deugen.' 'Jij bent een zondaar.' 'Je moet er maar mee leren leven.' Door Jezus kunnen we hier vrij van worden. 'Christus Jezus heeft ons vrijgekocht van de vloek door voor ons te worden vervloekt' (Gal. 3:13)
- Vrij van **angst**: we mogen verhuizen van het huis van de angst naar het huis van de liefde waar de waarheid van Christus heerst. 'U zult de waarheid kennen, en de waarheid zal u bevrijden' (Joh. 8:32). 'De liefde laat geen ruimte voor angst; volmaakte liefde sluit angst uit' (1 Joh. 4:18).

Om te lezen

Psalm 107:1-16
Jesaja 61:1-11
Johannes 8:28-36
Romeinen 8:1-11
1 Johannes 4:11-21

Voor een geloofsgesprek

1. Lees samen Psalm 107:1-16. Welk vers valt je het meeste op?
2. Lees Jesaja 61:1-3. Geef een samenvatting van de 'missie' van Jezus.
3. Praat samen door over hoe zonden kunnen leiden tot wonden en hoe daaruit weer 'bonden' kunnen ontstaan.
4. Ken je een of meer 'bonden' die spelen in je eigen leven?
5. Geloof je dat God een Bevrijder is?
6. Geef een omschrijving van wat vrijheid is. Hoe kan de kerk een plek zijn waar je vrij bent/wordt?

Om te bidden

U wijst mij de weg naar het leven: overvloedige vreugde in uw nabijheid, voor altijd een lieflijke plek aan uw zijde. (Psalm 16:11)

Websites

www.josdouma.nl
www.tijdmetjesus.nl
www.plantagekerk.nl
www.mijnpreekplek.wordpress.com

