

## Ben jij uit de Geest geboren? Leven door de Geest (4)

Johannes 3:5-6

*De vraag 'Ben jij geboren?' is niet zo moeilijk te beantwoorden. Je geboortemoment is bekend en staat op een geboortekaartje. Bovendien: alleen al het feit dat je leeft, betekent dat je geboren bent. Jezus spreekt in Johannes 3 over een andere geboorte, een nieuwe geboorte die alles met de Geest te maken heeft. 'Niemand kan het koninkrijk van God binnengaan, tenzij hij geboren wordt uit water en geest. Wat geboren is uit een mens is menselijk, en wat geboren is uit de Geest is geestelijk.'*

### Gesprek over het koninkrijk

Nicodemus komt in de nacht naar Jezus om te spreken: een collegiale gedachtewisseling tussen twee leraren. Maar Jezus bepaalt direct het onderwerp. Hij gaat geen theoretische discussies voeren maar dringt door tot diep in het hart. Het gaat over 'hemelse dingen' (3:12) waar we als mensen niet zomaar inzicht in hebben. Het gaat over het koninkrijk. Daarbij moeten we niet aan de hemel later denken, maar aan Gods dimensie, de geestelijke dimensie van de werkelijkheid. Dat koninkrijk gaan we zien (herkennen, ervaren, ondergaan) als we opnieuw geboren worden. We gaan dit koninkrijk dan binnen: we stappen een nieuwe wereld in. Dit is een verkeerde opvatting over het koninkrijk: dat het erom gaat dat wij in de hemel komen. En dit is een goede opvatting over het opnieuw geboren worden: dat de hemel in ons komt.

### Hemelgeboorte

Jezus gebruikt een paar uitdrukkingen: 1. opnieuw geboren worden; 2. geboren worden uit water en geest; 3. geboren worden uit de Geest. Letterlijk staat er: 'geboren worden van boven', uit de hemel dus. Het gaat niet zozeer om wedergeboorte als wel om hemelgeboorte: door de Geest komt de hemel in jou! Het heeft ook te maken met: weer worden als een kind dat open staat voor het koninkrijk (Marcus 10:15).

### Water en Geest

Het spreken over 'water en geest' kan duiden op de twee dingen die horen bij verlost worden: 1) vergeving: je wordt door

water gereinigd; 2) vernieuwing: je ontvangt door de Geest een helemaal nieuw leven. Het is ook mogelijk dat 'water' hier een beeld is van de Geest. Ezechiël 36:25-27: 'Ik zal zuiver water over jullie uitgieten om jullie te reinigen van alles wat onrein is, van al jullie afgoden. Ik zal jullie een nieuw hart en een nieuwe geest geven.' Johannes 7:38-39: 'Rivieren van levend water zullen stromen uit het hart van wie in mij gelooft.'

### Ben jij uit de Geest geboren?

Deze vraag moeten we niet beantwoorden door een datum te noemen, maar door ons af te vragen of we het Nieuwe Leven kennen. Ben jij naast menselijk óók geestelijk? Het leven dat begint te stromen als de nieuwe geboorte heeft plaats gevonden heeft deze kenmerken: 1. *Je ontvangt nieuw leven, niet een nieuwe religie.* Het gaat niet om nieuwe gewoontes, hoe behulpzaam die ook kunnen zijn, maar om een nieuwe manier van leven, van binnenuit. Er gaat liefde stromen, kracht, vreugde, vrede, vrijheid. 2. *Je ervaart de hemelse dimensie, en hebt er dus niet alleen een opvatting over.* Nicodemus ziet in Jezus de hemel: 'Wij weten dat u een leraar bent die van God gekomen is'. Maar door Jezus komt de hemel op aarde en ook in ons. 3. *Je bent een nieuwe schepping, niet alleen maar een verbeterde versie van je oude mens.* God scheidt door de hemelgeboorte iets totaal nieuws. Het oude leven moet afgebroken worden. 'U was dood door de misstappen en zonden, maar omdat God zo barmhartig is, heeft hij ons samen met Christus levend gemaakt' (Efeziërs 2:1-6).

### Uit de Geest leven

Hoe ziet dat er in de praktijk uit? Wanneer ben je een geestelijk mens (vgl. 1 Korintiërs 2:12-16)?

- 1 Vraag bij alle beslissingen die je moet nemen (in gezin, relatie, werk, kerk, vrije tijd etc.) om wijsheid en leiding van de heilige Geest. Luister naar zijn stem.
- 2 Geloof dat Gods woord nieuw leven geeft. Lees dus vaak in de Bijbel. Wakker je verlangen naar Gods woorden aan.
- 3 Geloof in Jezus Christus als Heer. Wie de Geest zoekt vindt hem altijd in de buurt van Jezus.

### Om te lezen

Johannes 3:1-21  
Johannes 3:22-36  
Johannes 7:33-44  
1 Korintiërs 2:1-16  
Ezechiël 36:22-32

### Voor een geloofsgesprek

1. Welke reactie roept de vraag 'Ben jij wedergeboren?' bij jou op?
2. Praat hier over door: het gaat er niet om dat jij in de hemel komt, maar dat de hemel in jou komt.
3. Wat zijn de verschillen tussen het oude leven ('menselijk', zónder de Geest van Christus) en het nieuwe leven ('geestelijk', mét de Geest van Christus)?
4. Hoe laat jij je leiden door de heilige Geest? In welke situaties?
5. Verlang je naar meer van de Geest? Waaraan merk je dat?
6. Hoe kun je meer bezig zijn met 'hemelse dingen'?

### Om te bidden

Wat onze eigen natuur wil brengt de dood, maar wat de Geest wil brengt leven en vrede. (Romeinen 8:6)

### Websites

[www.josdouma.nl](http://www.josdouma.nl)  
[www.tijdmetjesus.nl](http://www.tijdmetjesus.nl)  
[www.plantagekerk.nl](http://www.plantagekerk.nl)  
[www.mijnpreekplek.wordpress.com](http://www.mijnpreekplek.wordpress.com)

