

Weet je waar ik het meest van hou?

De langzame liefde van de langste psalm

Psalm 119

Wie als discipel van Jezus wil leven, wil graag groeien in liefde voor Gods geboden. Want Jezus zegt: 'leer hun dat ze zich moeten houden aan alles wat ik jullie opgedragen heb' (Matteüs 28:20). Discipelschap gaat over liefdevolle gehoorzaamheid: dat je ervan gaat houden om je aan Gods geboden te houden.

Saai en inhoudloos?

Stel je voor: het voortdurend veranderende heuvellandschap waar je doorheen rijdt, het knapperende kampvuur waar je bij zit en de aanrollende golven op het strand... Is dat saai? Nee toch! Dan is Psalm 119 ook niet saai. Die naam heeft de psalm wel: een gebed zonder eind, steeds weer hetzelfde, inhoudsloos (een uitlegger uit 1899: 'deze "psalm" is het meest inhoudloze product dat ooit het papier heeft zwartgemaakt'). Maar de psalm vraagt wel tijd en concentratie. 'Slow reading' is nodig, langzaam en liefdevol lezen vanuit het verlangen om te groeien in gehoorzaamheid.

Psalm 119 als oefenplaats

Er is geen ander Bijbelgedeelte te bedenken dat zo vol is van liefde voor Gods geboden (wetten, regels, voorschriften, wegen, woorden, richtlijnen etc.): God die ons aanspreekt en de weg naar het goede leven wijst. Hier klopt het hart van discipelschap: ondergedompeld worden in het onderwijs over het leven in de navolging van Christus. Misschien heb je negatieve associaties bij 'wet', 'regels', 'voorschriften' (lees dan: 'Neem de sluier van mijn ogen – dan zal ik zien hoe wonderlijk mooi uw wet is' 119:18). We moeten bedenken dat de wet (thora) de meest kostbare en schitterende gave voor zijn volk was tot Jezus. En Jezus kwam de wet vervullen, niet afschaffen (Mat. 5:17-20)!

Jezus en Psalm 119

Jezus heeft ook Psalm 119 gebeden! En het is heel goed mogelijk om je als discipel te verplaatsen in de 'dienaar' van Psalm 119 en de woorden van deze psalm tegen Jezus te zeggen: 'Met heel mijn hart heb ik u gezocht, laat mij niet afdwalen van uw

geboden' (119:10). Als we de psalm lezen, is het goed ook concrete geboden in gedachten te hebben: heb je naaste lief, oordeel niet, geef als iemand iets vraagt, vergeef wie jou iets schuldig is, wees niet bezorgd, roddel niet, wees rein, wees heilig etc. Psalm 119 helpt ons te oefenen in de gedachte dat de geboden goed zijn en licht geven: 'Jezus, als uw woorden opengaan is er licht en inzicht voor eenvoudigen' (119:130).

Lees-wijzer

De volgende aanwijzingen helpen om eigen te worden met Psalm 119.

- De psalm is een acrostichon: telkens beginnen acht verzen met eenzelfde letter van het alfabet (alef, bet, gimel, dalet, he...22 in totaal); de dichter heeft zich dus beperkt!
- Het getal acht (7+1) zegt: dit is méér dan volmaakt!
- De terugkerende woorden voor Gods wet (regels, voorschriften, woorden, richtlijnen etc.) cirkelen allemaal rond dit ene: dat God zich met ons verbindt, ons aanspreekt en ons de weg wijst; in deze Psalm bestaat 'dé wet' niet, het is 'úw wet': God is aanwezig in zijn geboden.
- De psalm is een en al gebed: een dienaar (discipel) spreekt zijn Meester aan en laat zich door hem aanspreken; er is dialoog, aanwezigheid, betrokkenheid, liefdevolle ruimte.
- Twee gelukkigprijzingen zetten de toon (119:1-3): 'het échte geluk is voor wie Gods volmaakte weg gaan, voor wie de Heer zoeken met heel hun hart'.

Op weg met Psalm 119

Psalm 119 vraagt niet om uitleg. Er gaat vooral wat gebeuren als je langzaam en liefdevol leest.

1. Zoek naar verzen die vlam vatten.
2. Raak door de liefde van de Geest los uit je ik-gerichtheid.
3. Ontdek Gods 'inwezigheid' in de geboden.
4. Groei in je verlangen naar dagelijks discipelschap.

'Het gebod van Jezus is zwaar, onuitsprekelijk zwaar, voor hen die proberen zich ertegen te verzetten. Maar voor wie bereid zijn zich eraan te onderwerpen, is het juk zacht en is de last licht' (Bonhoeffer).

Om te lezen

Psalm 119
Psalm 119
Psalm 119
Psalm 119
Psalm 119

Voor een geloofsgesprek

1. Hoe keek/kijk jij aan tegen Psalm 119?
2. Wat gebeurt er met je als je de hele psalm leest (of luistert via: www.voorleesbijbel.nl, voorgelezen door Tijs van den Brink)?
3. Welke drie verzen zou je uit je hoofd willen leren?
4. Herlees de psalm vanuit deze trefwoorden: vreugde, ruimte, liefde, overdenken.
5. Hoe kan Psalm 119 jou helpen om te groeien in dagelijks discipelschap?

Om te bidden

Laat het licht van uw gelaat over mij schijnen, onderwijs uw dienaar in uw wetten. (Psalm 119:135)

Websites

www.josdouma.nl
www.tijdmetjesus.nl
www.plantagekerk.nl
www.mijnpreekplek.wordpress.com

