

## Prijs de Heer, nu ben ik vrij! Ik ben de HEER, uw God...

### Exodus 20:2

*Soms lijkt het erop dat de Tien Geboden een soort gelovig of kerkelijk lijstje van tien do's en don'ts is voor mensen die voor God willen leven. Heel gemakkelijk zien we over het hoofd dat God niet begint met een gebod of een bevel maar met een belofte. Zijn eerste uitspraak kleurt alles wat er verder volgt. En daarom is het ongelooflijk belangrijk om die eerste uitspraak te kennen. God begint niet met: 'Gij zult'. Hij zegt: 'Ik ben!'*

#### Ik ben

Ik ben de HEER... Als de Tien Woorden beginnen te klinken, worden we in de ruimte van Gods naam gezet, zijn wonderlijke naam, de naam die een geheim inhoudt, een mysterie. 'Ik ben die ik ben.' Het is de naam waarmee God zich bekend maakte aan Mozes en zijn volk (Ex. 3:13-14). 'Ik ben die er zijn zal.' Voorafgaand aan de indrukwekkend heilige verschijning op de berg had God gezegd: 'Jullie hebben gezien hoe ik je op adelaarsvleugels gedragen heb en je hier bij mij heb gebracht' (Ex. 19:4). Deze God spreekt de Tien Woorden die volgen. Het is de God die we ontmoeten in Jezus Christus die zegt: 'Ik ben!' Ik ben: de ware wijnstok, het brood dat leven geeft, de weg de waarheid, het leven, de opstanding. Jezus zegt: 'Ik ben de Heer, jullie God, ik heb jullie bevrijd!'

#### Wij zijn

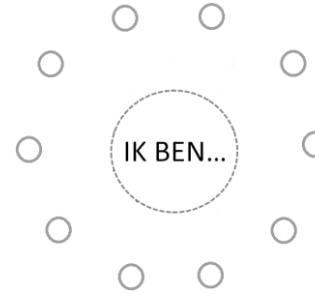
Als het om Gods identiteit gaat, gaat het ook allereerst om onze identiteit: centraal staat niet wat we doen (mogen, moeten) en niet doen (mogen, moeten), maar wie we zijn. 'Een koninkrijk van priesters zul je zijn, een heilig volk' (Ex. 19:6). Een koninkrijk! In de verte klinken al de woorden van Jezus: 'De tijd is aangebroken, het koninkrijk van God is nabij' (Mar 1:15). God is bezig zijn nieuwe wereld te scheppen, waarin mensen door Jezus en zijn Geest leven op de toonhoogte van 'Prijs de Heer, nu ben ik vrij!' De Tien Woorden vormen de wet van de vrijheid, de wet van Christus, de ruimte van de Geest. Want: 'Waar de Geest van de Heer is, daar is vrijheid' (2 Kor. 3:17).

#### Een verhaal en een feest

Als God begint met: 'Ik heb jullie uit het land Egypte bevrijd', dan geeft hij ons een verhaal en een feest. Een verhaal: 'Wij waren in Egypte slaven van de farao, maar met sterke hand heeft de HEER ons uit Egypte bevrijd' (Deut. 6:21). Christen zijn is deel uitmaken van het verhaal van God en zijn volk Israël. En dus ook meemaken dat je bevrijd wordt uit slavernij en onderdrukking. Bevrijd worden is door het water (van de doop) heen gaan. Dat moet gevierd worden zodat we het nooit vergeten. Daarom gaf God een feest: het Pesach-feest, waarop het christelijke Paasfeest is geïnspireerd. De beginwoorden van de Decalooog (de Tien Woorden) brengen ons dus in een feestelijke stemming: 'Prijs de Heer, nu ben ik vrij!' Op de 50<sup>ste</sup> dag na Pesach is het Sjavoeot, het feest van het ontvangen van de Thora (wet) die God op Sinai gegeven heeft. Christenen vieren Pinksteren op de 50<sup>ste</sup> dag: Geest en wet hebben meer met elkaar te maken dan we misschien denken!

#### Eindelijk vrij

Zonder de inleidende eerste zin worden de Tien Woorden geboden en verboden die uitnodigen tot de vraag: wat kan of mag (net) wel en wat (net) niet? Dan bloeit het heilloze en onvrije wetticisme op waarin vaak vooral de ander de maat wordt genomen. Zoals een vis alleen in het water vrij is, zo is een mens alleen vrij in de ruimte van de Schepper God. Leven als discipel, in de navolging van Jezus Christus, betekent niet dat we bij elk gebod de grenzen opzoeken, maar dat we de ruimte ontdekken van IK BEN en vervolgens al antwoordend leren zeggen: ik ben geboren om vrij te zijn, ik ben van Jezus, ik ben geroepen om deel uit te maken van Gods koninkrijk, ik ben Gods kind. Uit dit 'ik ben' vloeit de gehoorzaamheid voort die de Geest van Christus ons geeft.



#### Om te lezen

Exodus 13:116  
Exodus 13:17-14:8  
Exodus 14:9-31  
Exodus 15:1-21  
Deuteronomium 6:1-25

#### Voor een geloofsgesprek

1. Wat hebben de Tien Woorden voor jou te maken met discipelschap (Jezus vertrouwen en volgen in je dagelijkse leven)?
2. Hoe belangrijk is het voor jou dat de Tien Woorden niet beginnen met 'Gij zult' maar met 'Ik ben'?
3. Lees Exodus 19:3-6. Wat valt je hier op? Wat spreekt je aan?
4. Wat betekent de naam 'Ik ben die er zijn zal' voor jou? Welke Ik-ben-uitspraak van Jezus vind je het mooist?
5. Hoe vul jij vanuit het perspectief van discipelschap het zinnetje 'ik ben...' aan?
6. Herken je het gevaar dat we rond de tien geboden op zoek gaan naar grenzen in plaats van dat we aandacht geven aan de ruimte van Gods 'Ik ben' (zie de afbeelding)?

#### Om te bidden

Uw richtlijnen zijn voor mij een wonder. (Psalm 119:129)

#### Websites

[www.josdouma.nl](http://www.josdouma.nl)  
[www.mijnpreekplek.wordpress.com](http://www.mijnpreekplek.wordpress.com)  
[www.ikteltottien.wordpress.com](http://www.ikteltottien.wordpress.com)

