

## Heb lief! Het hart van Gods geboden

Marcus 12:29-31

*We kunnen het niet vaak genoeg tegen elkaar zeggen: het gaat in het door God bedoelde leven om de liefde. Daarbij bedenken we meteen: liefde is niet allereerst een gevoel, maar een keuze. Het is allereerst Gods keuze voor ons: hij heeft ons eerst liefgehad. 'Niets zal ons kunnen scheiden van de liefde van God, die hij ons gegeven heeft in Christus Jezus, onze Heer' (Rom. 8:37). En door de Geest van Jezus wordt het onze keuze voor God en voor ieder mens. 'Ons rusten geloof, hoop en liefde, deze drie, maar de grootste daarvan is de liefde' (1 Kor. 13:13).*

### De liefde en de wet

Wet en liefde lijken op het eerste gezicht vreemden van elkaar. De wet ervaren we als iets 'hards' en de liefde als iets 'zachts'. Maar in Gods koninkrijk leren discipelen van Jezus dat de wet en de liefde niet op gespannen voet met elkaar staan. Drie Bijbelse uitspraken:

- 'Als je mij liefhebt, houd je dan aan mijn geboden. Wie mijn geboden kent en zich eraan houdt, heeft mij lief' (Joh. 14:15,21).
- 'Wees elkaar niets schuldig, behalve liefde, want wie de ander liefheeft, heeft de gehele wet vervuld. De wet vindt zijn vervulling in de liefde' (Rom. 13:8,10);
- 'De hele wet is vervuld in één uitspraak: 'Heb uw naaste lief als uzelf' (Gal. 5:14).

### Het Shema Yisrael en het Credo van Jezus

De woorden die christenen hebben leren zien als dé samenvatting van de wet worden door Jezus uitgesproken in een discussie met een wetgeleerde (Mar. 12:28-34). Als die wetgeleerde de vraag 'Wat is van alle geboden het belangrijkste gebod?' aan Jezus stelt, citeert Jezus de woorden van het Shema Yisrael, woorden die Jezus net als alle andere Joden dagelijks reciteerde, uit Deuteronomium 6:4. Maar dan gaat Jezus verder. Dat moet op dat moment toch iets schokkends geweest. Hij citeert ook Leviticus 19:18: 'Heb je naaste lief als jezelf. Ik ben de HEER.' De woorden van Marcus 12:29-31 worden wel het Credo van Jezus genoemd: de (nieuwe) geloofsbelijdenis die

Jezus aan zijn volgelingen geeft, waarin het hart klopt van discipelschap. Tegen de wetgeleerde zegt Jezus op dat moment ten diepste: 'Jij denkt wel dat je God liefhebt, maar jij hebt je naaste niet lief!' En die naaste dat is Jezus! Op het eerste gezicht lijkt het een vriendelijk gesprek, maar we moeten niet vergeten dat de wetgeleerde komt om Jezus' orthodoxie te testen. 'Mensen die hun naaste (Jezus van Nazaret) haten en slinks met strikvrAGEN benaderen en willen doden voldoen niet aan het allereerste gebod! Jezus toont liefde voor allen, zelfs voor de hoeren en de tollenaars, de lammen en de blinden' (J. van Bruggen).

### De vijf talen van de liefde

Als alles draait om liefhebben, dan is het belangrijk om te leren hoe je dat in de praktijk doet. De vijf talen van de liefde wijzen ons de weg! God zelf spreekt deze talen om zijn liefde voor ons uit te drukken:

1. **Bevestigende woorden:** God zegt vóór alles tegen ons zegt: 'Jij bent mijn kind, ik houd van jou!'
2. **Tijd en aandacht:** God heeft alle tijd voor ons en zijn aandacht is altijd even intens.
3. **Geschenken:** God is een gevende God, hij geeft ons cadeau's in de vorm van: leven, zorg, gaven, zegen.
4. **Dienstbaarheid:** God is een God die in Christus laat zien dat Hij gekomen is om te dienen.
5. **Lichamelijke aanraking:** God raakt ons aan met zijn genezende kracht, zijn arm, zijn vingers.

Deze vijf concrete liefdestalen zijn de handvatten die wij kunnen gebruiken om de Heer, onze God lief te hebben én om onze naaste lief te hebben.

### Avondmaal: liefdemaaltijd

In het samen vieren van de maaltijd van de Heer, komt dat allemaal bij elkaar: Gods liefde voor ons in Jezus Christus en door zijn Geest, onze liefde voor God als antwoord daarop én onze liefde voor onze naaste als doorwerking daarvan. 'Ieder een die liefheeft is uit God geboren en kent God. Wie niet liefheeft kent God niet, want God is liefde' (1 Joh. 4:7-8).

### Om te lezen

Marcus 12:28-34  
Johannes 14:15-31  
1 Korintiërs 13:1-13  
Galaten 5:13-26  
1 Johannes 4:7-16

### Voor een geloofsgesprek

1. Lees Marcus 12:28-34. Wat valt je op? Wat vind je hier het belangrijkste?
2. Hoe zie jij de relatie tussen de wet en de liefde? Laat de genoemde Bijbelteksten een rol spelen in je reactie.
3. Kende je de vijf talen van de liefde al? Pas je ze bewust toe? Welke taal is voor jou het belangrijkste?
4. Hoe kunnen de vijf liefdestalen helpen om een liefdevolle discipelschapscultuur te ontwikkelen in de kerk?
5. Herken je dat het avondmaal een liefdesmaaltijd is? Waaraan merk je dat?
6. Wat zegt God door de preek tegen je? Wat ga je daarmee doen?

### Om te bidden

Heer, ik vertrouw op uw liefde. Ik zal juichen omdat u mij redt.  
(Psalm 13:6 - BGT)

### Websites

[www.josdouma.nl](http://www.josdouma.nl)  
[www.mijnpreekplek.wordpress.com](http://www.mijnpreekplek.wordpress.com)  
[www.ikteltottien.wordpress.com](http://www.ikteltottien.wordpress.com)

