

## Vier je werk!

### Ik tel tot tien: het vierde gebod

Exodus 20:8-11

*Op deze landelijke themazondag 'Christen-zijn op je werk' staan we stil bij het werk dat we doen (in een baan, thuis, in het huishouden, als vrijwilliger etc.). We brengen heel veel tijd door op ons werk en met werken. Ons werk is daarom ook een heel belangrijk iets als het gaat om discipelschap.*

**Discipelschap** is het leerproces (1) van Gods kinderen (2) waarin zij, geïnspireerd door Gods Woord (3) en geleid door Gods Geest (4), in de context van hun dagelijkse omstandigheden, activiteiten en relaties (5), in groeiende Christusgelijkvormigheid (6) gehoorzaam zijn (7) aan Gods geboden (8) en ook anderen uitnodigen (9) om Jezus te vertrouwen en te volgen (10).

#### Vierde gebod

Als we het vierde gebod lezen, valt uiteraard vooral op dat het daar gaat over de éne rustdag. Maar er wordt ook gezegd: zés dagen lang kunt u werken en al uw arbeid verrichten! Hier wordt dus ook positief over werken gesproken. Sterker nog: er wordt een verbinding gelegd tussen Gods scheppende werk en ons dagelijkse werk. Zoals God rustte op de zevende dag zo mogen ook wij rusten én zoals God zes dagen scheppend heeft gewerkt zo mogen ook wij werken en daarin het beste van onszelf leggen.

#### Gods (scheppende) werk

Zo wordt het scheppen van God een inspiratiebron voor ons dagelijkse werken. In het begin was God aan het werk! Werk is geen noodzakelijk kwaad, omdat we nu eenmaal in ons levensonderhoud moeten voorzien. Werken is een roeping (dat geldt dus voor álle werk, niet alleen voor de zogenaamde geestelijke beroepen) om in het spoor te gaan van de God die scheppend werkte (én nog altijd werkt). Gods scheppende werken inspireert ons om in ons dagelijks werk:

- **gericht te zijn op de ander:** heel het scheppingswerk van God is gericht op de méns die op de zesde dag gescha-

pen wordt naar Gods beeld; hoe kunnen door ons werk andere mensen gezegend worden, tot hun recht en hun bestemming komen?

- **op zoek te zijn naar momenten dat we kunnen zeggen 'dat was goéd':** wat we werkend doen wordt beslist ook getekend door gebrokenheid en zonde (na Genesis 3 is er sprake van zwetend werken, mislukking, workaholic zijn en alles wat er juist rond werk ook mis kan gaan), maar in Christus en door de Geest kunnen op zoek zijn naar het goede!
- **niet alleen de zevende dag maar ook de achtste dag te vieren:** de achtste dag is een beeld voor alles wat er aan creativiteit komt nadat God zijn scheppingswerk heeft gedaan; wij mogen scheppend met God meewerken voor zijn koninkrijk! Werk is de manier die God ons geeft om op aarde tot onze bestemming te komen (en daarom is werkloos of arbeidsongeschikt zijn ook een ingrijpend iets).

#### Zes dagen werken vanuit 'het is volbracht'

We worden dus geroepen om zes dagen per week te werken. Voor God de Schepper eindigde het werk met rust. Voor Gods kinderen begint het werk met de rust van 'het is volbracht' dat niet alleen Christus' offer aan het kruis typeert (aanzet voor de nieuwe schepping) maar ook het 'En het was zeer goed' van Gods volbrachte scheppingswerk. Ons scheppende werken blijft stukwerk, maar maakt toch deel uit van iets dat ons overstijgt.

#### Drie handreikingen

1. Een **benedictijnse stelregel:** alles wat het waard is om gedaan te worden is het waard om goed gedaan te worden!
2. Vier niet alleen de sabbat, **vier ook je werk!** Alle dagen zijn heilig als je ze beleeft in Gods aanwezigheid!
3. Laat je inspireren door het **verhaal van de drie metselaars.** Toen hun gevraagd werden wat ze deden zei de eerste: 'Ik leg een steen op een andere'. De tweede zei: 'Ik verdien hier mijn levensonderhoud mee'. De derde antwoordde: 'Ik bouw hier mee aan een schitterende kathedraal!'

#### Om te lezen

Genesis 1:26-2:4

Kolossenzen 3:12-17

#### Heidelbergse Catechismus

Zondag 38: God vraagt in het vierde gebod dat ik al de dagen van mijn leven mijn slechte werken nalaat, de Here door zijn Geest in mij laat werken en zo de eeuwige sabbat in dit leven begin.

#### Voor een geloofsgesprek

1. Wat betekent werk voor jou (betaalde baan, vrijwilligerswerk, huishouden etc.)?
2. Ervaar jij het werk (in de breedste zin van het woord) dat je doet als een roeping van God?
3. Hoe zie jij de combinatie tussen discipelschap (zie de definitie) en je dagelijkse werk/bezigheden?
4. Wat vind je ervan om je werk te zien in het verlengde van Gods scheppende werk?
5. Hoe verhouden rusten en werken zich in jouw leven tot elkaar?
6. Wat betekenen de zinnen 'Het is volbracht' en 'Zie, het was goed' voor je bezig zijn met werk?
7. Wat vind je van de drie genoemde handreikingen?

#### Websites

[www.josdouma.nl](http://www.josdouma.nl)

[www.mijnpreekplek.wordpress.com](http://www.mijnpreekplek.wordpress.com)

[www.ikteltottien.wordpress.com](http://www.ikteltottien.wordpress.com)

