

## Een hand boven je hoofd Hemelvaart: leven in de Jezusruimte

Lucas 24:50b-51

*Wat is het bijzonder om te kijken naar die handen van Jezus. Als hij bij zijn discipelen weggaat, naar de hemel, heft hij zijn handen omhoog om hen te zegenen. Dat is he laatste wat ze van Jezus zien. Jezus die zegent, die genade en vrede wenst, die hun geluk voor ogen heeft – geen wonder dat de leerlingen Jezus hulde brengen en in grote vreugde teruggaan naar Jeruzalem.*

### Jezus en de ruimte

De hemelvaart van Jezus moeten we niet beleven in termen van 'ruimtevaart'. Jezus maakt niet een lang reis, maar werd voor de ogen van zijn leerlingen opgenomen in de hemel, in Gods dimensie van de werkelijkheid (de vierde dimensie). De wolk die we zien (in Hand. 1:9) is het Bijbelse symbool van de Aanwezigheid van God (*Sjechina*). Maar je kunt wel zeggen dat de hemelvaart van Jezus alle (aardse) ruimte tot 'Jezusruimte' maakt: overal en altijd is er de zegenende aanwezigheid van Jezus waarvoor we ons kunnen openstellen (door Woord, gebed, gebaar, gedachte).

### God zegent

Als Jezus zijn handen opheft, dan zijn in die handen de wonden te zien van het kruis. De leerlingen hebben kort voor de Hemelvaart op Jezus' uitnodiging naar die handen gekeken en ze aangeraakt (24:39-40). Déze handen zegenen hen nu, de handen van de Opgestane Gekruisigde. Zo zien en ervaren we Jezus als Christus: de Gezalfde Hogepriester die zijn plaats inneemt in de hemel om daar zegenend voor ons te bidden. Zegenen houdt in: dat God het goede voorheeft met en goede dingen zegt over mensen. Hij heeft hun geluk voor ogen (zie o.a. Gen. 1:27-28 en Gen. 12:2-3). Hemelvaart is net als Genesis een nieuw begin: het begint met de zegen die we van de HEER ontvangen om die door te kunnen geven.

### Zegenende handen

Kijkend naar Jezus' handen kunnen we ons ook de hogepriesterlijke zegen voor de geest halen (Num. 6:22-24). Die zegen (waarin God ons genadig aankijkt) werd door de hogepriester

uitgesproken terwijl hij zijn handen omhoog hief en zijn vingers spreidde: tussen de vingers door stroomt de zegen van de Eeuwige naar ons toe. De Joodse traditie zegt dat de vingers daarbij in de vorm van de Hebreeuwse letter *shin* werden gehouden (duim – wijsvinger en middelvinger samen – ringvinger en pink samen). De *shin* is de eerste letter van de Hebreeuwse woorden *shalom* (vrede) en *shaddai* (machtige). De zegen is de *shalom* die *El Shaddai* ons geeft, in overvloed.



### Geestelijke zegeningen

In de brief aan de Efeziërs geeft Paulus ons een inzicht in de hemelse zegen die ons ten deel valt. Die zegen is niet allereerst aards, materieel, lichamelijk maar geestelijk: 'talrijke geestelijke zegeningen, in Christus' (Efe. 1:3): vol liefde uitgekozen, voorbestemd om Gods kinderen te zijn, verlost door zijn bloed, onze zonden vergeven, rijke genade in overvloed geschonken, onze hoop gevestigd op Christus, het evangelie gehoord, gemerkt met het stempel van de Geest enzovoort. Leven in de Jezusruimte betekent dat je ogen open gaan voor al deze hemelse zegeningen. Zijn zegenende handen zijn onophoudelijk boven onze hoofden!

### Gezegend om te zegenen

Hemelvaart vierden betekent ook een vraag stellen: wil je naast een gezegend leven ook zegenend leven? Zegenen is niet alleen voorbehouden aan priesters en ambtsdragers: elke christen (als 'priester' en in het 'ambt van alle gelovigen') mag een ander zegenen (vgl. Luc. 6:28, Rom. 12:14, 1 Petr. 3:9)!

1. **Een stille zegenwens:** je ziet iemand en wenst hem of haar de vrede van Christus, de vreugde van de Geest, de vrijspraak van God.
2. **Zegenend groeten** (of: high five): je wens de ander het beste, het goede, de genade van God en zijn vrede.
3. **Een hand opleggen:** er zijn momenten dat het goed is je naaste (broeder, zuster, kind, zieke etc.) een hand op te leggen om de zegen van God voelbaar te maken.

### Om te lezen

Lucas 24:36-53  
Lucas 18:15-17  
Genesis 12:1-9  
Efeziërs 1:3-14  
1 Petrus 3:8-12

### Voor een geloofsgesprek

1. Wat betekent Hemelvaart voor jou?
2. Wat vind je van de vreugde van de achterblijvende leerlingen? Begrijp je die?
3. Voel jij je een gezegend mens? Waarom wel/niet?
4. Wat betekent het voor ons dat Jezus Christus als Hogepriester in de hemel is?
5. Welke geestelijke zegeningen zijn in jouw leven vooral belangrijk?
6. Welke rol speelt zegenen in en rond onze kerkdiensten?
7. Heb jij vrijmoedigheid om een ander te zegenen?

### Websites

www.josdouma.nl  
www.mijnpreekplek.wordpress.com  
www.plantagekerk.nl

