

# Ik ben gekomen om het leven te geven

## Verlangen naar het goede leven (1)

Johannes 10:10b-11a

*Waar denk je aan bij 'het goede leven'? Genieten van mooie momenten? Een goed glas wijn? Vakantie? Een ontmoeting waar verbondenheid stroomt? Een terrasje op een zomers lentemiddag in de binnenstad? Er is ook een fijnproevers-label voor delicatessen die 'Het Goede Leven' heet: 'alles in huis om met volle teugen te kunnen genieten.'*

### Koninkrijk van God

De uitdrukking het goede leven helpt ons om opnieuw, maar net weer anders, in beeld te krijgen waar het ook om gaat in 'het koninkrijk van God', 'leven als leerling van Jezus' (discipelschap), 'de hemel op aarde' of 'het eeuwige leven'. Het goede leven: daar is iedereen naar op zoek. Juist ook omdat het leven zo vaak niet goed is (denk aan het vluchtelingendrama dat zich nu afspeelt). Bij onze gezamenlijke beeldvorming rond het goede leven laten we ons leiden door een uitspraak van Jezus. Zijn woorden willen we spellen, proeven, door laten dringen in ons hoofd en in ons hart en in onze handen.

### Ik ben gekomen

Wat Jezus in Johannes 10:1-18 vertelt, is eerder een mozaïek van beelden en gedachten dan een goed lopend verhaal. De kern is wel dat Jezus zichzelf de goede herder noemt. En we ontdekken dat er niet alleen goede dingen zijn, maar ook slechte dingen. Er zijn dieven en rovers die komen om te roven, te slachten en te vernietigen. Wie dat zijn? Misschien zijn we het zelf wel. 'Je bent vaak zelf je grootste vijand.' We kunnen onszelf soms zo dwars zitten. Maar we kunnen hier ook denken aan kwade, destructieve machten, aan satan, aan 'de wereld' die ons vervreemd van onze Heer. Daar moeten we alert op zijn. Beter is nog: je naar Jezus toekeren en ontdekken wat zijn unieke missie is: ik ben gekomen om... het leven te geven. Hij kwam ook om zijn leven (*psychè*) te geven (10:11), maar dat stond in dienst van het grotere doel: hét leven geven.

### Om het leven te geven

Wat is dat leven? Wie zal het zeggen? Het is echt iets anders dan we gewend zijn. Het is het *zoëe*-leven en niet het *bios*-leven, het hemelse leven en niet het aardse leven, maar dan

toch weer zo dat het wel heel aards, concreet en menselijk is (Jezus maakt ons meer mens).

### In al zijn volheid

Die toevoeging is veelzeggend: het gaat om overvloedig, abundant leven! We denken en leven zovaak vanuit 'een mentaliteit van het tekort': wat er ontbreekt, wat er mis is, wat 'hoort' (regels die het leven afknellen). We zijn er vaak zo aan gewend dat we niet meer beseffen dat dat misschien wel het land is waaruit we worden weggeroepen (Genesis 12:1-3). Jezus' belofte is ook een appèl om de mentaliteit van overvloed te leren kennen: genade op genade, van kracht tot kracht, gezegend om tot zegen te zijn, rivieren van levend water, een Geest van overvloed, de overvloedige aandachtige aanwezigheid van God! 'Want van u is het koninkrijk, de kracht en de heerlijkheid'.



### Ik ben de goede herder

Wie het goede leven zoekt, moet bij de goede herder zijn. Psalm 23 klinkt mee: 'mij ontbreekt niets' (23:1), 'geluk en genade volgen mij alle dagen' (23:6). Pastoraat blijkt te zijn: samen verlangen naar het goede leven, terwijl er toch ook steeds weer dieven en inbrekers zijn die alles van ons willen afpakken wat we in Christus hebben. Jezus, de goede herder die ons het goede leven geeft door zijn eigen leven te geven, zegt ook nog:

- ik ben de **weg**: het gaan van de weg is het doel!
- ik ben de **waarheid**: de waarheid is een persoon!
- ik ben het **leven**: Jezus is het leven van mijn leven!

Zoek dus het goede leven bij de goede herder en niet ergens anders. Johannes 1:16: 'Uit zijn overvloed zijn wij allen met goedheid overstelpt'. Het goede leven is

- leven waarin de **genade** (goedheid) volop stroomt,
- leven waarin je adem haalt in de **ruimte** van Christus,
- leven waarin er een mentaliteit van **overvloed** is.

Als je dit niet (her)kent is dit niet het moment om af te haken, maar om aan te haken, vragend, zoekend, nieuwsgierig.

### Om te lezen

Johannes 10:1-18

Psalm 23

### Voor een geloofsgesprek

1. Wat voor beeld heb jij bij 'het goede leven'? Waar denk je aan? Wat zie je voor je? Wat voel je? Wat gebeurt er dan?
2. Wat zegt de Bijbel volgens jou over 'het goede leven'? Welke andere begrippen gebruikt de Bijbel om hierover te spreken?
3. Welke dieven en inbrekers zijn er in jouw bestaan op uit om het leven te roven?
4. Wat is voor jou het verschil tussen een 'mentaliteit van tekort' en een 'mentaliteit van overvloed'?
5. Wat betekent Psalm 23 voor jou? Wat vind je in die Psalm het mooiste?
6. Hoe luister jij naar de stem van de herder? Wanneer? Waar?

### Websites

[www.josdouma.nl](http://www.josdouma.nl)

[www.mijnpreekplek.wordpress.com](http://www.mijnpreekplek.wordpress.com)

[www.plantagekerk.nl](http://www.plantagekerk.nl)

[www.verlangennaarhetgoedeleven.wordpress.com](http://www.verlangennaarhetgoedeleven.wordpress.com)

