

## Aan tafel!

### Verlangen naar het goede leven (5)

#### Psalm 23:5

*Wie wil genieten van het goede leven, kan niet zonder tafel. Rondom de tafel ontmoeten we elkaar, genieten we van gastvrijheid die we bieden en ontvangen, laten we ons het eten smaken en heffen we het glas op het goede leven. De tafel is de plek waar we praten, lachen, huilen, van mening verschillen, ruzie maken, het weer goed maken, elkaar aandacht geven. De plek waar we samen eten is ook bij uitstek de plek waar we samen delen en samen kunnen lezen. Daarom: eerherstel voor de tafel als de gastvrije ontmoetingsplek, als oefenplaats van het goede leven waarop Jezus doelde toen hij zei: 'ik ben gekomen om hun het leven te geven in al zijn volheid' (Johannes 10:10).*

#### Liturgie en leven: aan tafel

In de kerk staat een tafel, de Avondmaalstafel. Vier poten, een blad, gemaakt van hout. De tafel lijkt heel veel op al die tafels in onze huizen waar we eten, delen en lezen. Wordt het niet tijd om de tafel in de zondagse liturgie weer veel meer te verbinden met de tafels in ons dagelijkse leven? De zondagse Avondmaalstafel kan zo ver van ons dagelijkse leven af komen zijn te staan dat we vergeten dat Jezus met ons wil eten, met ons wil genieten van het goede dat God ons geeft, ons wil zien en zegenen en tijd met ons wil doorbrengen.

#### Eten in de Bijbel

De tafel, waar de maaltijd plaats vindt, staat in het centrum van de boodschap van Gods koninkrijk. Enkele voorbeelden: **Exodus 12:1-11**: 'dit is een maaltijd ter ere van de HEER, het pesachmaal'; **Jesaja 25:6-12**: 'op deze berg richt de HEER van de hemelse machten voor alle volken een feestmaal aan'; **Matteüs 9:9-13**: 'Toen hij thuis aanlag voor de maaltijd, kwam er ook een groot aantal tollenaars en zondaars, die samen met hem en zijn leerlingen aan de maaltijd deelnamen'; **Matteüs 22:1-14**: 'Ik heb een feestmaal bereid, ik heb mijn stieren en het mestvee laten slachten. Alles staat klaar, kom dus naar de bruiloft'; **Lucas 15:11-32**: 'Breng het gemeste kalf en slacht het. Laten we eten en feestvieren'; **Openbaring 3:14-22**: 'Ik sta voor de deur en klop aan. Als iemand mijn stem hoort en de deur opent, zal ik binnenkomen, en we zullen

samen eten, ik met hem en hij met mij.' De maaltijd is zelf het evangelie van Gods gastvrijheid en goedheid.

#### U nodigt mij aan tafel

In de Psalm van 'de HEER is mijn herder', waar Jezus aan gedacht zal hebben toen hij zei 'Ik ben gekomen om de schapen het leven te geven in al zijn volheid' staat ook een tafel (het beeld herder-schapen verschuift naar gastheer-gast). En die tafel staat daar precies te doen wat hoort bij een tafel: uitnodigend zijn. Er is een gastheer: de herder zelf. Psalm 23 is een uitnodiging om dichtbij hem te zijn en van zijn gulle gastvrijheid te genieten: 'u zalft mijn hoofd met olie, mijn beker vloeit over'. Dit gebeurt 'voor het oog van de vijand'. David had vijanden (Psalm 3:8, 35:19, 143:12)! En Jezus spreekt ook over 'dieven en rovers' (Johannes 10:8,10). Maar nu deren die vijanden even niet, zo vlakbij de gastheer aan tafel. Er is nu geen boosheid richting die vijanden, ze hebben geen macht meer over je. Je leert aan tafel anders te kijken naar je vijand, op dezelfde manier als God, die toen wijzelf nog vijanden waren al met hem verzoend werden door de dood van zijn Zoon (Romeinen 5:10).

#### Eten met Jezus, Jezus eten

De tafel is in de liturgie de plaats waar Jezus gastheer is (we eten met Jezus) én waar we brood breken en uit de beker drinken (we eten en drinken Jezus, zijn lichaam en zijn bloed). Zo worden we op een heel krachtige manier één met hem gemaakt. De tafel is de plaats van verzoening.

#### Tafelmanieren

Hoe kunnen we als gemeente de tafel weer een grotere plaats geven in ons leven als geloofsgemeenschap?

- Gebruik maaltijden die er al zijn bewuster. Laat de tafel thuis een plek zijn of weer worden waar naast het eten het delen en het lezen belangrijk zijn.
- Eet vaker samen aan tafel. Altijd is er een 'ondergrondse' verbinding met het 'eten met Jezus'.
- Organiseer 'maaltijdsamenkomsten': christelijke vieringen rond een tafel, bv. in de miniwijk.

#### Om te lezen

Exodus 12:1-11

Jesaja 25:6-12

Matteüs 9:9-13

Matteüs 22:1-14

Openbaring 3:14-22

#### Voor een geloofsgesprek

1. Welke rol spelen tafels in jouw leven?
2. Het koninkrijk van God vieren we het beste aan een tafel met een maaltijd. Wat vind je van die stelling?
3. Is er in jouw/jullie leven dagelijks ruimte voor een maaltijd waar samen eten, samen delen en samen lezen een plaats krijgt?
4. Welke verbinding zie jij tussen het Avondmaal in de liturgie en het samen eten in het dagelijkse leven?
5. Welke deugden oefenen we tijdens het samen eten?
6. Wat ervaar jij tijdens het Avondmaal vieren aan gastvrijheid, verzoening en genade?
7. Lees op de weblog van 'Verlangen naar het goede leven' de bijdragen over 'Zullen we samen eten? Pleidooi voor maaltijdsamenkomsten'. Wat vind je van dit pleidooi?

#### Websites

[www.josdouma.nl](http://www.josdouma.nl)

[www.mijnpreekplek.wordpress.com](http://www.mijnpreekplek.wordpress.com)

[www.plantagekerk.nl](http://www.plantagekerk.nl)

[www.verlangennaarhetgoedeleven.wordpress.com](http://www.verlangennaarhetgoedeleven.wordpress.com)

