

## Ik geloof dat ik twijfel

### Jeugddienst

Johannes 20:24-29 en Matteüs 28:16-20

*Vandaag staan we stil bij twijfel. Want hoe gaag we misschien ook zouden willen dat we helemaal zeker zijn, we twijfelen toch vaak. Geloven en twijfelen, zekerheid en onzekerheid wisselen elkaar af. Of we dat nu leuk vinden of niet.*

#### Ik vraag me af

Hoe reageer jij op de volgende stellingen (door de tieners bedacht)? Steek jij een groene kaart omhoog (ja, dat herken ik) of steek je een rode kaart omhoog (nee, dat herken ik niet)?

- Ik vraag me af of Jezus echt de zoon van God was...
- Ik vraag me af of de aarde in zeven dagen is gemaakt...
- Ik vraag me af of God mij bij alles helpt...

Want er is veel waaraan we kunnen twijfelen. Soms lijkt geloven wel op een oerwoud aan overtuigingen waar je maar moeilijk de weg in kunt vinden.

#### Is twijfel nodig?

Dat is een vraag van een van de tieners. Is twijfel nodig? Daar kun je niet zomaar ja of nee op antwoorden. Dat kan ook niet met deze vragen: Is twijfel goed? Is twijfel fout? Twijfel dienst zich gewoon aan. Het is er. Bij de een meer dan bij de ander. Maar het is er, en het is belangrijk dat we er ruimte aan geven. Je kunt aan van alles twijfelen, ook in het alledaagse leven trouwens: heb ik de deur wel op slot gedaan? Doe ik het wel goed? Zien mensen me wel? En in de kerk: Zijn we wel met de goede dingen bezig? Is God wel aan het werk? Een meisje van 14 zei eens: 'Soms twijfel ik opeens of God wel echt bestaat in mijn leven. Ik vind het niet leuk om te twijfelen, want ik wil liever een sterke band met God hebben.'

#### De twijfel van Thomas (Johannes 20)

Thomas, een van de leerlingen van Jezus, is er bekend om geworden dat hij twijfelde: 'Ik wil eerst de wonden van de spijkers in zijn handen zien, en ze voelen met mijn vinger. En ik wil met mijn hand de wond in zijn zij voelen. Anders geloof ik het niet!' Wat bemoedigend dat dat in de Bijbel staat! Jezus veroordeelt Thomas niet. Hij zegt niet: 'Dat was dom van je. Dat was fout.' Jezus laat zichzelf zien en aanraken en zegt dan helder en liefdevol: 'Wees niet langer ongelovig, maar geloof!'

#### Twijfelende leerlingen (Matteüs 28)

Helemaal aan het einde van het evangelie (wat hebben de leerlingen al een lange leerweg achter de rug), vlak voordat Jezus naar de hemel gaat is er opnieuw twijfel: 'Toen ze Jezus zagen, knielden ze voor hem. Maar sommige leerlingen twijfelden.'

Wat bemoedigend dat dat in de Bijbel staat! Zelfs na een leerweg van drie, met nota bene Jezus zelf als je leraar, kan toch nog de twijfel toeslaan (is hij het écht? is hij echt opgestaan?). Ook tegen deze twijfelende leerlingen zegt Jezus: 'Jullie moeten naar alle volken gaan'. Ook twijfelaars worden ingezet in Gods koninkrijk. Laten we er dus voor oppassen dat we een kerk van zeker-weters zouden zijn. 'Twijfelaar, wees welkom!

Wij weten het ook lang niet allemaal precies.' Overigens: er bestaat ook de gave van het geloof (1 Korintiërs 12:9: 'de een ontvangt van de Geest een groot geloof'), een gave waar twijfel wellicht geen vat op krijgt.



#### Geloven zonder twijfel?

Nog een stelling: 'Twijfel hoort bij het geloof'. Is dat waar of is dat niet waar? Ja, misschien horen twijfel en geloof wel bij elkaar zoals kop en munt. Sommigen zeggen zelfs: 'Wie nooit twijfelt, gelooft niet echt.' Nu moeten we de twijfel niet gaan verheerlijken. Maar we moeten de twijfel wel herkennen en erkennen. Drie tips om ermee om te gaan:

1. Geef ruimte aan twijfel. Wees er eerlijk over. Praat er met anderen over. Ontken en veroordeel niet. Twijfel is ook een oefening in kwetsbaar zijn en in verlangen naar Gods aanwezigheid.
2. Kies er bij twijfel voor om toch Gods Woord open te doen en je er door te laten beïnvloeden.
3. Vergeet niet dat geloven niet allereerst een set overtuigingen is waar je niet aan zou mogen twijfelen. Geloven is een vertrouwensrelatie, een relatie van liefde.

#### Om te lezen

Johannes 20:24-29  
Matteüs 28:16-20  
Lucas 24:36-49  
2 Korintiërs 4:7-15  
Jakobus 1:4-8

#### Voor een geloofsgesprek

1. Welke rol speelt twijfel in jouw geloofsbeleving?
2. Waaraan twijfel jij soms/vaak?
3. Herken je je in Thomas en de andere leerlingen?
4. Kan geloof zonder twijfel? En keer het ook eens om: Kan twijfel zonder geloof?
5. Hoe welkom voelen twijfelaars zich in onze gemeente?
6. Waar kun jij terecht met je twijfels?

#### Websites

[www.josdouma.nl](http://www.josdouma.nl)  
[www.levenindekerk.nl](http://www.levenindekerk.nl)  
[www.plantagekerk.nl](http://www.plantagekerk.nl)

