

## Hoe worden wij betere mensen? Verlangen naar het goede leven (11)

### Titus 2:11-14

*Val je jezelf ook nog zo vaak tegen? Ben je ook wel eens verbijsterd over misstappen die je begaat in je denken, je spreken en je doen? En zou je ook graag een beter mens willen worden? Dan is kerst goed nieuws voor jou! Kerst zegt twee dingen: 1. Jezus maakt vergeving en verzoening mogelijk (want hij brengt ons weer bij de Vader) en 2. door Jezus kun je een beter mens worden (want hij werd écht mens).*

#### Samen lezen

Kerst is samen eten (het kerstdiner) en samen delen (gezelligheid en verbondenheid). Laten we niet vergeten ook samen te lezen: we moeten het evangelie steeds opnieuw proeven en delen. De kerstboodschap mag niet bij voorbaat bekend worden verondersteld, niet bij gasten, maar ook niet bij doorgewinterde kerkgangers. Daarom lezen we dat het een lieve lust is, uit de brief aan Titus, speciaal 2:11-14, omdat het een helder licht werpt op de betekenis van Kerst.

#### Betere mensen

Uit de oude christelijke kerk komt deze uitspraak: 'God werd mens opdat de mens God zou worden' (Irenaeus van Lyon, 2<sup>e</sup> eeuw). Lees hierbij 2 Petrus 1:4: 'Ons zijn kostbare, rijke beloften gedaan, opdat u deel zou krijgen aan de goddelijke natuur'. De menswording van God, dat is waar Kerst over gaat. Maar gaat Kerst dan ook echt over de Godwording van de mens? Het kan geen kwaad het iets voorzichtiger te zeggen, zoals Paulus doet in zijn brief aan Titus. In de BGT klinkt het heel direct, zó direct dat je er meteen mee aan de slag wilt: 'Zijn goedheid helpt ons om betere mensen te worden.' Een beter mens worden, wie wil dat niet? Juist met het oog daarop is Gods genade openbaar geworden (in de komst van zijn Zoon): God heeft zijn goedheid en genade laten zien. En dat is overweldigend mooi: 'vol van goedheid en waarheid – wij hebben zijn grootheid gezien; uit zijn overvloed zijn wij allen met goedheid overvloedig' (Joh. 1:14-16). Precies dáár ligt de mogelijkheid van een beter mens te kunnen worden: GóD heeft laten zien dat hij goed is! Als je je daardoor laat aanraken, begint de Geest van Jezus te stromen. God werd mens opdat wij betere mensen zouden worden. Geraakt door goedheid.

#### Nee zeggen

Kerst is ook: 'nee zeggen tegen een leven zonder God en tegen onze slechte verlangens' (BGT). Dat klinkt veel concreter dan: 'we moeten goddeloze en wereldse begeerten afwijzen' (NBV). Beleven we Kerst ook zo? Ja zeggen tegen Jezus is nee zeggen tegen alles wat ons bij Jezus vandaan houdt: egoïsme, materialisme, geldzucht, hebzucht, gewelddadigheid, kwaadsprekerij, en haat (lees heel de brief van Titus eens op dit punt). Het is precies tegen deze achtergrond dat Jezus verschijnt: 'Maar toen zijn de goedheid en mensenliefde van God, onze redder, openbaar geworden en heeft hij ons gered, niet vanwege onze rechtvaardige daden, maar uit barmhartigheid' (Titus 3:5-6)

#### Doe me een deugd

Naast een nee klinkt er ook een ja! Kerst is: ja zeggen tegen een leven zoals God het wil en zoals Jezus het heeft voorgedaan. De deugden die dan ter sprake komen, klinken wel wat braaf en saai (NBV): bezonnen, rechtvaardig en vroom. Dat soort deugden hebben wellicht een vertaling nodig. Dat zou zo kunnen, als inspiratie voor het goede leven:

- bezonnenheid: leef **bewust** - welke keuzes maak je in je omgang met mensen, met jezelf, met je tijd, met de schepping en hoe vind je wijsheid?
- rechtvaardigheid: leef **integer** - op welke manier probeer je een heel mens te zijn, uit één stuk, authentiek, eerlijk en oprecht?
- vroomheid: leef **geïnspireerd** - hoe laat je je leiden door de Geest en hoe voed je je spiritualiteit?

En bedenkt: 'Zijn goedheid helpt ons om betere mensen te worden!' Denk hier ook aan de 24 deugden die Franciscus in zijn Kerstboodschap heeft aangedragen voor iedereen die als christen wil leven. Kerst gaat ook over karaktervorming.

#### En intussen...

We zullen het merken: wat lukt het vaak niet! We vallen en falen. Maar Jezus bevrijdt ons van die schuld. En we kijken uit naar de toekomst, als ons het grote geluk zal ten deel vallen: de komst van onze grote God en redder. Als we zijn glorie zien, vanuit de verte, raakt God ons steeds opnieuw weer aan.

#### Om te lezen

Titus 1  
Titus 2  
Titus 3  
2 Petrus 1

#### Voor een geloofsgesprek

1. Hoe vaak val jij jezelf tegen?
2. Op welke manier troost kerst je?
3. Is het jouw verlangen om een beter mens te worden? Waarom wel of niet?
4. Wat zijn momenten dat je 'nee' zegt tegen een leven zonder God en tegen je slechte verlangens?
5. Kerst gaat ook over karaktervorming. Herken je dat?
6. Bewust, integer en geïnspireerd leven - wil je dat? Hoe ben je daarmee bezig? Welke rol speelt Gods goedheid (genade) daarin?

#### Websites

[www.josdouma.nl](http://www.josdouma.nl)  
[www.levenindekerk.nl](http://www.levenindekerk.nl)  
[www.plantagekerkzwolle.nl](http://www.plantagekerkzwolle.nl)

