

PREEKKRACHT Zondag 6 maart 2016

Laat Jezus je vreugde blijven

Filippenzen 4:4-7

Deze vierde zondag in de veertigdagentijd heeft in de kerkelijke traditie de naam 'Laetare' gekregen: 'Verheug u' (Jesaja 66:10). Maar dat is ook een moeilijke oproep: hoe kun je blij zijn als er lijden en gemis in je leven is, door bijvoorbeeld huwelijksproblemen, ongewilde kinderloosheid, ernstige ziekte, eenzaamheid, depressiviteit, financiële problemen, onzekerheid, zorgen om het geloof van mensen van wie je houdt enzovoort? Is het dan niet ontmoedigend en onbarmhartig om te zeggen: 'Wees altijd verheugd'?

Kwetsbaarheid

Dát de oproep tot vreugde klinkt, laat zien dat het nodig is om een keuze te maken. Want vaak zijn we wél bezorgd, wél verdrietig, wél boos, wél bang. Het leven is onvolmaakt en wij zijn onvolmaakt (zie Pred. 3:1-8). De Bijbel geeft alle gelegenheid om onze kwetsbaarheid onder ogen te zien. Tegelijk is juist die kwetsbaarheid de ruimte waar de oproep tot vreugde betekenisvol kan worden, zodat we niet opgesloten raken in onze nood en ellende. De oproep van Paulus (die zelf ook goed wist wat ellende was) tot je door laten dringen, is een levenslang leerproces. Vier trefwoorden helpen om de boodschap binnen te laten komen: vreugde, vriendelijkheid, vragen en vrede.

1 Vreugde

De vreugde ('chara'-vreugde lijkt op 'charis'-genade) waar het over gaat, vindt haar bron niet in onze levensomstandigheden maar in Jezus Christus (Joh. 15:11). Het gaat niet om plezier of pret maar om de diepe vreugde van het kennen van Jezus als je redder, als de liefde van je leven, als je licht, als je Heer. Ga richting Jezus! Altijd weer! Daarin moeten we ons laten leiden door de heilige Geest (Gal. 5:22-23). Laat je niet beheersen door moeilijke omstandigheden maar door de Geest die je hart opent voor Jezus, die het lijden kent, en voor zijn genade en

vreugde. 'De Heer is mijn herder. Ik ontbreek niet. Hij ziet mij' (Psalm 23).

2 Vriendelijkheid

Die vriendelijkheid is ook al onderdeel van de vrucht van de Geest. Het staat tegenover bitterheid en boosheid. Dat is een valkuil als er veel moeite in je leven is. Maar geïnspireerd door de vreugde in Christus ben je in staat vriendelijk te zijn: aandachtig aanwezig voor de ander om goed voor die ander te zijn. 'De Heer is nabij.' Dat gaat niet over zijn komst (later) maar over zijn aanwezigheid (nu). 'Het koninkrijk van God is nabij' (Mar. 1:15). We kunnen leven in de sfeer van de Heer, op aarde zoals in de hemel. Jezus is niet ver van ieder die tot hem roept.

3 Vragen

In de oproep om over niets bezorgd te zijn klinkt de echo van Jezus' stem (Mat. 6:25-34). Onze bezorgdheid is een uitnodiging om Góð te vragen wat we nodig hebben ('zoek eerst het koninkrijk van God'). Paulus zegt niet dat we krijgen wat we vragen. Gods zegt soms ook nee, zoals tegen Jezus toen hij in Getsemane vroeg of de beker aan hem voorbij mocht gaan. Wel is er altijd reden om te danken in onze gebeden. Dankbaarheid vraagt om oefening.

4 Vrede

Wat we het meest nodig hebben is: de vrede van God. Die gaat ons verstand te boven. Vaak kunnen er met ons verstand niet bij, als we zien hoe ons leven gaat. Daarom moeten we afdalen van ons hoofd naar ons hart, als de woonplaats van Christus die onze vrede is. 'Ik wens jullie vrede' (Joh. 20:19-23), zei Jezus na zijn opstanding. En zijn leerlingen waren blij (!) dat ze hem zagen. Jezus zien, dat is de veelbelovende weg die je uit het donker naar het licht leidt (Kol. 1:12-14).

Om te lezen

Jesaja 66:10-14

Prediker 3:1-8

Johannes 15:9-17

Johannes 20:19-28

Filippenzen 4:1-9

Voor een geloofsgesprek

1. Welke moeite of verdriet is er in jouw leven waardoor je het moeilijk vindt om je te verheugen?
2. Kun je momenten aanwijzen in je leven dat Jezus je vreugde was?
3. Hoe helpt de heilige Geest je om je leven door vreugde en vriendelijkheid te laten kleuren?
4. Welke gebeden in jouw leven heeft God niet verhoord?
5. Hoe ziet dat er voor jou uit: 'de vrede van God, die alle verstand te boven gaat'?
6. Hoe kunnen de vier genoemde trefwoorden voor jou een leidraad zijn in je leven met de Heer?

Websites

www.josdouma.nl

www.levenindekerk.nl

www.plantagekerkzwolle.nl



Plantagekerk
Zwolle