

# Er is meer: liefde!

## De vrucht van de Geest groeit... maar niet vanzelf (Galaten 5:22-23)

*Ik fiets regelmatig langs 'Smooth. Fruit Therapy': 'Bij ons geniet je van heerlijke gezonde smoothies, fruitsappen en fruitsalades. Kom langs bij ons om te proeven en investeer in je gezondheid met een lekkere smoothie of een glaasje tarwegrassap.' De kerk is de plek waar we (leren) genieten van de vrucht van de Geest: we verlangen naar meer liefde, vreugde en vrede. Wat houdt die vrucht in? Hoe groeit die vrucht? Waarom is die vrucht van de Geest zo belangrijk (voor relaties en huwelijken, gemeente zijn, missionair zijn, voor op je werkplek)?*

### De Geest, de vrucht, het koninkrijk

**1.** Het is de vrucht van de Géést. Dat moeten we niet vergeten. Alle onderdelen (deugden zijn het) zijn herkenbaar, en we kunnen ze tot op zekere hoogte zelf 'maken' (als ballen die je in een kerstboom ophangt). Maar het gaat om het werk van de Geest: Jezus' krachtige, helende, vernieuwende aanwezigheid in ons leven. Daarom moeten we hem leren kennen en ons van hem afhankelijk maken en op hem vertrouwen. Pas op voor de valkuil van maakbaarheid.

**2.** De vrucht van de Geest weerspiegelt het karakter van God (en de glorie van Christus). God is liefde, vreugde en vrede. Meer van (de vrucht van) de Geest in ons leven betekent dat we ons meer richten op God en wie hij is en wat hij doet (en gedaan heeft). Pas op voor de valkuil van gerichtheid op jezelf.

**3.** De ene vrucht van de Geest staat haaks op 'de werken van het vlees' ('wat onze eigen wil allemaal teweeg brengt'). Paulus noemt in 5:19-21 vijftien dingen die blijkbaar speelden in de gemeenten. Zonden op seksueel gebied: in een samenleving waar reclame wordt gemaakt voor overspel zeggen Woord en Geest eenparig: overspel is niet de zevende hemel maar de zevende hel. Zonden op het gebied van ons spreken: 'vlees' staat niet alleen voor 'lichamelijke' zonden maar ook voor zaken die van binnenuit komen (tweespalt, gekonkel, ruzie;

vgl. 5:15,26). Door die werken heb je geen deel aan het koninkrijk: je lééft niet echt zoals Jezus het kan geven maar je bent (geestelijk) dood.

### Meer komt niet vanzelf

**4.** Leven in het koninkrijk heeft alles te maken met de vrucht van de Geest. Jezus zegt: 'iedere rank die vrucht draagt snoeit hij bij, opdat hij meer vruchten draagt' (Joh. 15:2). Als we niet naar meer verlangen, nemen we de werkelijkheid van de zonde niet serieus genoeg. De Geest werkt naar de mate waarin wij in Christus blijven en hij in ons (Joh. 15:4-5).

**5.** De vrucht is niet: zelfontplooiing, je hart volgen, authenticiteit, spontaniteit etc. Paulus plaatst tegenover een leven volgens regels van de wet niet een leven vanuit je hart, maar een leven onder leiding van de Geest. Het kruis is niet ver weg: 'Wie Christus Jezus toebehoort, heeft zijn eigen natuur met alle hartstocht en begeerte aan het kruis geslagen' (Gal. 5:24).

**6.** De vrucht groeit niet automatisch. Het beeld van de vrucht maakt dat al duidelijk: er is zorg nodig, aandacht, water, licht, onkruid wieden. Ook het goed bespelen van een muziekinstrument en het spreken van een nieuwe taal komen niet vanzelf. Er is veel oefening nodig voor elke deugd waarmee God zelf ons leven meer tot bloei wil laten komen.

### De talen van de liefde

**7.** In vertrouwen op de Geest (dat is onmisbaar) kunnen we oefenen met de talen van de liefde. In ons huwelijk, in de gemeente en de miniwijk, op onze werkplek (waar vruchtbaarheid misschien wel belangrijker is dan productiviteit) kunnen we liefhebben door: 1 elkaar te waarderen met woorden; 2 elkaar tijd en aandacht te geven; 3 elkaar geschenken te geven; 4 elkaar te dienen; 5 elkaar aan te raken.

### Bijbelgedeelten

Johannes 15:1-8

Galaten 5:13-26

### Voor een geloofsgesprek

1. Hoe werkt de Geest in jouw leven? Wat doet hij op het gebied van de vrucht?
2. Ken jij het karakter van God (de glorie van Christus)? Wat is daarin belangrijk?
3. Welke 'werken van het vlees' herken je bij jezelf en in de miniwijk/gemeente?
4. De vrucht groeit niet vanzelf. Welke oefeningen doe jij?
5. Waarin verschilt de vrucht van de Geest van zelfontplooiing en 'je hart volgen'?
6. Wat hebben de vrucht van de Geest en het kruis van Christus met elkaar te maken?
7. Hoe ga jij de talen van de liefde concreet oefenen (in je huwelijk, in je miniwijk, op je werkplek)?

### Websites

[www.josdouma.nl](http://www.josdouma.nl)

[www.levenindekerk.nl](http://www.levenindekerk.nl)

[www.plantagekerkzwolle.nl](http://www.plantagekerkzwolle.nl)



Plantagekerk  
Zwolle