

PREEKKRACHT Zondag 2 oktober 2016

Lachen is leven

Vrucht van de Geest: vreugde (Psalm 126:2 en Johannes 15:11)

Lachen is leven. Dat is het motto van een Zwolse tandartsen-praktijk. 'Zelfverzekerd, blij, opgetogen, uitgelaten, opgelucht, ontroerd, tevreden; lachen is en zal altijd verbonden zijn met positieve emoties.' Lachen is ook nog eens gezond: 'Lachen zet veel spieren in beweging. In je gezicht alleen al vijftien spieren. Ook spieren in je buik en middenrif spannen aan als je lacht. Andere spieren ontspannen zich juist als je lacht. Lachen bevordert de bloedsomloop en verlaagt de bloeddruk.' En uit de kerkgeschiedenis is de Paaslach bekend (risus paschalis): op Paasmorgen moest er in de kerk gelachen worden, want de opstanding van Jezus betekent vreugde!

Dat is lachen

In Psalm 126 gaat het over de lach. Het is de lach die hoort bij de grote daden die God voor zijn volk doet. 'Een lach vulde onze mond.' Opluchting, ontspanning, blijdschap - dat is er als we ervaren dat God wonderen doet in onze levens. Daarom zien we rond de doop ook altijd lachende gezichten: Gods redding tovert een lach op ons gezicht. Lachen kan trouwens ook zijn: spottend lachen, uitlachen. En er is ook de lach van Sara's ongelooft toen ze hoorde dat ze zwanger zou worden op haar leeftijd: 'Ik heb niet gelachen.' 'Ja, je hebt wel gelachen' (Gen. 18) Izaäk heet de beloofde zoon: lachen betekent dat. Bij de geboorte zegt zijn moeder: 'God maakt dat ik kan lachen, en iedereen die dit hoort zal met mij mee lachen' (Gen 21:7). Maar Psalm 126 neemt ons mee in de vreugdevolle lach van mensen die weten dat God een redder is. Het is een pelgrimslied. een psalm voor mensen die onderweg zijn en die dan van alles meemaken. Want lachen en huilen liggen vaak dicht bij elkaar. Dat wist ook de Prediker al: 'Er is een tijd om te huilen en een tijd om te lachen, een tijd om te rouwen en een tijd om te dansen' (Pred. 3:4). Vreugde en verdriet zijn nooit ver uit elkaars buurt. De lach van het geloof is daarom ook niet een

oppervlakkige lach. Het gaat niet over plezier en pret, maar over een realiteit die dieper gaat en die zelfs aanwezig is als levensomstandigheden verdrietig zijn.

'Als ik ooit iemand zou vermoorden,' zei pater Brown, 'zou het waarschijnlijk een optimist zijn.' 'Waarom?' riep Merton geamuseerd uit. 'Denk je dat mensen een hekel hebben aan opgewektheid?' 'Mensen houden van regelmatig lachen,' antwoordde pater Brown, 'maar ik denk niet dat zij houden van een permanente glimlach. Opgewektheid zonder humor is iets buitengewoon irritants.' '... de godsdienst van de opgewektheid' - 'Dat is een wrede religie,' zei de priester, en keek uit het raam. 'Waarom konden ze hem niet eens wat laten huilen, zoals zijn vaders voor hem?' (G.K. Chesterton)

De vreugde van Jezus

Jezus heeft gehuild, om het sterven van zijn vriend Lazarus (Joh. 11:35). Nergens staat dat hij heeft gelachen. Wel heeft hij gejuicht! Als hij eens gezegd heeft tegen zijn leerlingen: 'Verheug je omdat jullie naam in de hemel opgetekend is', staat er vervolgens: 'Op dat moment begon hij vervuld van de heilige Geest te juichen' (Luc. 10:20-21). Jezus wijst als bron van vreugde dus aan dat we door God gekend zijn. Zoals hij zelf ook door de Vader is gekend: 'Jij bent mijn geliefde Zoon, in jou vind ik vreugde' (Mar. 1:11). Jezus is de vreugde van God! 'Joy is the echo of God's life in us': Vreugde is de echo van Gods leven in ons. Dát is wat Jezus ons toewenst: 'Dit zeg ik tegen jullie om je mijn vreugde te geven, dan zal je vreugde volkomen zijn' (Joh. 15:11). Deze vreugde is intens verbonden met de liefde: 'Blijf in mijn liefde: je blijft in mijn liefde als je je aan mijn geboden houdt'.

Bijbelgedeelten

Lucas 10:17-24

Psalm 126

Johannes 15:9-17

Genesis 18:9-15

Genesis 21:1-7

Gespreksvragen

1. Wat of wie maakt jou aan het lachen?
2. 'Lachen is leven.' Wat vind je van dat motto? Wat heeft het te maken met het evangelie?
3. Wat treft jou speciaal in Psalm 126?
4. Wat vind je van het citaat van Chesterton? Hoe kijk jij aan tegen de plek van opgewektheid in het christelijk geloof?
5. Vreugde is een vrucht van de Geest. Hoe kan de Geest meer vreugde brengen in je leven?

Websites

www.josdouma.nl

www.levenindekerk.nl

www.plantagekerkzwolle.nl



Plantagekerk
Zwolle