

PREEKKRACHT Zondag 13 november 2016

Ik wens jullie vrede

Vrede vinden bij Jezus (Johannes 20:19-23)

Onvrede, oorlog ruzie, chaos, angst, wantrouwen, verdeeldheid, frustratie, wanorde, drukte, geweld, rusteloosheid, burnout, conflict, woede, schuld, schaamte, oordeel, pijn, spanning, wanhoop, agressie, vijandschap, bezorgdheid, verontrusting, jachtigheid, ongedurigheid, woede, geweld - allemaal woorden en ervaringen die de vrede belemmeren. Maar allemaal verlangen we naar vrede. Hoe vinden we die?

De vrede van Jezus

Het eerste wat Jezus tegen zijn leerlingen zegt na zijn opstanding is: 'vrede voor jullie'. Die leerlingen zijn bang op dat moment. Ongerust. Onzeker. Wat gaan de Joden doen, die Jezus hebben gekruisigd? De deuren zijn dicht gedaan. Leef je eens in in die sfeer van angstige onzekerheid... En dan is daar opeens Jezus. Hoe moet dat geweest zijn? Wat voelden de leerlingen? Wat dachten ze op dat moment? Het eerst woord dat Jezus spreekt: vrede (Hebreeuws: *shalom*; Grieks: *eirènè*). De *shalom* heeft een heel belangrijke plek in het Joodse geloof. De grote zegen van de hogepriester (Numeri 6:22-24) werkt naar het hoogtepunt van de vrede toe: 'De Heer zegent julie... en hij geeft jullie vrede'. Van bang worden de leerlingen blij: ze zien de Heer! Wat zijn er veel plekken in ons leven en in deze wereld waar alles zou veranderen als Jezus er binnen kwam om in het midden te gaan staan en te zeggen: 'Vrede voor jullie'. Wat is er veel angst, onrust, spanning en vijandschap die vraagt om afgebroken te worden.

De wonden van Jezus

'Na deze woorden toonde hij hun zijn handen en zijn zijde.' Geloven de leerlingen nog niet dat het Jezus is? In elk geval wijzen de wonden van Jezus erop dat vrede niet zonder pijn gaat. Er bestaat (net als goedkope genade) goedkope vrede: de lieve vrede. Dat je maar niks zegt of doet om geen gedoe te

krijgen. Maar Jezus zegt ook: 'Denk niet dat ik gekomen ben om op aarde vrede te brengen' (Matteüs 10:34-39). Het is onvermijdelijk dat het evangelie van Jezus ook moeite en verwijdering meebrengt rond de waarheid en rond relaties. Maar een leerling van Jezus kan, als vredestichter, nooit bewust uit zijn op conflict. De vrede van Jezus heeft hem ook alles gekost: door zijn bloed kwam er verzoening tussen God en mensen (Kolossenzen 1:20). Niet voor niets spreekt Jezus direct ook over vergeving: vrede kan niet zonder vergeving, vergeving leidt tot vrede.

De Geest van Jezus

Pasen en Pinksteren vallen hier samen: Jezus blaast over zijn leerlingen. 'Ontvang de heilige Geest.' Vrede is echt vrucht van de Geest (Galaten 5:22-23)! De leerlingen (en wij dus ook) worden uitgezonden om vredestichters te zijn, om het evangelie van de vergeving te vertellen en uit te leven. Zo verspreidt de *shalom* van de Heer zich in deze wereld die zoveel moeite heeft om vrede te sluiten. Bedenk ook dit: 'World peace must develop from inner peace' (de Dalai Lama).

Geweldloze communicatie

Hoe kunnen we vanuit verbondenheid met Jezus werken aan meer vrede in onze levens? Marshall B. Rosenberg ontwikkelde de theorie en praktijk van 'geweldloze communicatie'. Als we ons willen uiten (in de kerk, in relaties, in de sameneving) over iets wat gebeurt, doe dat dan in deze drie stappen: **1. gevoel:** wat voel je? Geef daar woorden aan en wees daar kwetsbaar in (ik voel me bang, gekwetst, verdrietig, verward etc.) **2. behoefte:** Wat wil je graag? Wat is voor jou heel belangrijk en waardevol? **3. verzoek:** stel een gerichte vraag aan de ander. Wat zal dat veel adem geven in een wereld waarin we de ander zo eisend en veroordelend benaderen.

Bijbelgedeelten

Jesaja 32:15-20

Matteüs 10:34-39

Johannes 14:15-31

Kolossenzen 1:12-20

Gespreksvragen

1. Welke van de genoemde woorden, die tegenover vrede staan, herken je het meest? Welke ervaring heb je ermee?
2. Wat raakt jou het meest in de ontmoeting van Jezus met zijn leerlingen in Johannes 20:19-23?
3. In welke situatie wil jij graag meer vrede zien en ervaren?
4. Welke behoefte ervaar jij als het gaat om meer eenheid en vrede in de gemeente? Hoe stel je dat aan de orde?
5. Ben jij een vredestichter? Herken je dat wereldvrede begint bij innerlijke vrede?

Websites

www.josdouma.nl

www.levenindekerk.nl

www.plantagekerkzwolle.nl



Plantagekerk
Zwolle