

Onze Vader, die in het verborgene is

Over: het gebed van je hart (Matteüs 6:6)

Wat Jezus zegt over bidden staat precies in het midden van de bergrede: dit is de kern! Bidden is dé manier om te groeien in de nederigheid van het koninkrijk: weten dat je God nodig hebt.

Vijf delen van de bergrede:

5:3-16 | 5:17-48 | 6:1-18 | 6:19-7:12 | 7:13-27

Gerechtigheid: ware innerlijke goedheid

Jezus spreekt over het beoefenen van gerechtigheid (6:1). Die gerechtigheid is een fundamenteel thema binnen de bergrede en komt ook ter sprake in 5:5, 5:10, 5:20 en 6:33. Met die gerechtigheid wordt bedoeld: de ware innerlijke goedheid, de integriteit die past bij het koninkrijk van de hemel en die alleen Jezus je geven kan. Het gaat over: oprecht van binnenuit leven, vanuit je hart. Dát is wat Jezus ons door zijn Geest geeft. Die gerechtigheid is helaas vaak ver te zoeken in onze levens. We zien eerder: boosheid, overspel, oneerlijkheid, hypocrisie, wraak, liefdeloosheid, kwaadsprekerij, bezorgdheid, oordeel. Al die dingen waar Jezus over spreekt betekenen: je bent nog ver van het koninkrijk. Dat is slecht nieuws. Maar we komen hier samen voor goed nieuws: God is door zijn Geest bezig alles nieuw te maken (koninkrijk van God)! Gods goedheid wordt in Christus door ons heen zichtbaar! Dat visioen schildert Jezus. 'I have a dream'!

Niet voor mensen

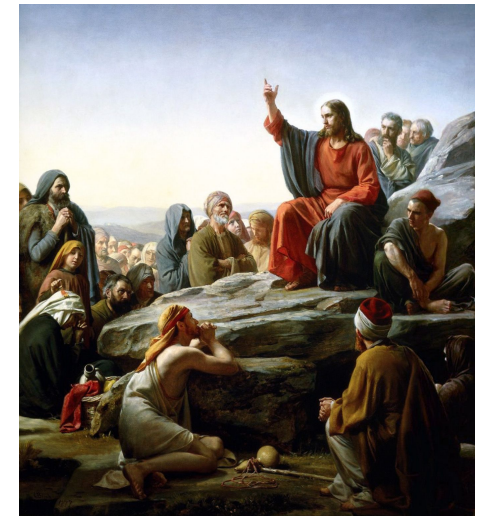
Centraal in 6:1-18 staat Jezus' oproep om de gerechtigheid te beoefenen, niet voor mensen, om door hen gezien te worden ('theater'), maar om je door de Vader te laten aankijken. De Vader wordt precies 10 keer genoemd in 6:1-18! Jezus wil ons bij Gods Vaderhart brengen! Drie oefeningen geeft Jezus: geven, bidden, vasten. Let op de herhaling: het gaat om het loon van de Vader (6:4, 6 en 18).

Wanneer jullie bidden

Jezus geeft in 6:6 gebedsonderwijs en wijst vier stappen aan.

1. Trek je terug: ga naar binnen. Het Griekse woord *tameion* duidt op een opbergkast, een geheime ruimte. Maar het is allereerst een metafoor: ga naar binnen, ga de weg naar je hart (het gaat om innerlijke goedheid). Daar ben je helemaal alleen met God (en juist daar leer je de naaste te omarmen). Daar kijkt niemand mee. Maar we vluchten juist vaak naar buiten (in activiteiten, overtuigingen, praten). De weg naar binnen is lang en moeilijk: het is de smalle weg, de enge poort (7:13-14).

2. Doe de deur dicht: sluit afleidingen buiten. Eenmaal binnen moet er og steeds van alles worden buitengesloten: gedachten, prikkels, mensen die meekijken, afleiding, onrust, verwachtingen waar je aan meent te moeten voldoen. De ziel is de binnenruimte waar je helemaal jezelf bent, alleen met de Vader. **3. Bid tot je Vader in het verborgene: richt je op de hemel.** Het gaat om God, om de Vader ('Uw naam, uw koninkrijk, uw wil')! Bidden kan ook verworden tot alleen maar bezig zijn met jezelf en je problemen. Maar het gaat erom dat je in je binnenkamer je Vader ontmoet, de Vader van Jezus. De Vader is en ziet (niet: spreekt, luistert) in het verborgene. Wat is dat? De hemel? Ons hart? Het heeft in elk geval met intimiteit te maken, met veiligheid en heiligheid. Zo oefen je je in de nederigheid van hart waar alles om draait in het koninkrijk van de hemel (5:3). Wat bid je? Het Onze Vader. Of: de acht gelukkigprijzingen. **4. Ontvang de beloning van de Vader: hij zegent je.** Wat opvallend dat er steeds over een beloning wordt gesproken! Niet het loon van gezien worden door mensen (daar hebben hypocrieten genoeg aan), maar van je Vader. Welk loon? Dat je gezien wordt ('het licht van zijn gelaat schijnt over je', Num. 6:24-26). Dat de heilige Geest getuigt dat je kind van God bent en dat je Abba Vader mag bidden (Rom. 8:15-16). Dat de Vader je rust en vrede geeft (Ps. 23:2). Dat je genade ontvangt: vergeving, genezing, schoonheid en geluk (Ps. 103:3-5).



Lezen

Matteüs 6:1-18

Bidden

Neem deze week elke dag 7 minuten om je binnenkamer in te gaan en te oefenen met de vier stappen van Jezus' gebedsonderwijs: "Als jullie bidden, trek je dan in je huis terug, sluit de deur en bid tot je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen."

Websites

www.josdouma.nl

www.levenindekerk.nl

www.plantagekerkzwolle.nl



Plantagekerk
Zwolle