

PREEKKRACHT Zondag 10 december 2017

# Ben je boos, pluk een roos

## Tweede Zondag van Advent (Matteüs 5:21-22)

*We leven in een onveilige wereld. Wat is er veel boosheid, woede, kwaadheid, agressie. Dat zien we in het groot: terreur en oorlog. En in het klein: ruzies en conflicten, woede-uitbarstingen en bitterheid, scheldpartijen. Boosheid is overal. Tussen haakjes: boosheid is niet per se verkeerd: het is een natuurlijke reactie op onrecht; weggestopte boosheid, die ziek maakt, moet je onder ogen zien en verwerken.*

### Ware innerlijke goedheid

In de Bergrede neemt Jezus boosheid als eerste voorbeeld om te illustreren waarin de 'overvloedige gerechtigheid' (5:20) bestaat. We moeten bedenken hoeveel Jezus al over het koninkrijksleven vanuit het hart gezegd heeft in Matteüs 5:3-16 (nederig zijn, treuren, zachtmoedig zijn, hongeren naar gerechtigheid, zuiver zijn, vredestichter zijn, zout en licht zijn)! Jezus geeft niet zozeer een diepere uitleg van (slechts enkele van) de Tien Geboden, hij wijst tegenover het oppervlakkige onderwijs van de schriftgeleerden op de diepgang van het leven in het koninkrijk van de hemel. Jezus geeft geen nieuwe regels, maar geeft illustraties van de ware innerlijke goedheid, de integriteit die past bij Gods koninkrijk en die alleen hij (en niet de wet) ons geven kan.

### Woede en minachting

Jezus (is er iemand op aarde wijzer en intelligenter dan hij?) heeft ons iets te zeggen over de woede en minachting waar we mee worstelen (of waaraan we misschien al gewend zijn geraakt). De schriftgeleerden en farizeeën bleven bij de oppervlakte: alleen wie iemand doodt krijgt met het gerecht te maken. Jezus gaat veel verder! Wie in woede tekeer gaat en zich van binnenuit door agressie laat leiden, die krijgt al te maken met de Rechter. Wie 'raka' zegt (een zeer minachtend scheldwoord), krijgt zelfs met de hogere aardse rechtbank te maken (het Sanhedrin). En wie 'domkop' roept, is rijp voor de

Gehenna (onvruchtbaar dal bij Jeruzalem waar vuil en lijken van dieren en misdadigers werden gestort en verbrand). De straf is steeds ernstiger. Door deze woede en minachting staan volkomen haaks op de diepe waarde van mensen én je raakt verwijderd van het koninkrijk: het leven in Christus door zijn Geest. Jezus geeft hier geen nieuwe regels ('als je deze woorden maar niet gebruikt...') maar is bezig uit te werken wat hij al eerder zei: het koninkrijk wordt zichtbaar in nederigheid, vrede stichten, een zuiver hart. Kortom: liefde. 'De liefde berokkent uw naaste geen kwaad, dus de wet vindt zijn vervulling in de liefde' (Romeinen 13:10). Wat Jezus dus ten diepste zegt is: ga woede en minachting uit de weg en vind wegen om Gods liefde in jou te tonen aan de ander. Daartoe geeft hij dan nog twee illustraties (5:23-26) waarin hij zegt: wees altijd radicaal gericht op verzoening. (En ja, dat is heel moeilijk. En nee, dat kan niet zonder Jezus en zijn Geest.)

### Pluk een roos

Het bekende kinderversje 'Ben je boos, pluk een roos, zet hem op je hoed, dan ben je morgen weer goed' bevat meer waarheid dan we misschien denken. Als iets of iemand je boos maakt, neem dan even afstand door iets anders te doen (tot 10 tellen helpt niet) en je aandacht op iets anders te richten. In Adventstijd schrijven we Roos met een hoofdletter: 'Er is een Roos ontloken!' Richt je op Jezus die je mild en liefdevol aankijkt. Hij is een verzoening voor al jouw boosheid en minachting. En hij is tegelijk de weg van de liefde naar iedere naaste. Zijn ware goedheid wordt de jouwe, als je brood eet en uit de beker drinkt.



### Om te lezen

Matteüs 5:21-26

Matteüs 5:38-48

Efeziërs 4:25-32

Jakobus 3:13-18

### Om over te praten

1. Waarover kun jij erg boos worden? Herken je dat je mensen minacht?
2. Welke rol spelen boosheid en woede in onze samenleving?
3. Hoe ga jij gewoonlijk om met boosheid en woede?
4. Wat leer je van Jezus over dit onderwerp?
5. Hoe kun je dat doen als je boos bent: 'een Roos plukken'?
6. Hoe kunnen de gelukkig-prijzingen of zegeningen van Matteüs 5:3-10 ons verder helpen als het gaat om onze woede en minachting?

### Websites

[www.josdouma.nl](http://www.josdouma.nl)

[www.levenindekerk.nl](http://www.levenindekerk.nl)

[www.plantagekerkzwolle.nl](http://www.plantagekerkzwolle.nl)



Plantagekerk  
Zwolle