

Durf te vergeven (#durftebidden)

Bidden met Jezus (2): vergevingsgezindheid (Matteüs 6:12)

Het Onze Vader dat Jezus aan ons geeft in het centrum van de Bergrede is niet allereerst een tekst om te bidden. Het is een gebedsruimte, het is een inkijkje in Jezus' intieme omgang met zijn hemelse Vader, het is een geesteshouding, het is een werkelijkheid waar de woorden alleen maar naar verwijzen. Het Onze Vader is Jezus' manier om ons te helpen ontdekken wat er gebeuren moet als we in onze binnenkamer gaan om bij de Vader te zijn.

“Deze ruimte is een plek die alleen God voor ons kan creëren. Het is een ruimte die we alleen kunnen vinden als Jezus ons erheen brengt. Hoe we de betekenis van Matteüs' 'huis' en 'verborgene' ook zien, het is altijd Jezus' huis, ruimte, verborgene en vrijheid, en we worden er alleen binnengelaten door zijn Geest, de Geest.” - Luigi Gioia

Vergeven

Het thema van de vergevingsgezindheid is zó belangrijk dat Jezus alleen op de bede die hierover gaat nog een extra toelichting geeft. ook de gelijkenis over zeventig maal zeven maal vergeven in Matteüs 18 benadrukt nog eens het grote belang van de bereidheid om elkaar te vergeven. De koninkrijksgerichtheid (toewending naar God) van het eerste deel van het Onze Vader kan niet zonder de vergevingsgezindheid van het tweede deel (toewending naar de naaste, die zo vaak tegenvalt). Onze worstelingen met wat anderen ons aandoen en hebben aangedaan kunnen maar op één plek en op één manier worden uitgevochten: biddend in de binnenkamer. Vergeet daarbij nooit dat je niet alleen je naaste maar ook jezelf (en de vijand in jezelf) veel te vergeven hebt. Dat vergeten we snel, Wees ook barmhartig voor jezelf.

“Kunt u vergeven? Ik niet! Maar Jezus in mij en Jezus in u kan het wel.” - Corrie ten Boom

De weg van vergeving en verzoening

Allereerst gaat het om een proces van jouzelf (verzoening en vergeving betekent niet altijd dat het weer goed is tussen jou en de ander, zodat het contact is hersteld). Concrete stappen op die weg, die je dus allemaal in de binnenkamer zet, zijn de volgende:

1. Ik neem waar dat ik gekwetst ben.
2. Ik kies voor verzoening.
3. Ik druk mijn verzoeningsbereidheid concreet uit.
4. Ik laat mijn gevoelens toe.
5. Ik wend me met mijn gekwetste gevoelens naar God toe.
6. Ik geef mezelf de tijd die ik nodig heb.

Wanneer een mens de moeite neemt om zich toe te wenden tot de aanwezigheid en zich tot God te richten, dan komt hij veel tegen wat hem ergert, stoort en pijn doet. - Karin Seethaler

Misverstanden onderweg

Er leven ook veel misverstanden als het gaat om verzoenen en vergeven. Bijvoorbeeld de volgende:

1. Ik beperk de verzoening tot een niet gemeente bekentenis.
2. Ik neem me voor om me nooit weer te laten kwetsen.
3. Ik moet afstand doen van mijn rechten als ik vergeef.
4. Ik hoef het conflict niet meer aan te gaan als ik vergeef.
5. Ik moet vergeven.

Om te lezen

Matteüs 6:5-15

Matteüs 18:21-35

Kolossenzen 3:12-17

Psalm 32

Om te delen

1. Hoe ziet jouw binnenkamer eruit?
2. Welke vragen leven er bij jou rond vergeving en verzoening? Welke ervaringen heb je met (niet) kunnen vergeven?
3. Welke van de zes stappen op de weg van verzoening vind je het belangrijkste? Welke het moeilijkst? Waarom?
4. Welk misverstand op de weg van verzoening herken je het meest? Waar komt dat door?
5. Welk verlangen roept de uitspraak van Corrie ten Boom in jou wakker?

Websites

www.josdouma.nl

www.levenindekerk.nl

www.plantagekerkzwolle.nl



Plantagekerk
Zwolle