

**PREEKKRACHT** Zondag 23 december 2018

# Uit de diepte roep ik tot u

## Advent 4: Bidden met Psalm 130

*We gaan vanmorgen de diepte in. We bidden met een Psalm die niet zozeer een tekst is om te begrijpen of uit te leggen, maar om ons in een beweging te brengen als we die Psalm herhalend lezen. Psalm 130 brengt ons in een proces van reiniging (zoals ook Psalm 51) maar ook van verlichting: we ervaren dat we vanuit de diepte intens gaan verlangen naar God zelf.*

### Uit de diepte roep ik (1-2)

‘Uit de diepte roep ik tot u, HEER’. Welke diepte wordt bedoeld? Het is de diepte van onze ellende en gebrokenheid. Het is de diepte van onze zonde en onze mislukking. Het is ook de diepte van onze ziel. Op een of andere manier krijgen we juist in de diepte van de ellende contact met de diepte van onze ziel. Heel krachtig spreekt de bidder de HEER aan: hoor! wees aandachtig! luister! We mogen indringend tot de HEER bidden - steeds weer klinkt zijn Naam (elke keer is dat ook de Naam van Jezus). Wat is die diepte nodig: ‘Oppervlakkigheid is de vloek van onze tijd’ (Richard Foster).

### God gedenkt de zonde niet (3-4)

De diepte waar de bidder zit, is die van de zonde: de mislukking, het falen, de onvolmaaktheid, de schuld en de schaamte, onze schaduwzijden. ‘Als u de zonden blijft gedenken...’ Maar dat doet de HEER dus niet! ‘Wat belijdt u met de woorden: vergeving van de zonden? Omdat Christus voldaan heeft, wil God nooit meer denken aan al mijn zonden, ook niet aan mijn zondige aard, waartegen ik mijn leven lang moet strijden.’ Toen Luther eens gevraagd werd wat de beste Psalmen waren, zei hij: de Psalmen van Paulus (32, 51, 130 en 143)! ‘Wie zal mij, ongelukkig mens, redden uit dit bestaan dat beheerst wordt door de dood? Dat doet God’ (zie: Romeinen 7:18-25)!

### Mijn ziel verlangt naar de Heer (5-6)

Juist vanuit de diepte begint het verlangen naar God te leven. Als we Psalm 130 keer op keer bidden, gebeuren er drie dingen. **(1)** We leren de zonde en de ellende als vindplaats van God ontdekken. ‘Niet mijn deugdzaamheid opent mij op de eerste plaats voor God, maar mijn zwakheid, mijn machteloosheid, ja zelfs mijn zonde. (...) Waar wij het einde van onze mogelijkheden hebben bereikt worden wij ontvankelijk voor een persoonlijke relatie met God. Het ware gebed stijgt op uit de diepte van onze nood en niet vanuit onze deugd’ (Anselm Grün). ‘Als u God door heldhaftigheid en deugd zou willen bereiken, blijft het werk aan u overgelaten. Het is uw goed recht. Maar ik zou u willen waarschuwen dat u met uw hoofd tegen de muur zult lopen. Als u daarentegen de weg van de deemoed wilt gaan, moet u dit oprecht wensen en mag u er niet bang voor zijn af te dalen in de diepte van uw ellende’ (Jean Lafrance). Dit is de weg van de nederigheid van hart, van de armoede van Geest waar Jezus over spreekt aan het begin van de Bergrede: ‘Gelukkig wie nederig van hart zijn, want voor hen is het koninkrijk van de hemel’ (Matteüs 5:3). **(2)** We leren dat ons verlangen op God moet zijn gericht en op Hem alleen. We nemen te vaak genoegen met minder dan God als het om ons verlangen gaat. **(3)** We leren dat de Heer zich laat ontmoeten in zijn woord. Het woord van de Heer (dat is Christus) is: dat God er intens naar verlangt om tot ons hart te spreken door Schrift en Geest.

### Hij zal Israël bevrijden (7-8)

De bidder wil dit niet voor zich alleen houden: ‘Israël! Hoop op de Heer!’ Heer = Jezus! Bevrijder = Jezus! Hoop = Jezus! Genade = Jezus! Wie Psalm 130 bidt, bevindt zich in de omhelzing van Jezus. Zoek die omhelzing. Laat je omarmen in de diepte.

### Om te lezen

Psalm 130

Psalm 143

Romeinen 7:18-25

### Om te delen

1. Waar denk jij aan bij ‘de diepte’?
2. ‘Oppervlakkigheid is de vloek van onze tijd’. Ben je het daarmee eens? Hoe is die oppervlakkigheid in jouw leven aanwezig?
3. ‘God wil nooit meer aan mijn zonden denken.’ Wat betekent dat voor jouw eigen denken over zonden?
4. ‘Mijn zwakheid, mijn machteloosheid, ja zelfs mijn zonde opent mij voor God’. Herken je dat?
5. Hoe zorg jij ervoor dat jouw verlangen op God gericht raakt in plaats van op allerlei andere zaken?
6. Hoe kan het bidden van Psalm 130 jou helpen om je te laten omhelzen door Jezus?

### Websites

[www.josdouma.nl](http://www.josdouma.nl)

[www.levenindekerk.nl](http://www.levenindekerk.nl)

[www.plantagekerkzwolle.nl](http://www.plantagekerkzwolle.nl)



Plantagekerk  
Zwolle