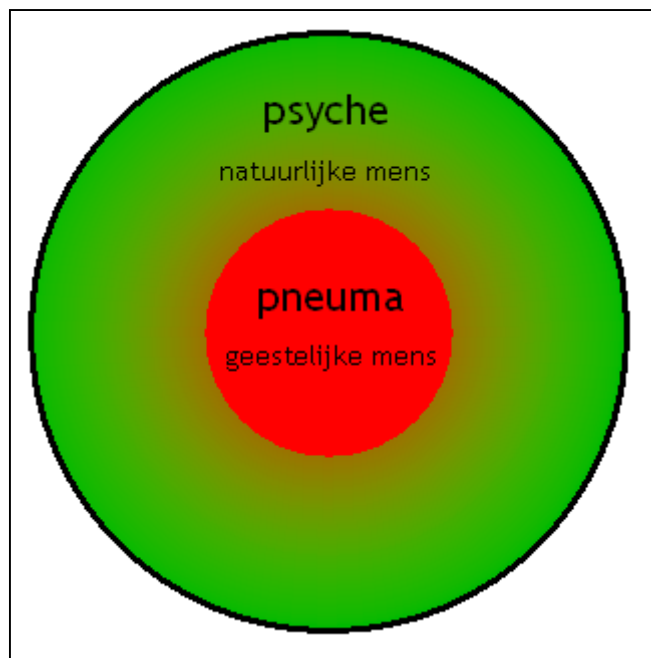


Pneuma en psyche

Voor een helder inzicht in het verschil tussen een psychologische (of psychotherapeutische) benadering en een pneumapastorale benadering is het onderscheid tussen psyche en pneuma en de eigen 'methoden' die daarin meekomen van belang.

De griekse term 'psyche' betekent: ziel of geest, en is de aanduiding voor de natuurlijke mens.

De griekse term 'pneuma' betekent: geest of wind, en is in de bijbel de aanduiding voor de Geest van God en ook voor de geest van de mens.



In de psychologische en psychotherapeutische hulpverlening wordt gebruik gemaakt van allerlei verschillende methoden die veranderingen proberen te bewerkstelligen op het gebied van de 'psyche', de natuurlijke mens.

In de pneumapastorale hulpverlening wordt gebruik gemaakt van 'methoden' (geestelijk gesprek, bijbelgedeelten lezen, bidden, preken lezen) die in de kracht van de Geest op het gebied van het geestelijk leven en de verbondenheid met Christus tot diepgaande veranderingen in het denken en ervaren kunnen leiden.

Een belangrijke bijbeltekst is in dit verband Romeinen 12 vers 2: *'Wordt hervormd door de vernieuwing van uw denken, opdat u mag erkennen wat de wil van God is, het goede, welgevallige en volkomene.'*