

# Heilig vrijen

## Jezus en onze seksualiteit

ds. Jos Douma, Haarlem

Gods doel met onze seksualiteit

(4 februari 2007)

**De hetero in de gemeente van Christus**

**(11 februari 2007)**

De homo in de gemeente van Christus

(18 februari 2007)

1. Sex is niet alles!
2. Als je geen goede bruid voor Christus bent, kun je ook geen goede bruidegom voor je vrouw zijn.
3. Alleengaanden: Jezus is de beste Minnaar!
4. John Piper: (a) Seksualiteit is door God geschapen als een weg om God in Christus beter te leren kennen. (b) God in Christus beter leren kennen is bedoeld als een weg om onze seksualiteit te beschermen en te leiden.
5. De bijbel heeft een unieke boodschap over de schoonheid van seksualiteit. Deze boodschap is te weinig bekend onder christenen.

**1 Korintiërs 7:1-9** | Niet alleen Hooglied is open en eerlijk, ook Paulus schrijft zeer praktisch en concreet over seksualiteit. Nooit hoeven we ons ervoor te generen dat we seksuele wezens zijn: zo vindt God het prachtig, zo heeft Hij het bedoeld! ‘Geen gemeenschap is goed!’ (1) Wat een nonsens zegt Paulus. Platoons denken is vreemd aan het evangelie. ‘Ontucht vermijden.’ (2) Het evangelie is realistisch: sex is een sterke kracht en heeft het echt nodig gekanaliseerd te worden in een liefdevolle en trouwe relatie. ‘Geef haar/hem wat haar/hem toekomt.’ (3-4) Nogmaals: het hoort erbij, zo is het bedoeld. Mannen wordt ten onrechte verweten dat ze altijd willen;-). Lichamelijke intimiteit in het huwelijk als afspiegeling van Jezus en zijn gemeente is heel kostbaar. Het is ook kwetsbaar (5): er kunnen redenen waardoor je je moet of wilt onthouden van gemeenschap. Spreek het samen af, om te kiezen voor de intimiteit van het gebed. De Satan (5) gebruikt juist de seksualiteit als invalspoort voor een leven dat vervreemd raakt van God. Alleen blijven is een gave (7-9): het huwelijk is niet de norm en niet het einde; je bent als alleengaande niet ‘onaf’. Door de Geest kun je het opbrengen, ook als het gaat om je seksualiteit.

**Schuld en schaamte** | Er is veel nood, zonde en verdriet rond seksualiteit. Jezus is ook voor onze seksuele zonden gestorven!

**Verkering en vrijen** | Hoe ver mag je gaan? Het is een herkenbare vraag. Toch is deze vraag beter: Wat willen we in onze verkering met onze seksualiteit? Belangrijke drieslag: eenheid van geest (*agapè*), eenheid van ziel (*filia*), eenheid van lichaam (*eros*).

**Single en sex** | Iedereen heeft behoefte aan intimiteit. We moeten alleen niet geloven dat dat alleen via seksualiteit gaat. We mogen leren om de taal van de liefde te spreken: lichamelijke aanraking. Wat zelfbevrediging betreft (waarvoor je overigens niet single hoeft te zijn): alleen heiligen, helden en huichelaars weten niet waar het over gaat. De bijbel besteedt er niet al te veel aandacht aan. Problematisch: verslaving, troost, fantasieën, solosex.

**Huggen in het huwelijk** | Sex als bron van vreugde en van frustratie! Het is niet (altijd) hemels in het huwelijk. Er is een heel andere beleving. Sex is ook een leerproces.

**Verleidingen en vroomheid** | Vroom leven (dichtbij God in Jezus, verbonden met je broers en zussen) is hét wapen in de strijd tegen verleidingen. Breng jezelf niet in gevaar (tv, internet). Pas ook op voor geestelijk overspel (erotische intimiteit ontstaat vaak waar je zielsverbondenheid ervaart). Laat Jezus je reinheid en je onschuld zijn.

[www.josdouma.nl/heiligvrijen](http://www.josdouma.nl/heiligvrijen)

Zie ook: Jos Douma, **Leven in verbondenheid.**

**De kracht van het kennen van Christus,** hoofdstuk 6: Verbondenheid in het huwelijk: huwelijkspastoraat in de naam van Jezus.

† ooster  
park  
kerk